

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dasselbe Krankheitsbild haben wie Sie.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zincum valerianicum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zincum valerianicum beachten?
3. Wie ist Zincum valerianicum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

### **Zincum valerianicum Flüssige Verdünnungen**

#### **1. Was ist Zincum valerianicum und wofür wird es angewendet?**

Zincum valerianicum ist ein anthroposophisches Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten z.B. Schlaflosigkeit bei nervöser Übererregbarkeit, Unruhezustände und Neuralgien.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zincum valerianicum beachten?**

#### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder**

Zur Anwendung von Zincum valerianicum bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Zincum valerianicum in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Zincum valerianicum**

Die Flüssigen Verdünnungen enthalten Alkohol; die genauen Angaben in Volumenprozent sind der Tabelle im Abschnitt „Zusammensetzung“ zu entnehmen.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass z.B. die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

### **3. Wie ist Zincum valerianicum einzunehmen?**

Wenden Sie Zincum valerianicum immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

1 – 3 mal täglich 5 – 20 Tropfen mit Wasser verdünnt einnehmen.

Die für die Behandlung geeignete Potenzstufe wird vom Arzt nach dem jeweiligen Krankheitsbild ausgewählt und für den Patienten individuell verordnet.

Bei Zincum valerianicum D3 kann eventuell eine Trübung der Flüssigkeit auftreten. Um eine gleichmäßige Verteilung bei der Entnahme zu gewährleisten, sollte die Flasche vor Gebrauch geschüttelt werden.

*Dauer der Anwendung:*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb dieser Zeit keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Zusammensetzung**

Arzneimittelbezeichnung	10 ml enthalten: Wirkstoff:	Vol.-% Alkohol
Zincum valerianicum D3	Zincum valerianicum Dil. D3	10 ml   28
Zincum valerianicum D4	Zincum valerianicum Dil. D4	10 ml   18
Zincum valerianicum D6	Zincum valerianicum Dil. D6	10 ml   18

[ab D3 mit Ethanol 15 % (m/m)]

D3: 1 ml entspricht ca. 43 Tropfen.

D4: 1 ml entspricht ca. 38 Tropfen.

D6: 1 ml entspricht ca. 35 Tropfen.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

50 ml Flüssige Verdünnung

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Juli 2019