

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### ***tetesept Erkältungs Bad***

9,0 g Eukalyptusöl, 1,5 g gereinigtes Terpentinöl, 0,5 g Thymianöl, 5,0 g Kiefernadelöl, 3,0 g Campher pro100g

Badezusatz

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist tetesept Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad beachten?
3. Wie ist tetesept Erkältungs Bad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist tetesept Erkältungs Bad aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist tetesept Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?**

tetesept Erkältungs Bad ist ein traditionelles Arzneimittel.

Traditionell angewendet zur Linderung von Beschwerden bei Erkältungskrankheiten.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad beachten?**

**tetesept Erkältungs Bad darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie allergisch gegen Eukalyptusöl, gereinigtes Terpentinöl, Thymianöl, Kiefernadelöl, Campher sowie Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis 6 Jahren.
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen (z.B. Keuchhusten, Pseudokrapp). Die Inhalation der Dämpfe kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.
- in der Schwangerschaft

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei

- größeren Hautverletzungen und akuten, unklaren Hauterkrankungen
- schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)
- Bluthochdruck (Hypertonie)

sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Bei der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad ist der Kontakt mit den Augen zu vermeiden. Das reine Konzentrat soll nicht in Kontakt mit Schleimhäuten kommen. Falls die Hände in Kontakt mit reinem Konzentrat kommen, sind diese gründlich zu reinigen.

Bei Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie tetesept Erkältungs Bad anwenden.

## **Kinder**

tetesept Erkältungs Bad darf bei Säuglingen und Kleinkindern bis 6 Jahre nicht angewendet werden. Bei Kindern unter 2 Jahren besteht die Gefahr eines Kehlkopfkrampfes mit der Folge schwerer Atemstörungen aufgrund der Bestandteile Eucalyptus, Rosmarinöl und Campher.

## **Anwendung von tetesept Erkältungs Bad zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen sind bei einer Anwendung als Badezusatz in gegebener Dosierung nicht zu erwarten.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

tetesept Erkältungs Bad darf bei Schwangeren nicht angewendet werden.

Bei Stillenden: Nicht direkt nach dem Baden stillen, die Haut im Brustbereich vor dem Stillen reinigen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **tetesept Erkältungs Bad enthält Propylenglycol.**

Aufgrund des Gehaltes an Propylenglycol kann tetesept Erkältungs Bad Hautreizungen hervorrufen.

## **3. Wie ist tetesept Erkältungs Bad anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Für ein Vollbad geben Sie je nach Wannengröße 1 bzw. 2 Verschlusskappen Badezusatz dem Badewasser zu, für Teilbäder entsprechend weniger.

**Art der Anwendung:**

Die Badetemperatur soll 32 - 38° C betragen.

**Dauer der Anwendung:**

Normale Badedauer: 10 - 15 Minuten.

**Häufigkeit der Anwendung:**

Jeden 2. oder 3. Tag ein Vollbad. Teilbäder können Sie auch mehrmals täglich anwenden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von tetesept Erkältungs Bad zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von tetesept Erkältungs Bad angewendet haben, als Sie sollten**

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badezusatz ist mit Überdosierungserscheinungen nicht zu rechnen.

Bei versehentlicher Einnahme des Konzentrates treten infolge der schleimhautreizenden Eigenschaften in der Regel Übelkeit und Erbrechen, gegebenenfalls auch Durchfall auf, sodass mit Resorption und Wirkungen der ätherischen Öle auf zentrales Nervensystem und Niere nur im Extremfall zu rechnen ist. Aufgrund des Gehaltes an Eucalyptusöl und Campher können nach Verschlucken des unverdünnten Badezusatzes erhebliche Beschwerden (z.B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot, Brennen des Mundes oder des Magendarmtraktes, zentralnervöse Störungen wie Erregung und Krampfanfälle, Kreislaufversagen) hervorgerufen werden.

Dies gilt in besonderem Maße dann, wenn ein kleines Kind größere Mengen tetesept Erkältungs Bad verschluckt hat. In diesem Fall sollten Sie sich in jedem Fall mit einem Arzt in Verbindung setzen, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind.

Da aufgrund des Tensidgehaltes die Gefahr besteht, dass beim Erbrechen Schaum in die Lunge gelangt (Schaumaspiration) und zu einer Lungenentzündung führt, sollte ein Erbrechen nicht herbeigeführt werden.

Milch oder Alkohol sollten im Falle einer versehentlichen Einnahme nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von tetesept Erkältungs Bad in das Blut fördern könnten.

**Wenn Sie die Anwendung von tetesept Erkältungs Bad vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Inhalation der ätherischen Öle sind Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten, Hustenreiz und Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Atemmuskulatur) möglich.

Das Auslösen einer Kontaktallergie ist bei der Verwendung als Badezusatz nicht auszuschließen.

Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist tetesept Erkältungs Bad aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was tetesept Erkältungs Bad enthält**

Die Wirkstoffe sind:

100 g (entsprechend 96,4ml) Badezusatz enthalten

Eukalyptusöl	9,00 g
gereinigtes Terpentinöl	1,50 g
Thymianöl	0,50 g
Kiefernadelöl	5,00 g
racemischer Campher	3,00 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Rosmarinöl, Polysorbat 20, Propylenglycol, Poly(oxyethylen)-6-glycerolmono/dialkanoat(C8-C10), (Dodecyl/tetradecyl)poly(oxyethylen)-3-hydrogensulfat, Natriumsalz, Natriumchlorid, Gereinigtes Wasser, Farbstoffe (E 104, E 131)

### **Wie tetesept Erkältungs Bad aussieht und Inhalt der Packung**

Flüssiger, dunkelgrüner Badezusatz

Originalpackungen mit 20, 30, 50, 125, 150, 250 und 500 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

tetesept Pharma GmbH  
Marschnerstr. 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503/200

**Hersteller**

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503/200

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2014.**

---