



Zincum valerianicum D4

Tabletten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zincum valerianicum D4 jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zincum valerianicum D4 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Zincum valerianicum D4 beachten?
3. Wie ist Zincum valerianicum D4 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zincum valerianicum D4 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Zincum valerianicum D4 und wofür wird es angewendet?

Zincum valerianicum D4 ist ein homöopathisches Arzneimittel. Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Zincum valerianicum D4 beachten?

Zincum valerianicum D4 darf nicht angewendet werden:

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Weizenstärke oder einen der anderen Bestandteile von Zincum valerianicum D4 sind.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Zincum valerianicum D4 ist erforderlich:

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie medizinischen Rat einholen.

Bei Anwendung von Zincum valerianicum D4 mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

000095033-20170624

Eine Beeinflussung der Wirkung von Zincum valerianicum D4 durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

Bei Anwendung von Zincum valerianicum D4 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zincum valerianicum D4

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit dem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten, die aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich gelten.

3. Wie ist Zincum valerianicum D4 anzuwenden?

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Bei akuten Beschwerden sollten Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren halbstündlich bis stündlich je 1 Tablette (höchstens 6-mal täglich) einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende häufige Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. In chronischen Fällen sollten Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren. Sie sollten die Tablette eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und sie vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Kinder unter 12 Jahren

Kinder bis 12 Monate sollten, nach Rücksprache mit einem Arzt, ein Drittel der Erwachsenenendosis erhalten. Kinder ab 1 bis unter 6 Jahren sollten die Hälfte und Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren sollten zwei Drittel der Erwachsenenendosis erhalten.

Dazu wird jeweils 1 Tablette in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten Kinder

- bis 12 Monate: 2 Teelöffel,
- ab 1 bis unter 6 Jahren: 3 Teelöffel,
- ab 6 bis unter 12 Jahren: 4 Teelöffel.

Die Einnahme erfolgt bei akuten Beschwerden halbstündlich bis stündlich (höchstens 6-mal täglich), in chronischen Fällen 1- bis 3-mal täglich eine halbe





Stunde vor oder nach dem Essen. Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten.

Eine über eine Woche hinausgehende häufige Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge Zincum valerianicum D4 angewendet haben, als Sie sollten

Es sind bisher keine schädlichen Wirkungen von Überdosierungen bekannt. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

Wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum D4 vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum D4 abbrechen

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum D4 abbrechen.

Allgemeiner Hinweis

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Zincum valerianicum D4 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Zincum valerianicum D4 aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Behältnis und äußerer Umhüllung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

6. Weitere Informationen

Was Zincum valerianicum D4 enthält

Der Wirkstoff ist: Zincum valerianicum Trit. D4 250 mg in 1 Tablette.

Die sonstigen Bestandteile sind: Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

Wie Zincum valerianicum D4 aussieht und Inhalt der Packung

Zincum valerianicum D4 ist eine Tablette zum Einnehmen.

Packung mit 80 und 200 Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

info@dhu.de

Reg.-Nr.: 2120038.00.00

Apothekenpflichtig

Sie haben ein homöopathisches Arzneimittel der DEUTSCHEN HOMÖOPATHIE-UNION (DHU) erhalten. Dieses Arzneimittel ist nach den Vorschriften des offiziellen Homöopathischen Arzneibuches (HAB) der Bundesrepublik Deutschland und den internationalen Richtlinien für eine sorgfältige Herstellung (GMP) angefertigt worden. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Handverschüttelung bei der Potenzierung unserer Arzneimittel.

Die DEUTSCHE HOMÖOPATHIE-UNION verfügt über jahrzehntelange Erfahrung und Tradition in der Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln.

Patienten und Therapeuten in der ganzen Welt nutzen diese Präparate, weil sie sich auf die gleich bleibende Qualität unserer Arzneimittel "Original DHU" verlassen können.

Nach den Grundsätzen der Homöopathie erfolgt jede Behandlung mit einem individuell auf den Patienten und sein jeweiliges Krankheitsbild abgestimmten Arzneimittel. Dabei können gleiche Mittel durchaus bei Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen eingesetzt werden.

Die gesetzlichen Bestimmungen tragen dieser Besonderheit der Homöopathie Rechnung. Sie legen fest, dass für registrierte homöopathische Arzneimittel keine allgemein gültigen "Anwendungsgebiete" angegeben werden dürfen, wie Sie es von anderen Arzneimitteln gewohnt sind.

Die Therapie mit homöopathischen Arzneimitteln ist eine Reiz- und Regulationstherapie. Sie regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an.

Homöopathische Arzneimittel erhalten Sie ausschließlich in der Apotheke. Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.