

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln**

#### **Zur Anwendung bei Erwachsenen**

#### **Wirkstoff: Weissdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln beachten?
3. Wie ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln beachten?**

**Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Weissdornblätter mit Blüten Trockenextrakt, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- wenn bei Ihnen Anzeichen für Krankheiten auftreten, vor allem bei Ansammlung von Wasser in den Beinen
- bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können
- bei Atemnot

Wenn eines dieser Anzeichen bei Ihnen auftritt, müssen Sie sofort einen Arzt aufsuchen.

Sie sollten bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln einnehmen.

**Kinder und Jugendliche**

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

**Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es ist bisher nicht bekannt, ob die Wirkung von anderen Arzneimitteln durch Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln beeinflusst wird. Es liegen hierzu keine Untersuchungen vor. Eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel kann daher nicht ausgeschlossen werden. Bisher sind jedoch keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

**Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Untersuchungen hierzu liegen bisher keine vor.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher sollte Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten zur Fortpflanzungsfähigkeit liegen nicht vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Sie müssen keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen beachten.

### **Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln enthält Sorbitol**

Dieses Arzneimittel enthält 15,8 mg Sorbitol, Lösung 70% (berechnet auf getrocknete Substanz) pro Weichkapsel. Bitte nehmen Sie Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt: Erwachsene nehmen 3 mal täglich 1-2 Weichkapseln. Nehmen Sie die Weichkapseln vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### **Anwendung bei eingeschränkter Leber- bzw. Nierenfunktion**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- bzw. Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln ist nicht geeignet für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahre.

#### Art der Anwendung

Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln sind Weichkapseln zum Einnehmen. Nehmen Sie die Weichkapseln nicht im Liegen ein.

#### Dauer der Anwendung

Bei Beschwerden unklarer Ursache sollte die Selbstmedikation nach zwei Wochen beendet werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich die doppelte oder dreifache Dosis (entspricht 2-6 Weichkapseln) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Packungsbeilage beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie mehr als die dreifache Dosis eingenommen haben, sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen. Es kann zum verstärkten Auftreten von Nebenwirkungen kommen (siehe Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage beschrieben ist.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln abbrechen**

Sie können die Einnahme von Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln abbrechen. Dies hat in der Regel keine nachteiligen Folgen. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### **Mögliche Nebenwirkungen**

Magen-Darm-Beschwerden sowie allergische Hautreaktionen können auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt. (Die Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.)

Sojaproteine können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln nicht noch einmal eingenommen werden.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
53175 Bonn  
Deutschland  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln enthält**

Der Wirkstoff ist: Weissdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.

1 Weichkapsel enthält 112,5 mg Trockenextrakt aus Weissdornblättern mit Blüten (4,0-7,1:1)  
Auszugsmittel: Ethanol 70 Vol.-%.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, raffiniertes Rapsöl, hydriertes Sojaöl (Ph.Eur.), partiell hydriertes Sojaöl (DAB), gelbes Wachs, Phospholipide aus Sojabohnen, Gelatine, Glycerol 85%, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser.

### **Wie Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln aussieht und Inhalt der Packung**

Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln sind ovale, bräunliche Weichkapseln.

Weissdorn Kapsel SN, 112,5 mg Weichkapseln ist in Packungen mit 50, 60, 100, 120 und 200 Weichkapseln erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

MAH-Pharma GmbH  
Senefelderstraße 44  
51469 Bergisch Gladbach

### **Mitvertreiber**

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstraße 47  
73342 Bad Ditzgenbach

### **Hersteller**

Dr. B. Scheffler Nachf. GmbH & Co.KG  
Senefelderstraße 44  
51469 Bergisch Gladbach

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020**