

## Zinkbrause Hermes, 25 mg Brausetabletten

Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zinkbrause Hermes jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zinkbrause Hermes und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme Zinkbrause Hermes beachten?
3. Wie ist Zinkbrause Hermes einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zinkbrause Hermes aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST ZINKBRAUSE HERMES UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Zinkbrause Hermes ist ein Mineralstoffpräparat

zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

Zink ist für den menschlichen Körper ein essentielles Spurenelement.

Der Bedarf an Zink wird normalerweise durch die Nahrung gedeckt (durch Fleisch, insbesondere Rindfleisch; Nüsse; Käse).

Risikofaktoren, einen Zinkmangel zu entwickeln, können beispielsweise sein:

- einseitige Ernährung,
- vegetarische Ernährung,
- Resorptionsstörungen des Darmes.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZINKBRAUSE HERMES BEACHTEN?**

### **Zinkbrause Hermes darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinksulfat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zinkbrause Hermes sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zink Hermes ist erforderlich,**

- wenn Sie an peptischen Magengeschwüren sowie akutem Nierenversagen oder schweren Nierenparenchymschäden leiden;

- bei längerfristiger Einnahme von Zink; hierbei sollten sowohl die Kupfer- als auch Zinkspiegel überwacht werden.

#### **Bei der Einnahme von Zinkbrause Hermes mit anderen Arzneimitteln:**

*Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.*

Insbesondere sollten Sie dann mit Ihrem Arzt oder Apotheker sprechen, wenn Sie

- Antibiotika einnehmen wie Tetracycline, Ofloxacin oder andere Chinolone (Ciprofloxacin, Norfloxacin), wegen des Risikos einer verminderten Aufnahme dieser Antibiotika und somit einer geringeren Wirksamkeit gegen bakterielle Infektionen;
- Komplexbildner wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS), Dimercaptobernsteinsäure (DMSA) oder Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) einnehmen, da diese die Zinkresorption reduzieren oder die Ausscheidung steigern können;
- Phosphate, Eisen-, Kupfer- und Calciumsalze einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink vermindern können.
- hohe Zinkmengen einnehmen, da diese die Aufnahme und Speicherung von Eisen reduzieren können.

#### **Bei Einnahme von Zinkbrause Hermes zusammen mit Nahrungsmitteln:**

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinsäure, z.B. Vollkornbrot, Bohnenkeimlinge und Mais, reduzieren die Zink-Aufnahme in den Körper und sollten deshalb nach einer Zinkeinnahme gemieden werden.

Es gibt Anhaltspunkte, dass Kaffee die Zinkaufnahme zu behindern scheint.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte eine Zinktherapie nur durchgeführt werden, wenn ein Zinkmangel bestätigt und die Anwendung von einem Arzt empfohlen wurde. Ist dies der Fall, gibt es keine Einschränkungen hinsichtlich der therapeutischen Dosen von Zinkbrause Hermes.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Ein nachteiliger Effekt des Präparates auf die Verkehrstüchtigkeit oder das Bedienen von Maschinen ist sehr unwahrscheinlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zinkbrause Hermes**

Dieses Arzneimittel enthält 275 (12 mmol) mg Natrium pro Brausetablette. Wenn Sie eine natriumdefinierte (kochsalzarme) Diät erhalten, müssen Sie dies berücksichtigen.

### **3. WIE IST ZINKBRAUSE HERMES EINZUNEHMEN?**

Die empfohlene Dosierung für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren ist ½ bis 1 Brausetablette (entsprechend 12,5 – 25 mg Zink) täglich.

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels.

Lösen Sie bitte die Brausetablette vor der Einnahme in einem Glas Wasser auf und trinken Sie es nach einer Mahlzeit vollständig aus.

**Wenn Sie eine größere Menge von Zinkbrause Hermes eingenommen haben als Sie sollten:**

Eine akute Überdosierung ist selten und tritt gewöhnlich nur nach gleichzeitiger Einnahme von mindestens einem Gramm Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O auf; dies entspricht einer Menge von 14 Brausetabletten.

Die dauerhafte Überdosierung von Zink kann zu Kupfermangel und dadurch zu Veränderungen des Blutbildes (sideroblastische Anämie, Neutropenie, Leukopenie) führen.

*Sollten Sie zuviel Zinkbrause Hermes eingenommen haben, so wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.*

**Wenn Sie die Einnahme von Zinkbrause Hermes vergessen haben:**

Nehmen Sie die nächste Dosis zum gewohnten Zeitpunkt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Zinkbrause Hermes Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10 000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10 000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

In sehr seltenen Fällen führte die Anwendung von Zinksalzen (als Injektion oder oral) zu Hautreaktionen (z. B. Exantheme, Hautjucken).

Eine längerfristiger Einnahme von Zinksulfat kann zu Kupfermangel führen.

*Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.*

**5. WIE IST ZINKBRAUSE HERMES AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Röhrchen fest verschlossen halten.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Zinkbrause Hermes enthält:**

Der Wirkstoff ist:

Eine Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat 1H<sub>2</sub>O, entsprechend 25 mg Zink

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Natriumcitrat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Zitronenaroma.

**Wie Zinkbrause Hermes aussieht und Inhalt der Packung:**

Weißer, runde Brausetabletten mit Bruchkerbe auf einer Seite.

Zinkbrause Hermes ist in Packungen mit 20, 40 und 60 Brausetabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Hermes Arzneimittel GmbH  
Georg-Kalb-Str. 5-8  
82049 Großhesselohe / München  
Telefon 089 / 79 102-0  
Telefax 089 / 79 102-280

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2008.**