

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT

Schachtelhalmkraut-Tinktur

Tinktur zum Einnehmen für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT beachten?
3. Wie ist Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST ZINNKRAUT-TROPFEN BIO-DIÄT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZINNKRAUT-TROPFEN BIO-DIÄT BEACHTEN?

Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Schachtelhalmkraut sind
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden der Fall sein
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit
- von Alkoholkranken

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Beim Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Beschwerden beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen oder Schmerzen im Bereich der Nieren sowie bei Blut im Urin und akutem Harnverhalt ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Dieses Arzneimittel enthält 30 Vol.-% Alkohol.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Untersuchungen mit Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bei Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen weder Daten zur Anwendung von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT in Stillzeit und Schwangerschaft noch Ergebnisse experimenteller Untersuchungen vor. Daher sollten Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT in Stillzeit und Schwangerschaft nicht eingenommen werden. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, wegen des Risikos einer Frühschwangerschaft sorgfältig abgewogen werden muss.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei Einhaltung der angegebenen Dosierungsanleitung sind Auswirkungen auf das Reaktionsvermögen im Straßenverkehr, bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt nicht bekannt.

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zinnkraut-Tropfen BIODIÄT

Die Einnahme größerer Mengen von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT kann insbesondere bei Kindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden etwa 12 g (bzw. etwa 24 g) Alkohol aufgenommen.

3. WIE IST ZINNKRAUT-TROPFEN BIO-DIÄT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 3-mal täglich 20 Tropfen (28 Tropfen entsprechen 1 ml) in etwas Flüssigkeit, vorzugsweise Wasser, zu den Mahlzeiten ein. Beim Tropfen Flasche bitte senkrecht halten.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

Art der Anwendung

Bei der Anwendung des Arzneimittels zur Durchspülung sollte zu jeder Einnahme mindestens ein Viertel Liter Flüssigkeit getrunken werden, damit eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme sichergestellt ist.

Dauer der Anwendung

Schachtelhalmkrautzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet.

Wenn sich die Beschwerden nach einer Woche nicht gebessert haben, ist umgehend ein Arzt aufzusuchen. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT ist erforderlich:“ und „Nebenwirkungen“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 20 bis 40 Tropfen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kindern zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Darüber hinaus können die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Wenn Sie die Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Zinnkraut-Tropfen BIODIÄT Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Mögliche Nebenwirkungen

Leichte Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Hautausschläge wurden beobachtet. Die Häufigkeit, mit der diese Nebenwirkungen auftreten, ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, damit er über den Schweregrad und eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das

D-53175 Bonn
Website: <http://www.bfarm.de>.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST ZINNKRAUT-TROPFEN BIO-DIÄT AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT enthält

Der Wirkstoff ist: Schachtelhalmkrauttinktur
100,0 ml Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT enthalten: 100,0 ml Tinktur aus Schachtelhalmkraut 1:(4-5), Auszugsmittel: Ethanol 31,5 Vol.-% (V/V).
Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT aussieht und Inhalt der Packung

Zinnkraut-Tropfen BIO-DIÄT ist eine hellgelbe Flüssigkeit ohne spezifischen Geruch in einer Braunglasflasche mit kindergesichertem Originalitätsdrehverschluss, einem Tropfeinsatz, einer Packungsbeilage und einem Umkarton.

Erhältliche Packungsgrößen:
Originalpackung mit 50 ml und 100 ml

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,
Selerweg 43/45, 12169 Berlin
Telefon: 030 25 32 60-20
Fax: 030 25 32 60-22
info@bio-diaet-berlin.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im
09. 2016