

## Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitango® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was ist Vitango® und wofür wird es angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitango® beachten?**
3. **Wie ist Vitango® einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist Vitango® aufzubewahren?**
6. **Wie ist Vitango® zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem ist Vitango®?**

### **Vitango®**

200 mg / Filmtablette

Für Erwachsene ab 18 Jahren

**Wirkstoff: Rosenwurz-(*Rhodiola rosea*)- Wurzelstock mit Wurzeln-Trockenextrakt**

#### **1. Was ist Vitango® und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitango® beachten?**

**2.1 Vitango® darf nicht eingenommen werden,**  
wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitango® sind.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitango® ist erforderlich**  
bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion, da diesbezüglich keine hinreichenden Erfahrungen vorliegen.

Bei fortdauernden Symptomen oder beim Auftreten anderer als in der *Packungsbeilage* erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

### **Was ist bei Kindern und Heranwachsenden zu berücksichtigen?**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in dieser Altersgruppe liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel soll während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

*Dieses Arzneimittel enthält Natrium.*

Vitango® enthält weniger als 1mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Hinweise auf Wechselwirkungen von Vitango® mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor. Klinische Untersuchungen wurden nicht durchgeführt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **3. Wie ist Vitango® einzunehmen?**

Nehmen Sie Vitango® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

### **3.2 Die übliche Dosis für Erwachsene ist**

2-mal täglich 1 Filmtablette (entsprechend 2-mal täglich 200 mg Rhodiola-Extrakt) einnehmen, und zwar morgens und mittags jeweils 1 Filmtablette.

#### *Wie und wann sollten Sie Vitango® einnehmen?*

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) eingenommen. Die Einnahme soll etwa 30 min vor den Mahlzeiten erfolgen.

#### *Kinder und Heranwachsende*

Vitango® soll bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### *Wie lange sollten Sie Vitango® einnehmen?*

Wenn die Beschwerden unter der Einnahme von Vitango® länger als 2 Wochen anhalten oder sich verschlimmern, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf qualifizierte Person um Rat gefragt werden.

### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Vitango® eingenommen haben, als Sie sollten:**

Bisher sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt.

### **3.4 Wenn Sie die Einnahme von Vitango® vergessen haben:**

Wenn Sie eine Einnahme von Vitango® vergessen haben, sollten Sie Vitango® weiter vorschriftsmäßig einnehmen und die Dosierung nicht ohne ärztliche Anweisung verändern.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Vitango® Nebenwirkungen haben.

Fälle einer Überempfindlichkeitsreaktion bzw. Unterzuckerung des Blutes wurden berichtet, deren ursächlicher Zusammenhang mit der Anwendung von Rhodiola rosea Extrakt nicht gesichert ist. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

*Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?*

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Vitango® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vitango® soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!

#### 6. Wie ist Vitango® zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Filmtablette enthält als Wirkstoff:

200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz-(Rhodiola rosea)-Wurzelstock mit Wurzeln (1,5-5:1);

Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:

Mikrokristalline Cellulose; Croscarmellose-Natrium; Gefälltes Siliciumdioxid; Hypromellose; Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Methylcellulose; Simecon; Sorbinsäure (Ph. Eur.); Stearinsäure; Eisen(III)-oxid E 172; Titandioxid E 171.

Vitango® ist in Packungen mit 15, 20, 25, 30, 40, 50, 60, 80, 90 und 100 Filmtabletten erhältlich.

#### 7. Von wem ist Vitango®?

*Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:*

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Tel.: (0 53 41) 3 07-0

Fax: (0 53 41) 3 07-124

[info@schaper-bruemmer.de](mailto:info@schaper-bruemmer.de)

*Registrierungsinhaber:*

Bioplanta Arzneimittel GmbH

Bahnhofstraße 5

76275 Ettlingen

**Stand der Information:**  
März 2020

---

Reg.-Nr.: 76332.00.00

Apothekenpflichtig