

## **Liebe Patientin! Lieber Patient!**

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Apotheker/ Apothekerin.

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Zintona®** Kapseln

### **Zusammensetzung**

1 Hartkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Ingwerwurzelstock-Pulver 250 mg

Sonstige Bestandteile:

hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid E 171, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E132

.

### **Darreichungsform und Inhalt**

Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Hartkapseln

### **Pflanzliches Arzneimittel zur Verhütung der Reisekrankheit**

HERBALIST & DOC Gesundheitsgesellschaft mbH  
Waldseeweg 6  
13467 Berlin  
Tel.: 030-40008112  
Fax: 030-40008412

Hersteller:

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH  
Ruhlandstr. 5  
83646 Bad Tölz

### **Anwendungsgebiete:**

Zur Verhütung der Symptome der Reisekrankheit (Kinetose), wie Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen.

### **Gegenanzeigen:**

*Wann dürfen Sie ZINTONA® Kapseln nicht einnehmen?*

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ingwerwurzelstock und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels

*Wann dürfen Sie ZINTONA® Kapseln nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden ?*

Bei Gallensteinleiden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

*Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?*

Beim Auftreten von krankhaften Beschwerden, besonders wenn sie länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Da nicht auszuschließen ist, dass Ingwerwurzelstock-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen, muss dieses Arzneimittel vor einer Operation abgesetzt werden. Informieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

Bei gleichzeitiger Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon und Warfarin) sollten Sie vor Einnahme von ZINTONA® Kapseln einen Arzt fragen, da eventuell die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss (s. Wechselwirkungen). Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschig Kontrollen der Gerinnungsparameter bis zu 14 Tage nach Absetzen von ZINTONA® Kapseln erfolgen.

Eine erhöhte Blutungsneigung kann nicht ausgeschlossen werden.

Da ZINTONA® Kapseln die Aufnahme von Sulfaguanidin erhöhen kann, dürfen diese beiden Arzneimittel nicht gleichzeitig angewendet werden.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten ?*

Zur Anwendung von ZINTONA® Kapseln in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Klinische Studien haben nach kurzzeitiger Anwendung keinen Hinweis auf Entstehung von Missbildungen erbracht. Zur chronischen Anwendung liegen keine ausreichenden Daten vor.

ZINTONA® Kapseln sollen daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern zu berücksichtigen ?*

Zur Anwendung von ZINTONA® Kapseln bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

### **Wechselwirkungen**

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von ZINTONA® Kapseln oder werden selbst in ihrer Wirkung durch ZINTONA® Kapseln beeinflusst?*

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (siehe dazu auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise !) erhöht wird.

ZINTONA® Kapseln können die Absorption von Sulfaguanidin erhöhen.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt/ ZINTONA® Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da ZINTONA® Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

*Wie oft und in welcher Menge sollten Sie ZINTONA® Kapseln einnehmen?*

Erwachsene und Kinder über 6 Jahren nehmen eine halbe Stunde vor Reiseantritt 2 Kapseln und dann alle 4 Stunden 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) unzerkaut ein.

Es sollen pro Tag nicht mehr als 10 Kapseln eingenommen werden.

*Wie lange sollten Sie ZINTONA® Kapseln einnehmen?*

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie aber bitte die Angaben im ersten und zweiten Abschnitt unter „Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

*Was ist zu tun, wenn ZINTONA® Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wird (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Bei Einnahme zu großer Mengen von ZINTONA® Kapseln kann ein Einfluss auf die Blutgerinnung mit erhöhter Blutungsneigung nicht ausgeschlossen werden. Bitte benachrichtigen Sie einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise treten auch die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig ZINTONA® Kapseln eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?*

Wenn Sie zu wenig von ZINTONA® Kapseln eingenommen haben oder die Einnahme von ZINTONA® Kapseln vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

### **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von ZINTONA® Kapseln auftreten?*

Bei der Anwendung von ingwerhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Sodbrennen aufgetreten.

Bei direktem Kontakt mit ingwerhaltigen Arzneimitteln wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege berichtet.

Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

*Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen ?*

Sollten Sie eine der genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen ZINTONA® Kapseln nicht nochmals eingenommen werden

### **Hinweise zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum ist auf der Seitenfläche der Faltschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

*Wie sind ZINTONA® Kapseln aufzubewahren?*

In der Originalpackung aufbewahren um vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

### **Stand der Information**

[Monat/Jahr]

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

### **Allgemeiner Hinweis:**

ZINTONA® Kapseln sind Glucose- und Saccharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

ZINTONA® Kapseln sind Lactose-frei. Die Kapseln können auch bei Zöliakie eingenommen werden.

---

*Deutlich abgesetzt vom übrigen Teil:*

*Eigenschaften*

*ZINTONA® Kapseln ist ein Arzneimittel mit gemahlenem Ingwerwurzelstock als pflanzlichen Wirkstoff.,*

*Es gibt viele Menschen, denen regelmäßig auf Reisen schlecht wird, ganz gleich, ob sie im Auto, Bus, Flugzeug oder mit dem Schiff unterwegs sind. Dies kann sich in Übelkeit, Schwindelgefühl, Unwohlsein im Magen-Darm-Bereich bis hin zu Erbrechen äußern.*

*Zur Verhütung dieser Beschwerden werden ZINTONA® Kapseln eingesetzt. Sie sollten ZINTONA® Kapseln entsprechend der Dosierungsanleitung anwenden.*

*Haben Sie noch Fragen ?*

*Sollte der Text dieser Gebrauchsinformation Ihre Fragen nicht ausreichend beantworten, fragen Sie bitte Ihren Apotheker.*

*Sie können uns aber auch gerne direkt anschreiben. Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie ZINTONA® Kapseln einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie damit gemacht haben:*

*Herbalist & Doc GmbH  
An das ZINTONA-Team  
Waldseeweg 6  
D-13467 Berlin*

*Wir würden uns freuen, über Ihre Erfahrungen mit ZINTONA® Kapseln zu hören.*

*Sie sind.....*

*Männlich                        weiblich                        und \_\_\_\_\_ Jahre alt*

*Welche Erfahrungen haben Sie mit ZINTONA® Kapseln gemacht, haben Sie wichtige Hinweise für uns ?*

*Ich möchte über ZINTONA® Kapseln informiert werden !*

*Herr /Frau*

*Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_*

*Straße \_\_\_\_\_*

*Postleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_*

Seit wann verwenden Sie ZINTONA® Kapseln ?

Erstmalig   
Seit \_\_\_\_\_

Wie haben Sie ZINTONA® Kapseln kennengelernt ?

|                        |                       |                            |                       |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| Arztempfehlung         | <input type="radio"/> | Heilpraktikerempfehlung    | <input type="radio"/> |
| Apothekenempfehlung    | <input type="radio"/> | Durch bekannte / Verwandte | <input type="radio"/> |
| Durch Zeitungsberichte | <input type="radio"/> | Durch Fernsehberichte      | <input type="radio"/> |

Warum verwenden Sie ZINTONA® Kapseln?

|  |                       |  |                       |
|--|-----------------------|--|-----------------------|
| Zur Vorbeugung<br>der Symptome<br>der Reisekrankheit | <input type="radio"/> | Zur Verbesserung<br>des allgemeinen<br>Wohlbefindens | <input type="radio"/> |
|--|-----------------------|--|-----------------------|

Zur Behandlung von  
Beschwerden wie: \_\_\_\_\_

Welche Packungsgröße ZINTONA® Kapseln haben Sie gekauft ?

10er       20er