

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Vita Gerin[®], Weichkapseln

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vita Gerin[®] jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vita Gerin[®] und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vita Gerin[®] beachten?
3. Wie ist Vita Gerin[®] einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vita Gerin[®] aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST VITA GERIN[®] UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Traditionelles Arzneimittel

Vita Gerin[®] wird traditionell angewendet

zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITA GERIN[®] BEACHTEN?

Vita Gerin[®] darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der unter Punkt 6. aufgeführten Wirkstoffe, gegen Erdnuss oder Soja oder einem der anderen sonstigen Bestandteile von Vita Gerin® sind,
- bei Epilepsie,
- bei Eisenüberladungen des Körpers (Hämochromatosen, chronische Hämolysen),
- bei allen Eisenverwertungsstörungen (sideroachrestische Anämien, Bleianämien, Thalassämien),
- wenn bereits eine Behandlung mit Vitamin A Zubereitungen erfolgt, z.B. als spezielles, hochwirksames Aknemittel,
- bei Erkrankungen aufgrund einer Überdosierung an Vitamin A.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vita Gerin®

Bei Einhaltung der Dosierungsanleitung müssen keine Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Vita Gerin® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind im angegebenen Dosisbereich nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bei Schwangeren und während der Stillzeit sollte Vita Gerin® nicht eingenommen werden, da keine hinreichenden Daten vorliegen.

Bisher sind keine Risiken im angegebenen Dosisbereich bekannt.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtshinweise erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vita Gerin®

Vita Gerin® enthält Erdnussöl und Sojaproteine.

3. WIE IST VITA GERIN® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vita Gerin® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis bei Erwachsenen und Jugendlichen: Eine Weichkapsel Vita Gerin® täglich.

Nehmen Sie die Weichkapsel bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zur ersten Hauptmahlzeit ein.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist wegen unzureichender Daten nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge Vita Gerin® eingenommen haben, als Sie sollten

Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Es sind in der Regel keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie die Einnahme von Vita Gerin® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Vita Gerin® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt.

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

Im Allgemeinen wird Vita Gerin® bei bestimmungsgemäßem Gebrauch gut vertragen. Dennoch lassen sich sehr seltene Überempfindlichkeitsreaktionen gegenüber einem der Inhaltsstoffe nicht ausschließen.

Bestandteile aus Soja können in sehr seltenen Fällen allergische Reaktionen hervorrufen. Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Besondere Hinweise

Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen /allergischen Reaktionen setzen Sie bitte das Präparat ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. **WIE IST VITA GERIN® AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett der Glasflasche und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Bitte verwenden Sie Vita Gerin® nicht, wenn Form oder Farbe der Weichkapseln verändert sind (s. 6. Wie Vita Gerin® aussieht und Inhalt der Packung).

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vita Gerin® enthält:

1 Weichkapsel Vita Gerin enthält als Wirkstoffe:

Deanolorotat:	22 mg (entspr. 8,1 mg Deanol)
Calciumhydrogenphosphat:	85 mg (entspr. 25,0 mg Ca ²⁺)
Cholinhydrogentartrat:	50 mg (entspr. 20,6 mg Cholin)
Eisen(II)-fumarat:	30 mg (entspr. 9,9 mg Fe ²⁺)
Magnesiumorotat :	100 mg (entspr. 6,6 mg Mg ²⁺)
Nicotinamid:	10 mg
Retinolpalmitat (Vitamin-A-palmitat):	2.500 I.E. (entspr. 0,75 mg freiem Retinol)
Thiaminnitrat (Vitamin-B ₁ -nitrat):	10 mg (entspr. 8,1 mg Thiamin)
Riboflavin (Vitamin B ₂):	3 mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin-B ₆ -hydrochlorid):	5 mg (entspr. 4,1 mg Pyridoxin)
Ascorbinsäure (Vitamin C):	70 mg
all-rac-alpha-Tocopherolacetat (Ph. Eur.):	15 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Raffiniertes Rapsöl, gelbes Wachs, hydriertes und partiell hydriertes Sojabohnenöl, raffiniertes Erdnussöl, hochdisperses Siliciumdioxid, Phospholipide aus Sojabohnen, 3-Ethoxy-4-hydroxybenzaldehyd, Gelatine, Glycerol 85 %, Butylhydroxytoluol (Ph.

Eur.), Butylhydroxyanisol (Ph. Eur.), Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(II,III)-oxid (E 172).

Hinweis für Diabetiker: Dieses Arzneimittel enthält pro Weichkapsel weniger als 0,01 BE.

Wie Vita Gerin[®] aussieht und Inhalt der Packung

Oblongförmige Weichgelatine kapsel mit einer braun-roten Gelatinehülle. Der Kapselinhalt besteht aus einer ockerfarbenen Paste.

Vita Gerin[®] ist in Packungen zu 30 Weichkapseln und 100 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

Cassella-med GmbH & Co.KG
Gereonsmühlengasse 1
50670 Köln

Telefon: 0800 / 16 52-200

Telefax: 0800 / 16 52-700

E-Mail: dialog@cassella-med.eu

(Bitte wenden Sie sich bei Fragen an diese Anschrift)

Hersteller

Klosterfrau Berlin GmbH, Motzener Str. 41, 12277 Berlin

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2014.

Zul.-Nr.: 6035843.00.00

Apothekenpflichtig