

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Vita C 1000 mg Hermes, Brausetabletten

Für Erwachsene

Ascorbinsäure (Vitamin C)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist *Vita C 1000 mg Hermes* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* beachten?
3. Wie ist *Vita C 1000 mg Hermes* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Vita C 1000 mg Hermes* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist *Vita C 1000 mg Hermes* und wofür wird es angewendet?

*Vita C 1000 mg Hermes* ist ein Vitamin-C-Präparat.

*Vita C 1000 mg Hermes* wird angewendet zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* beachten?

***Vita C 1000 mg Hermes* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ascorbinsäure oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie *Vita C 1000 mg Hermes* einnehmen,

- wenn Sie an Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zu viel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie), leiden. In diesem Fall dürfen Sie *Vita C 1000 mg Hermes* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

- wenn Sie an einer erblichen Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen (erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel) leiden. Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel in Einzelfällen z. T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.
- wenn Sie zu Nierensteinbildung neigen. Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten.
- wenn Sie an hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz leiden (Dialysepatienten). Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalätämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

### **Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Es sind keine anderen Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von *Vita C 1000 mg Hermes* beeinflussen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die angegebenen Einnahmemengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### ***Vita C 1000 mg Hermes* enthält Natriumverbindungen und Sorbitol**

Eine Brausetablette enthält 12,0 mmol (275 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie *Vita C 1000 mg Hermes* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. **Wie ist *Vita C 1000 mg Hermes* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene 1 mal täglich 1 Brausetablette (entsprechend 1000 mg Ascorbinsäure) bis zum Abklingen der Symptome.

Für andere Einnahmemengen stehen Präparate mit niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

#### Art der Anwendung

Lösen Sie bitte die Brausetablette vor der Einnahme in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

#### Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Einnahme entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Vita C 1000 mg Hermes* zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von *Vita C 1000 mg Hermes* eingenommen haben, als Sie sollten**

Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt 2. "Was sollten Sie vor der Anwendung von *Vita C 1000 mg Hermes* beachten?"

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von *Vita C 1000 mg Hermes* ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im Allgemeinen nicht notwendig.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Vita C 1000 mg Hermes* abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten: kann bis zu 1 von 10 000 Behandelten betreffen

- Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen)

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist *Vita C 1000 mg Hermes* aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf dem Röhrchen bzw. den Siegelstreifen nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung lagern.

Bei Röhrchen: Röhrchen fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was *Vita C 1000 mg Hermes* enthält**

- Der Wirkstoff ist:  
Eine Brausetablette enthält 1000 mg Ascorbinsäure (Vitamin C).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Natriumcyclamat, Reisstärke, Natriumcitrat, Saccharin-Natrium, Betanin, Riboflavinphosphat-Natrium, Zitronenaroma (enthält Sorbitol (Ph. Eur.)).

### **Wie *Vita C 1000 mg Hermes* aussieht und Inhalt der Packung**

Weißer, leicht rot gesprenkelte Brausetablette mit *HERMES* Prägung auf einer Seite der Brausetablette.

*Vita C 1000 mg Hermes* ist in Packungen mit 20, 50, 60 und 100 Brausetabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Straße 5 – 8  
82049 Großhesselohle / München  
Tel.: 089/79102-0  
Fax.: 089/79102-280

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2016.**