

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

TONOCEBRINON, 250 mg, überzogene Tablette

Wirkstoff: Glutaminsäure

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist TONOCEBRINON und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von TONOCEBRINON beachten?
3. Wie ist TONOCEBRINON einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist TONOCEBRINON aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist TONOCEBRINON und wofür wird es angewendet?

TONOCEBRINON ist ein traditionelles Arzneimittel

Es wird traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.
Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjährige Erfahrung.

Hinweis:

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von TONOCEBRINON beachten?

TONOCEBRINON darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Glutaminsäure (Symptome des "China-Restaurant-Syndroms" sind z. B. als allergische Reaktionen nach Verzehr großer Mengen Natriumglutamat aus bestimmten Lebensmitteln bekannt) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei schweren Trieb- und Affektsteigerungen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie TONOCEBRINON einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Einnahme von TONOCEBRINON zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht untersucht. Eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel kann daher nicht ausgeschlossen werden. Bisher sind jedoch keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Einnahme von TONOCEBRINON zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Beachten Sie dazu bitte die Angaben unter "Dosierungsanleitung".

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll TONOCEBRINON in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Hinweis:

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Entfällt.

TONOCEBRINON enthält Sucrose und Lactose. Bitte nehmen Sie TONOCEBRINON erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist TONOCEBRINON einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

In der 1. und 2. Woche 3 x täglich 3 überzogene Tabletten, ab der 3. Woche 3 x täglich 2 überzogene Tabletten (Dragees).

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten ein.

Glutaminsäure ist als Geschmacksverstärker in Mengen bis zu 10 g/kg Lebensmittel in Fertiggerichten, Tiefkühlprodukten, Konserven, Suppen, Würzmitteln, Brühwürfeln, Gewürzmischungen und Knabberartikeln, wie z. B. Kartoffelchips enthalten.

Bei Verwendung solcher Lebensmittel kann eine langfristige, zusätzliche Einnahme von Glutaminsäure nicht empfohlen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von TONOCEBRINON zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von TONOCEBRINON eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 3 bis 6 überzogene Tabletten) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Bei empfindlichen Menschen kann Glutamat zu dem so genannten "China-Restaurant-Syndrom" führen.

Symptome sind:

- Herzrasen
- Gesichtsrötung
- Kopfschmerz
- Benommenheit
- Taubheit in Nacken, Rücken und Armen
- Schwächegefühl

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome motorische Unruhe und Schlafstörungen verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von TONOCEBRINON vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

Wenn Sie die Einnahme von TONOCEBRINON abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Einnahme ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können motorische Unruhe und Schlafstörungen auftreten.

Bei empfindlichen Personen kann Glutamat zu dem so genannten "China-Restaurant-Syndrom" führen.

Symptome sind:

Herzrasen
Gesichtsrötung
Kopfschmerz
Benommenheit
Taubheit in Nacken, Rücken und Armen
Schwächegefühl

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Sollten die Symptome des "China-Restaurant-Syndroms" auftreten ist sofort ein Arzt aufzusuchen, da es sich um eine allergische Reaktion handelt, die sofortige Maßnahmen erfordert.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist TONOCEBRINON aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**Was TONOCEBRINON enthält**

Der Wirkstoff ist: Glutaminsäure
Eine überzogene Tablette enthält 250 mg Glutaminsäure.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kartoffelstärke, Lactose, Talkum, Cellulosepulver, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, gefälltes Siliciumdioxid, Gelatine, Sucrose, Calciumcarbonat, Arabisches Gummi, Titandioxid (E 171), Schellack, Aluminiumpulver, Povidon, Kaliumdihydrogenphosphat.

Wie TONOCEBRINON aussieht und Inhalt der Packung

Silbern überzogene Tabletten
Packung mit 25 überzogenen Tabletten
Packung mit 50 überzogenen Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer

WALTER RITTER GmbH + Co. KG
Spaldingstraße 110 B
20097 Hamburg
Tel.: 0049 40 236 996 0
Fax: 0049 40 236 996 33
Email: Info@walterritter.com

Hersteller

WALTER RITTER GmbH + Co. KG
Lohstraße 2
59368 Werne

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2015.