

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **TheissGrippal Tropfen** Mischung flüssiger Verdünnungen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben, bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind TheissGrippal Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von TheissGrippal Tropfen beachten?
3. Wie sind TheissGrippal Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind TheissGrippal Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind TheissGrippal Tropfen und wofür werden sie angewendet?**

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: grippale Infekte wie fieberhafte, entzündliche Erkrankungen der oberen Atemwege, die mit Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Heiserkeit oder Gliederschmerzen einhergehen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von TheissGrippal Tropfen beachten?**

**TheissGrippal Tropfen dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe sind
- wenn Sie alkoholkrank sind
- von Kindern unter 12 Jahren

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie TheissGrippal Tropfen einnehmen.

**Hinweis:** Bei länger anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Ein Arzt sollte auch aufgesucht werden bei Fieber, das länger als drei Tage bestehen bleibt oder über 39 °C ansteigt, bei Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf oder beim Auftreten von Ohrenschmerzen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es darf deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

### **Einnahme von TheissGrippal Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Einnahme von TheissGrippal Tropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei Einnahme der empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

**TheissGrippal Tropfen enthält 48 Vol.-% Alkohol.**

## **3. Wie sind TheissGrippal Tropfen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren beträgt:**

- bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen.  
Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.
- bei chronischen Verlaufsformen 1 bis 3-mal täglich je 5 Tropfen.  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

### **Art der Anwendung**

Zur Verbesserung der Wirksamkeit sollten die Tropfen unverdünnt etwa eine Minute im Mund belassen werden. Man kann sie auch auf einem Stück Zucker oder Brot einnehmen, oder mit einem Schluck Wasser, den man möglichst lange im Mund behält.

**Hinweis:** Um eine gleichmäßige Dosierung sicherzustellen, ist die Tropfflasche während des Tropfvorgangs senkrecht zu halten.

### **Dauer der Anwendung**

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von TheissGrippal Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Eine zu viel eingenommene Einzeldosis hat in der Regel keine negativen Folgen. Größere Mengen können aufgrund des Alkoholgehaltes zu Beeinträchtigungen führen. Im Zweifel fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie die Einnahme von TheissGrippal Tropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von TheissGrippal Tropfen abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von TheissGrippal Tropfen abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind TheissGrippal Tropfen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was TheissGrippal Tropfen enthalten**

- Die Wirkstoffe in 10 g (11 ml) TheissGrippal Tropfen sind:

Aconitum napellus Dil. D6	2,0 g
Baptisia tinctoria Dil. D4	2,0 g
Eupatorium perfoliatum Dil. D4	2,0 g
Ferrum phosphoricum Dil. D8	2,0 g
Gelsemium sempervirens Dil. D6	2,0 g
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

1 g TheissGrippal Tropfen entspricht 41 Tropfen.

##### **Wie TheissGrippal Tropfen aussehen und Inhalt der Packung**

TheissGrippal Tropfen ist eine klare, farblose Flüssigkeit und in Packungen von 20 ml, 30 ml, 50 ml und 100 ml erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstraße 10  
D-66424 Homburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**

---

Lieber Patient,

Sie haben sich für unser Produkt TheissGrippal Tropfen entschieden, das als homöopathisches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten zugelassen ist. Dazu gehören grippale Infekte wie fieberhafte, entzündliche Erkrankungen der oberen Atemwege, die mit Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Heiserkeit oder Gliederschmerzen einhergehen.

Grippale Infekte, besser bekannt als „Erkältung“, zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit und werden überwiegend von Viren verursacht. Meist sind die Schleimhäute der Nase, des Halses und der Bronchien betroffen. In einigen Fällen kommt es zusätzlich zu einer Infektion mit Bakterien. Besonders im Herbst und Winter ist die Ansteckungsgefahr hoch. Zwar wehrt das Immunsystem mit verschiedenen Schutzmechanismen die winzigen Eindringlinge ab, doch kommt es immer wieder vor, dass Viren die Körperabwehr überwinden und sich ausbreiten. In den meisten Fällen ist der Verlauf von Erkältungskrankheiten harmlos, dennoch ist man in dieser Zeit im Alltag stark eingeschränkt und fühlt sich krank und schlapp. Typische Symptome solcher Infekte sind eine laufende Nase, Kratzen im Hals, Husten, Kopfschmerzen, begleitet von einem Gefühl von leichtem Fieber, Erschöpfung und Abgeschlagenheit.

### **Allgemeine Informationen zur Homöopathie**

Die Homöopathie ist eine seit langem bewährte Heilmethode. Sie wurde von dem Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) begründet und seitdem in der Praxis erfolgreich angewandt. Der Begriff „Homöopathie“ bedeutet übersetzt „Heilen mit Ähnlichem“ im Gegensatz zur „Allopathie“, der herkömmlichen Medizin, der „Heilung mit entgegengesetzt Wirkendem“.

Bitte beachten Sie, dass bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln generell folgende Einnahmehinweise zu beachten sind:

- Kurz vor oder nach der Einnahme sollten Sie nichts essen oder trinken.
- Alle Salben und Produkte, die Kampfer, Pfefferminze, oder stark riechende ätherische Öle enthalten, können ebenfalls die Wirkung beeinträchtigen oder sogar aufheben. Dazu gehören auch Zahnpasta, Kaugummi, Salben zur Behandlung von Husten, Hustenbonbons.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihre Dr. Theiss Naturwaren GmbH