Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin,**
**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**
Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Milchbildungsöl jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:
1. Was ist Weleda Milchbildungsöl und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Milchbildungsöl beachten?
3. Wie ist Weleda Milchbildungsöl anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Weleda Milchbildungsöl
# Ölige Einreibung

## 1. Was ist Weleda Milchbildungsöl und wofür wird es angewendet?

Weleda Milchbildungsöl ist ein anthroposophisches Arzneimittel zur Anregung der Milchbildung.

**Anwendungsgebiete**
Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehört zu den Anwendungsgebieten die Anregung der Milchbildung.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Milchbildungsöl beachten?

**Weleda Milchbildungsöl darf nicht angewendet werden,**
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnikablüten, Birkenblätter oder -pollen, Kümmel-, Lavendel- oder Rosmarinöl, einen der sonstigen Bestandteile oder gegen Korb- oder Doldenblütler sind.
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**
Aufgrund der Bestandteile Arnikablüten, Lavendelöl und Rosmarinöl ist darauf zu achten, dass der Säugling beim Stillen das Öl nicht aufnimmt. Es soll daher nur nach dem Stillen aufgetragen werden. Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme.

**Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**
Keine bekannt

## 3. Wie ist Weleda Milchbildungsöl anzuwenden?
Wenden Sie Weleda Milchbildungsöl immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

Die Ölige Einreibung wird leicht in die Brust eingestrichen. Die Brustwarze und der Warzenhof werden dabei ausgespart.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*
Weleda Milchbildungsöl 2 – 3 mal täglich nach einer Stillmahlzeit leicht in die Brust einstreichen. Entfernen Sie vor dem nächsten Anlegen des Kindes eventuelle Reste des Öls.

Tritt innerhalb von 2 – 5 Tagen keine Steigerung der Milchbildung ein, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme.

*Wenn Sie die Anwendung von Weleda Milchbildungsöl vergessen haben:*
Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Milchbildungsöl Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
In seltenen Fällen können Hautreizungen auftreten. Aufgrund des Bestandteils Arnikablüten kann es bei der Anwendung auf geschädigter Haut zu einer Entzündung mit Schwellung und Bläschenbildung oder zur Ausbildung von Ekzemen kommen.
Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Lavendelöl und Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.
Lavendelöl und Rosmarinöl können bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.
Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Was ist sonst noch wichtig?

Nach Anbruch ist Weleda Milchbildungsöl 3 Monate haltbar. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen**
Nicht über 30 °C lagern.

**Zusammensetzung**
10 g (= 11 ml) enthalten: Wirkstoffe: Auszug (Pflanzen zu Auszug = 1,2:10) aus: Arnicae flos : Betulae folium : Calendula officinalis, Herba sicc. (3:4:1), Auszugsmittel: Raffiniertes Erdnussöl 4,306 g / Carvi aetheroleum 1,0 g / Lavandulae aetheroleum 0,232 g / Rosmarini aetheroleum 0,155 g.
Sonstige Bestandteile: Raffiniertes Erdnussöl, Natives Olivenöl.

**Darreichungsform und Packungsgröße**
20 ml Ölige Einreibung

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**
Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: dialog@weleda.de

**Stand der Information:** März 2014