

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Thyreogutt® mono Tabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was sind Thyreogutt® mono Tabletten und wofür werden sie angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von Thyreogutt® mono Tabletten beachten?**
3. **Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten aufzubewahren?**
6. **Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem sind Thyreogutt® mono Tabletten?**

Thyreogutt® mono Tabletten

0,825 mg / Tablette

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Wirkstoff: Wolfstrappkraut-Trockenextrakt

1. **Was sind Thyreogutt® mono Tabletten und wofür werden sie angewendet?**
 - 1.1 **Thyreogutt® mono Tabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel bei Schilddrüsenerkrankungen.**
 - 1.2 **Thyreogutt® mono Tabletten werden angewendet bei** vegetativ-nervösen Störungen bei leichter Schilddrüsenüberfunktion.
Die Einnahme des Arzneimittels bei Schilddrüsenüberfunktion sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Arzneimittel.
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von Thyreogutt® mono Tabletten beachten?**
 - 2.1 **Thyreogutt® mono Tabletten dürfen nicht eingenommen werden bei**
 - einer bekannten Unterfunktion der Schilddrüse oder aber Symptomen, die auf eine solche hindeuten, wie z. B. rasche Ermüdbarkeit, Antriebsschwäche, Kälteempfindlichkeit, depressive Verstimmungszustände und/oder Gewichtszunahme;
 - Schilddrüsenvergrößerungen (Drüsenanschwellungen im vorderen Halsbereich), auch ohne Hinweise auf Funktionsstörungen;
 - Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Weizenstärke, Wolfstrappkraut oder einen der sonstigen Inhaltsstoffe von Thyreogutt® mono Tabletten.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Thyreogutt® mono Tabletten ist erforderlich

In Zweifelsfällen sollte vor Beginn der Medikamenteneinnahme Rücksprache mit dem behandelnden Arzt gehalten werden.

Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Thyreogutt® mono Tabletten in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu beachten?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Thyreogutt® mono Tabletten von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Thyreogutt® mono Tabletten:

Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten, die aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich gelten.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Thyreogutt® mono Tabletten oder werden selbst in ihrer Wirkung durch Thyreogutt® mono Tabletten beeinflusst?

Für Thyreogutt® mono Tabletten sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt geworden.

Eine gleichzeitige Einnahme von Schilddrüsenhormon-Präparaten soll vermieden werden.

Vor der Durchführung einer Schilddrüsenuntersuchung (Schilddrüsenzintigramm) muss der Arzt unbedingt auf die Einnahme dieses Arzneimittels hingewiesen werden, da Thyreogutt® mono Tabletten die Untersuchungsergebnisse beeinflussen können.

3. Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie Thyreogutt® mono Tabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 12. Lebensjahr 3-mal täglich 1 Tablette Thyreogutt® mono Tabletten ein.

Hinweis:

Jeder Patient besitzt seinen eigenen optimalen Schilddrüsenhormonspiegel. Es sind allenfalls grobe Anhaltspunkte für die Dosierung bei Schilddrüsenerkrankungen möglich, wobei Lebensalter und Körpergewicht zu berücksichtigen sind. Bei Behandlung der leichten Schilddrüsenüberfunktion mit Thyreogutt® mono Tabletten sollte in regelmäßigen Abständen eine ärztliche Kontrolle des klinischen Befundes erfolgen.

Wie und wann sollten Sie Thyreogutt® mono Tabletten einnehmen?

Thyreogutt® mono Tabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Thyreogutt® mono Tabletten einnehmen?
Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Beschwerdebild.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Thyreogutt® mono Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungsfälle sind nicht bekannt. Es ist jedoch zu erwarten, dass sich die genannten Nebenwirkungen verstärken.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von Thyreogutt® mono Tabletten vergessen haben:

Wenn Sie eine Einnahme von Thyreogutt® mono Tabletten vergessen haben, sollten Sie Thyreogutt® mono Tabletten weiter vorschriftsmäßig einnehmen und die Dosierung nicht ohne ärztliche Anweisung verändern.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Thyreogutt® mono Tabletten Nebenwirkungen haben. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Wolfstrappkraut-Trockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

| | |
|---|---|
| <i>Sehr häufig:</i> mehr als 1 von 10 Behandelten | <i>Häufig:</i> mehr als 1 von 100 Behandelten |
| <i>Gelegentlich:</i> mehr als 1 von 1000 Behandelten | <i>Selten:</i> mehr als 1 von 10 000 Behandelten |
| <i>Sehr selten:</i> 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle | |

Bei Langzeittherapie und sehr hoch dosierter Therapie mit Thyreogutt® mono Tabletten ist in seltenen Fällen eine Vergrößerung der Schilddrüse möglich.

Ein plötzliches Absetzen von Thyreogutt® mono Tabletten kann zu einer Verstärkung des Beschwerdekompleses führen.

Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt. Thyreogutt® mono Tabletten sollen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

In der Originalpackung und nicht über 25°C aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

6. Wie sind Thyreogutt® mono Tabletten zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Tablette enthält:

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Wolfstrappkraut (7,5-11:1) 0,825 mg

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:

Povidon; Lactose-Monohydrat; Weizenstärke; Talkum; Magnesiumstearat (Ph. Eur.).

Thyreogutt® mono Tabletten sind in Packungen mit 100 Tabletten erhältlich.

7. Von wem sind Thyreogutt® mono Tabletten?

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Straße 4

76227 Karlsruhe

Telefon: 0800 000 52 58

Telefax: 0800 100 95 49

www.schwabe.de

Stand der Information:

September 2014

Apothekenpflichtig.

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.