

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**Vitamin E AIWA 268 mg**
Weichkapseln zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen

RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamin E AIWA 268 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin E AIWA 268 mg beachten?
3. Wie ist Vitamin E AIWA 268 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E AIWA 268 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Vitamin E AIWA 268 mg und wofür wird es angewendet?

Vitamin E AIWA 268 mg ist ein Vitaminpräparat.

Vitamin E AIWA 268 mg wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitamin E AIWA 268 mg ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin E AIWA 268 mg beachten?**Vitamin E AIWA 268 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen RRR-alpha-Tocopherol, Sojaöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin E AIWA 268 mg einnehmen.

Bei einem gleichzeitig bestehendem Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Einnahme von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Einnahme von Vitamin E AIWA 268 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Die Wirkung von Vitamin E AIWA 268 mg kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Einnahme von Vitamin E AIWA 268 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Hier bestehen keine Einschränkungen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

RRR-alpha-Tocopherol passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen in der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vitamin E AIWA 268 mg hat keinen Einfluß auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Vitamin E AIWA 268 mg enthält Sorbitol und Sojaöl.

Bitte nehmen Sie Vitamin E AIWA 268 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Sojaöl kann in seltenen Fällen schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

3. Wie ist Vitamin E AIWA 268 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Jugendliche und Erwachsene täglich 1 bis 2 Weichkapseln (entsprechend 268 bis 536 mg alpha-Tocopherol täglich) ein.

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Anwendung bei Kindern

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E AIWA 268 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E AIWA 268 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind

Sehr selten (weniger als 1 Anwender von 10 000) treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 3 Kapseln Vitamin E AIWA 268 mg) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Kapseln Vitamin E AIWA 268 mg pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sojaöl kann sehr selten (weniger als 1 Anwender von 10 000) allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. Wie ist Vitamin E AIWA 268 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterfolie nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die Blister in der Faltschachtel aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Vitamin E AIWA 268 mg enthält

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol.

Eine Weichkapsel enthält: 380,0 - 420,0 mg Pflanzenöledestillat
arzneilich wirksamer Bestandteil: 268,4 mg RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E, entspr. 400 I.U.)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sojabohnenöl und andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung
70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser.

Wie Vitamin E AIWA 268 mg aussieht und Inhalt der Packung

Weichkapseln in Blisterpackungen.
Packung mit 30 Weichkapseln (N1)

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

T & D PharmaGmbH

Kleine Knopheide 4

32657 Lemgo

Tel.: +49 (0) 52 64 655 999 20

Fax: +49 (0) 52 64 655 999 30

info@td-pharma.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2013