

GEBRAUCHSINFORMATION: Information für den Anwender

## **UZARA® Flüssigkeit zum Einnehmen**

Zur Anwendung bei Jugendlichen und Erwachsenen

Wirkstoff: Uzarawurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

1. **Was in dieser Gebrauchsinformation steht**
2. Was ist UZARA® und wofür wird es angewendet?
3. Was sollten Sie vor der Einnahme von UZARA® beachten?
4. Wie ist UZARA® einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist UZARA® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist UZARA® und wofür wird es angewendet?**

UZARA® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall

#### **UZARA® wird angewendet**

- zur Behandlung von unspezifischen akuten Durchfallerkrankungen.

Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Elektrolyten als wichtigste Behandlungsmaßnahme geachtet werden.

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von UZARA® beachten?**

**UZARA® darf NICHT eingenommen werden**

- wenn Sie **allergisch** gegen Uzarawurzel-Trockenextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie gleichzeitig mit bestimmten **Herzmitteln** (herzwirksame Glykoside) behandelt werden
- wenn Sie unter **Magnesiummangel** (Hypomagnesiämie) leiden
- wenn Sie unter **Kaliummangel** (Hypokaliämie) leiden
- bei **Alkoholkrankheit**
- in der **Schwangerschaft** und während der **Stillzeit**
- von Kindern unter 12 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie UZARA® einnehmen:

- wenn Sie unter **Erregungsleitungsstörungen des Herzens** leiden
- wenn Sie eine **intravenöse** (d.h. Verabreichung in eine Vene) **Calcium-Behandlung** erhalten.

Die Tageshöchstdosis von UZARA® darf nicht überschritten werden, da bei Überdosierung Herzrhythmusstörungen auftreten können.

Die Ergebnisse bestimmter Blutuntersuchungen (Immunoassays zur Bestimmung von Digoxin oder Digitoxin im Blut) können nach Einnahme von UZARA® erheblich gestört werden.

### **Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung von UZARA® bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. UZARA® darf daher und aufgrund des Alkoholgehaltes bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden (siehe UZARA® darf NICHT eingenommen werden).

### **Anwendung von UZARA® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Gabe von folgenden Arzneimitteln ist eine Verstärkung der herzwirksamen Wirkung und das Auftreten von Nebenwirkungen am Herzen (unregelmäßiger Puls, Herzrhythmusstörungen) nicht auszuschließen:

- **Chinidin** (zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen)
- **Calcium** (z.B. in Nahrungsergänzungsmitteln)
- **Saluretika** (bestimmte Entwässerungsmittel; z.B. bei Bluthochdruck)
- Langzeittherapie mit **Cortison-haltigen Arzneimitteln** (z.B. zur Behandlung von Entzündungen bzw. rheumatischen Erkrankungen).

### **Schwangerschaft und Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von UZARA® in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. UZARA® darf daher bei Schwangeren und Stillenden nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt geworden. Unter 4. (Welche Nebenwirkungen sind möglich?) gelistete Nebenwirkungen könnten das Reaktionsvermögen beeinflussen.

### **UZARA® enthält Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält 43 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei der Einnahme von 5 ml Flüssigkeit bis zu 1,7 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## **3. Wie ist UZARA® einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis**

#### **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren**

Am 1. Behandlungstag:

- 5 ml Flüssigkeit (entsprechend 200 mg Trockenextrakt).

An den Folgetagen bis zum Abklingen der Beschwerden:

- 3- bis 6-mal täglich 1 ml Flüssigkeit (entsprechend 120-240 mg Trockenextrakt pro Tag).

Eine Tageshöchstdosis von 6 ml Flüssigkeit darf nicht überschritten werden.

Zur genauen Dosierung ist ein 10-ml-Messbecher mit entsprechender Einteilung beigelegt.

1 ml Flüssigkeit zum Einnehmen enthält 40 mg Trockenextrakt aus Uzarawurzel (4-6:1).

## **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Sie können UZARA® unabhängig von den Mahlzeiten einnehmen.

## **Dauer der Anwendung**

Nehmen Sie UZARA® bis zum Abklingen Ihrer Beschwerden, höchstens jedoch bis zu 7 Tagen ein. Bitte beachten Sie auch die Angaben unter 1.: Was ist UZARA® und wofür wird es angewendet?

## **Hinweis**

Bei Naturstoffpräparaten gelegentlich auftretenden Nachtrübungen bzw. Ausflockungen ist die Flasche gut zu schütteln.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von UZARA® zu stark oder zu schwach ist.

## **Wenn Sie eine größere Menge von UZARA® eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie größere Mengen von UZARA® eingenommen haben, als Sie sollten, setzen Sie UZARA® ab und wenden Sie sich umgehend an einen Arzt, damit dieser über das weitere Vorgehen entscheiden kann. Er wird sich bei der Behandlung einer Überdosierung am Krankheitsbild orientieren und entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen.

Bei Überdosierung können, individuell verschieden, vom Herzen, vom Magen-Darm-Trakt und vom zentralen Nervensystem ausgehende Nebenwirkungen auftreten, wie z.B.

- Herzrhythmusstörungen
- Übelkeit
- Erbrechen
- Störungen beim Farbsehen im Grün-Gelb-Bereich.

Eine typische Reihenfolge des Auftretens der Symptome gibt es nicht. Bei schweren Vergiftungen können die Herzrhythmusstörungen lebensbedrohlich werden.

## **Wenn Sie die Einnahme von UZARA® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## **Wenn Sie die Einnahme von UZARA® abbrechen**

Sofern Ihnen dieses Arzneimittel vom Arzt verordnet wurde, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Behandlung mit UZARA® abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt und Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### ***Erkrankungen des Immunsystems***

Selten: Allergische Reaktionen.

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautrötungen und Gesichtsschwellungen.

#### ***Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts***

Gelegentlich: Übelkeit und Erbrechen.

#### **Bedeutame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind**

Beim Auftreten von Nebenwirkungen, insbesondere von Überempfindlichkeitsreaktionen, muss UZARA® abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte*

*Abt. Pharmakovigilanz*

*Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3*

*D-53175 Bonn*

*Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)*

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist UZARA® aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Das Arzneimittel ist nach Öffnen des Behältnisses 18 Monate haltbar.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was UZARA® enthält**

Der Wirkstoff ist: Uzarawurzel-Trockenextrakt.

1 ml Flüssigkeit zum Einnehmen (entsprechend 0,96 g) enthält 40 mg Trockenextrakt aus Uzarawurzel (4-6:1). Auszugsmittel: Methanol 60% (V/V).

### **Die sonstigen Bestandteile sind**

Ethanol 96% (V/V), Natriumedetat (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser.

### **Wie UZARA® aussieht und Inhalt der Packung**

Klare, braune Flüssigkeit.

UZARA® ist in Packungen mit 30 ml und 100 ml Flüssigkeit zum Einnehmen erhältlich.

### **Zulassungsinhaber**

STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2–18, 61118 Bad Vilbel

Telefon: 06101 603-0, Telefax: 06101 603-259, Internet: [www.stada.de](http://www.stada.de)

### **Hersteller**

STADA Arzneimittel AG  
Stadastraße 2 – 18  
61118 Bad Vilbel

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2020.