

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg** Hartkapseln  
Wirkstoff: Johanniskrautpulver

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg beachten?
3. Wie sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg und wofür werden sie angewendet?**

tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg beachten?**

tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Johanniskrautpulver oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei bekannter Lichtempfindlichkeit.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Während der Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500 mg sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg einnehmen.

### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bei Einnahme von Johanniskraut-Extraktpräparaten wurde in Einzelfällen eine Wirkungsabschwächung anderer Arzneimittel beobachtet. Sollte Ihnen die Einnahme anderer Arzneimittel (z. B. gerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarintyp, trizyklische Antidepressiva, Indinavir und anderen Proteasehemmstoffe in der Anti-HIV-Behandlung, herzwirksame Arzneimittel mit Digoxin, orale Kontrazeptiva (Pille) oder Ciclosporin) verordnet worden sein, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob die Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500 mg möglich ist.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt bei Erwachsenen 2mal täglich jeweils 1 Hartkapsel.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Kinder ab 12 Jahren nehmen 2mal täglich jeweils 1 Hartkapsel ein.

### **Art der Anwendung:**

Bitte nehmen Sie tetesept Johanniskraut Kapseln 500 mg unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die Einnahme sollte möglichst regelmäßig zu den gleichen Zeiten erfolgen.

### **Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist für dieses Arzneimittel nicht prinzipiell begrenzt; wenn jedoch deutliche Beschwerden auftreten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Über akute Vergiftungen durch Johanniskraut-Präparate beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Bei Einnahme massiver Überdosen sollten die betroffenen Patienten für die Dauer von etwa 1 - 2 Wochen vor Sonnenlicht bzw. vor UV-Bestrahlung geschützt werden.

### **Wenn Sie die Einnahme von tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung dieses Arzneimittels kann es vor allem bei hellhäutigen Personen durch erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht (Photosensibilisierung) zu sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Hautpartien, die starker Sonnenbestrahlung ausgesetzt waren, kommen.

Selten (kann bis zu 1 von 1000 Behandelte betreffen) können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25°C lagern

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg enthalten**

Der Wirkstoff ist:

1 Hartkapsel enthält:

Johanniskraut-Pulver 500,0 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat, gereinigtes Wasser, Gelatine, Farbstoffe E 171, E 172.

#### **Wie tetesept Johanniskraut Kapseln 500mg aussieht und Inhalt der Packung**

Originalpackung mit 40, 60, 100 und 120 Hartkapseln

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

tetesept Pharma GmbH

Marschnerstraße 10

60318 Frankfurt

Telefon: 069/1503-1

Telefax: 069/1503-200

#### **Hersteller**

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

Eckenheimer Landstraße 100

60318 Frankfurt

Telefon: 069/1503-1

Telefax: 069/1503-200

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2015.**