

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Vitamin E 400mg Kapseln

Weichkapseln

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin E 400mg Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitamin E 400mg Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E 400mg Kapseln beachten?
3. Wie ist Vitamin E 400mg Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E 400mg Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST VITAMIN E 400MG KAPSELN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vitamin E 400mg Kapseln ist ein Vitaminpräparat

Vitamin E 400mg Kapseln wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitamin E 400mg Kapseln ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN E 400MG KAPSELN BEACHTEN?Vitamin E 400mg Kapseln darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin E 400mg Kapseln sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin E 400mg Kapseln ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen.
Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.
Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Vitamin E 400mg Kapseln mit anderen Arzneimitteln:

Die Wirkung von Vitamin E 400mg Kapseln wird wie folgt beeinflusst:

Die Wirkung von Vitamin E 400mg Kapseln kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E 400mg Kapseln passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E 400mg Kapseln gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Vitamin E 400mg Kapseln

keine

3. WIE IST VITAMIN E 400MG KAPSELN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vitamin E 400mg Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Vitamin E 400mg Kapseln (entsprechend 402 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E 400mg Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten
sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E 400mg Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E 400mg Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel Vitamin E 400mg Kapseln) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln Vitamin E 400mg Kapseln) Magen-Darmbeschwerden auf. Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST VITAMIN E 400MG KAPSELN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blisterstreifen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Vitamin E 400mg Kapseln im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vitamin E 400mg Kapseln enthält:

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol

1 Weichkapsel enthält Pflanzenöledestillat 600,0 mg, bestehend aus:
arzneilich wirksamer Bestandteil:

402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent).

Hinweis

RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als "Vitamin E" bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: Sojaöl u. andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser

Inhalt der Packung:

Vitamin E 400mg Kapseln ist in Packungen mit 20, 30, 60, 100, 120 und 150 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

proVita Apotheken-Marketing und -Handels GmbH
Brucknerstraße 6
76676 Graben-Neudorf

Hersteller:

Alhopharm Arzneimittel GmbH, Hauptstraße 49, 35614 Aßlar

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2021