

ALIUD PHARMA® GmbH

D-89150 Laichingen

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Vitamin E AL forte**

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol 402,6 mg pro Weichkapsel

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin E AL forte jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:**

1. Was ist Vitamin E AL forte und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E AL forte beachten?
3. Wie ist Vitamin E AL forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E AL forte aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist Vitamin E AL forte und wofür wird es angewendet?**

Vitamin E AL forte ist ein Vitaminpräparat.

Vitamin E AL forte wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

Vitamin E AL forte ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E AL forte beachten?**

##### ***Vitamin E AL forte darf nicht eingenommen werden***

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin E AL forte sind.

### ***Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin E AL forte ist erforderlich***

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung anwenden (siehe Abschnitt 2. "Bei Einnahme von Vitamin E AL forte mit anderen Arzneimitteln").
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption (gestörte Aufnahme) bedingtem, kombinierten Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

### ***Bei Einnahme von Vitamin E AL forte mit anderen Arzneimitteln***

*Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.*

#### Die Wirkung von Vitamin E AL forte wird wie folgt beeinflusst:

Die Wirkung von Vitamin E AL forte kann bei gleichzeitiger Anwendung von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

#### Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Anwendung von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

### ***Schwangerschaft und Stillzeit***

*Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

#### Schwangerschaft

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E AL forte passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

#### Stillzeit

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E gelangt in die Muttermilch.

### ***Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen***

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Vitamin E AL forte einzunehmen?**

*Nehmen Sie Vitamin E AL forte immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.*

### ***Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis***

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Vitamin E AL forte (entspr. 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol) ein.

### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser).

### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

*Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitamin E AL forte zu stark oder zu schwach ist.*

### **Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E AL forte eingenommen haben, als Sie sollten**

Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E AL forte vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

*Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

*Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E AL forte Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.*

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

*Sehr häufig:* mehr als 1 Behandler von 10

*Häufig:* 1 bis 10 Behandelte von 100

*Gelegentlich:* 1 bis 10 Behandelte von 1000

*Selten:* 1 bis 10 Behandelte von 10 000

*Sehr selten:* weniger als 1 Behandler von 10 000, einschließlich Einzelfälle

*Häufigkeit nicht bekannt:* Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### **Mögliche Nebenwirkungen**

#### Untersuchungen

*Häufigkeit nicht bekannt:* Bei längerer Anwendung von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol\* pro Tag kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

#### Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

*Sehr selten* treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol\* pro Tag Magen- und Darmbeschwerden auf.

#### Erkrankungen des Immunsystems

Sojaöl kann *sehr selten* allergische Reaktionen hervorrufen.

\* 1 Weichkapsel Vitamin E AL forte enthält 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte*

*Abt. Pharmakovigilanz*

*Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3*

*D-53175 Bonn*

*Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)*

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Vitamin E AL forte aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen!

## **6. Weitere Informationen**

### ***Was Vitamin E AL forte enthält***

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol.

1 Weichkapsel enthält 600,0 mg Pflanzenöldestillat, entspr. 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol (früher verwendete Maßeinheit: 600 I.E. Vitamin E).

### Hinweis:

RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol 85%, Pflanzenöl (u.a. Sojaöl), raffiniertes Rapsöl, gereinigtes Wasser.

### ***Wie Vitamin E AL forte aussieht und Inhalt der Packung***

Längliche, farblose, klare Weichgelatine kapsel, gefüllt mit öliger, gelblicher Lösung.

Vitamin E AL forte ist in Packungen mit 50 und 100 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

**ALIUD PHARMA® GmbH**

**Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen**

**E-Mail: [info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)**

Hersteller

**STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel**

***Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im  
Juli 2015.***