

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Urol<sup>®</sup> pros

475 mg überzogene Tabletten

Zur Anwendung bei männlichen Erwachsenen

Wirkstoff: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Urol<sup>®</sup> pros jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Urol<sup>®</sup> pros und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros beachten?
3. Wie ist Urol<sup>®</sup> pros einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Urol<sup>®</sup> pros aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist Urol<sup>®</sup> pros und wofür wird es angewendet?**

Urol<sup>®</sup> pros ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von prostatabedingten Beschwerden beim Wasserlassen.

Urol<sup>®</sup> pros wird angewendet bei Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Eine Behandlung mit Urol<sup>®</sup> pros sollte nur nach gesicherter Diagnose unter ärztlicher Überwachung erfolgen.

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung muss umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros beachten?**

**Urol<sup>®</sup> pros darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnessel oder einem der sonstigen Bestandteile von Urol<sup>®</sup> pros sind.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Urol<sup>®</sup> pros ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Urol<sup>®</sup> pros ist erforderlich**

Als Kontrolle vor und regelmäßig während der Behandlung mit Urol<sup>®</sup> pros sollte beim Patienten eine ärztliche Kontrolle zur Verlaufsbeurteilung sowie zur Früherkennung eines Prostatakarzinoms durchgeführt werden.

### **Bei Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros mit anderen Arzneimitteln**

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Urol<sup>®</sup> pros zu möglichen anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros ist nur für Männer angezeigt (vgl. das Anwendungsgebiet).

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros ist keine besondere Vorsicht notwendig.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Urol<sup>®</sup> pros**

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Urol<sup>®</sup> pros erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie ist Urol<sup>®</sup> pros einzunehmen?**

Nehmen Sie Urol<sup>®</sup> pros immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

1-mal täglich 1 überzogene Tablette (475 mg Brennnesselwurzel-Trockenenextrakt). Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise mit einem Glas Wasser) zu einer Mahlzeit ein.

### **Dauer der Anwendung**

Wie lange sollten Sie Urol<sup>®</sup> pros einnehmen?

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt und abhängig von Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung.

Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt. Bitte beachten Sie die Angaben in Abschnitt 1 unter Anwendungsgebiete und die in Abschnitt 2 aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen sowie die Angaben unter „Nebenwirkungen“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Urol<sup>®</sup> pros zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Urol<sup>®</sup> pros eingenommen haben, als Sie sollten**  
Überdosierungen von Urol<sup>®</sup> pros sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Überdosierung von Urol<sup>®</sup> pros können die unter Nebenwirkungen genannten Magen-Darm-Beschwerden verstärkt auftreten. Beim Auftreten dieser Nebenwirkungen sollte der Arzt aufgesucht werden, der über ein eventuell erforderliches Absetzen des Präparates entscheidet

**Wenn Sie die Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie vom Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie die Behandlung mit Urol<sup>®</sup> pros abbrechen**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Behandlung mit Urol<sup>®</sup> pros unterbrechen oder vorzeitig beenden.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Urol<sup>®</sup> pros Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen**

Häufig: treten leichte Magen-Darm-Beschwerden auf.

Gelegentlich kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen, z. B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht kommen.

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Urol<sup>®</sup> pros nicht nochmals eingenommen werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. **Wie ist Urol<sup>®</sup> pros aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Nicht über 25 °C lagern.

## 6. **Weitere Informationen**

### **Was Urol<sup>®</sup> pros enthält**

Der Wirkstoff ist Brennnesselwurzel-Trockenextrakt. 1 überzogene Tablette enthält: 475 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (8-12:1); Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind: Arabisches Gummi, Carnaubawachs, Cellulosepulver, mikrokristalline Cellulose, Chinolingelb, Hydriertes Rizinusöl, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Hypromellose, Povidon K 25, Sucrose, Hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Talkum, Titandioxid.

### **Wie Urol<sup>®</sup> pros aussieht und Inhalt der Packung:**

Urol<sup>®</sup> pros sind runde gelbe überzogene Tabletten.

Urol<sup>®</sup> pros ist in Packungen mit 30, 90 und 180 überzogenen Tabletten erhältlich.

Urol<sup>®</sup> pros verändert den Zuckerstoffwechsel nicht. Es ist daher auch für Diabetiker geeignet. Eine überzogene Tablette entspricht 0,01 BE.

Urol<sup>®</sup> pros ist gluten- und lactosefrei.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:  
APOGEPHA Arzneimittel GmbH  
Kyffhäuser Straße 27  
01309 Dresden  
Telefon 0351 3363-3  
Telefax 0351 3363-440  
info@apogepha.de

Apothekenpflichtig

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2014.

## Gesundheitstipps Urol<sup>®</sup> pros

Lieber Patient,

Sie haben in der Apotheke unser Präparat Urol<sup>®</sup> pros erhalten. Nachfolgend haben wir für Sie einige zusätzliche Hinweise zum Einsatz des Arzneimittels zusammengefasst.

Der Wirkstoff von Urol<sup>®</sup> pros ist ein Brennnesselwurzel-Trockenextrakt. Extrakte aus Brennnesselwurzel enthalten komplexe Wirkstoffe.

Die Inhaltsstoffe der Brennnesselwurzel werden der Pflanze mit Hilfe von Alkohol (Ethanol) entzogen. Danach wird der Alkohol verdampft. D.h. Urol<sup>®</sup> pros ist alkoholfrei.

Die Inhaltsstoffe können den Harnfluss verbessern und die unangenehmen Begleitsymptome (z.B. häufiges nächtliches Wasserlassen, Nachtröpfeln oder Harndrang) mildern. Sie sollten Urol<sup>®</sup> pros regelmäßig einnehmen, um eine optimale Wirkung des Arzneimittels zu erzielen. Urol<sup>®</sup> pros zeichnet sich durch seine anwenderfreundliche Einnahme aus, d.h. Ihnen genügt täglich 1 überzogene Tablette. Sie sollten Urol<sup>®</sup> pros mit etwas Flüssigkeit zu einer beliebigen Mahlzeit einnehmen. Die Einnahme sollte möglichst immer zur gleichen Tageszeit erfolgen.

Pflanzliche Prostatamittel wie Urol<sup>®</sup> pros sind im Allgemeinen sehr gut verträglich und sind auch für eine längere Anwendungsdauer geeignet, worüber aber der behandelnde Arzt entscheidet.

Was können Sie darüber hinaus tun?

Leben Sie gesund und aktiv.

- 1) BPH-gerechte Ernährung beinhaltet grundsätzlich wenig tierisches Fett, viele Ballaststoffe (empfehlenswert sind Sojaprodukte, Hülsenfrüchte, Weizenkleie, Sesamkörner, Leinsamen), reichlich Obst und Gemüse sowie ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich (z. B. Tee, Mineralwasser).
- 2) Vermeiden Sie langes Sitzen und Unterkühlungen. Leichte körperliche Bewegung unterstützt auch bei Prostatabeschwerden die Durchblutung.
- 3) Achten Sie auf Warnsignale Ihres Körpers (z. B. starker Harndrang ohne Wasserlassen, bei Harnverhalt, Brennen beim Wasserlassen durch Entzündungen der Harnwege oder Blut im Urin). Informieren Sie bei diesen Komplikationen umgehend Ihren Arzt.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung mit Urol<sup>®</sup> pros.

Ihre APOGEPHA Arzneimittel GmbH

Weitere Informationen und Serviceangebote finden Sie unter [www.apogepha.de/](http://www.apogepha.de/) Gesundheit/Prostatavergrößerung.