

## Ácidos omega 3 Tarbis 1.000 mg cápsulas blandas EFG

Ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 90

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto:

1. Qué es **Ácidos omega 3 Tarbis** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **Ácidos omega 3 Tarbis**
3. Cómo tomar **Ácidos omega 3 Tarbis**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Ácidos omega 3 Tarbis**
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es **Ácidos omega 3 Tarbis** y para qué se utiliza

Ácidos omega 3 Tarbis contiene ácidos grasos omega-3 poliinsaturados altamente purificados. Ácidos omega 3 Tarbis pertenece al grupo de medicamentos denominados «reductores del colesterol y los triglicéridos».

Ácidos omega 3 Tarbis se emplea:

- para tratar determinadas formas de aumento de los niveles de triglicéridos (grasas) en sangre, cuando las modificaciones de la dieta no funcionan.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **Ácidos omega 3 Tarbis**

#### No tome **Ácidos omega 3 Tarbis**:

- Si es alérgico (hipersensible) a los ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 90 o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si usted cumple alguno de los puntos anteriores, no tome este medicamento y consulte a su médico.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar **Ácidos omega 3 Tarbis**, si:

- va a someterse o se ha sometido recientemente a una intervención quirúrgica
- ha sufrido un traumatismo recientemente
- tiene problemas de riñón
- tiene diabetes y no se la controla
- tiene problemas de hígado. Su médico le realizará análisis de sangre para controlar los efectos que pueda tener **Ácidos omega 3 Tarbis** en el hígado.
- si es alérgico al pescado

Si cumple alguno de los puntos anteriores, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Niños**

Este medicamento no es apto para la población pediátrica.

### **Ancianos**

Si tiene más de 70 años, use Ácidos omega 3 Tarbis con precaución.

### **Uso de Ácidos omega 3 Tarbis con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Si está utilizando algún medicamento para evitar coágulos de sangre en las arterias (como la warfarina), deberá realizarse análisis de sangre adicionales y es posible que haya que modificar su dosis habitual de anticoagulantes.

### **Uso de Ácidos omega 3 Tarbis con alimentos y bebidas**

Debe tomar las cápsulas con las comidas. Esto es para ayudar a reducir la posibilidad de que aparezcan efectos secundarios en torno al estómago (región gastrointestinal).

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es improbable que este medicamento afecte a su capacidad de conducción o utilización de herramientas o maquinaria.

### **Ácidos omega 3 Tarbis contiene aceite de soja**

Ácidos omega 3 Tarbis puede contener aceite de soja. No utilice este medicamento en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

## **3. Cómo tomar Ácidos omega 3 Tarbis**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Trague las cápsulas con un vaso de agua.
- Se recomienda tomar las cápsulas con las comidas para ayudar a reducir los efectos secundarios gastrointestinales.
- Su médico decidirá el tiempo durante el cual deberá tomar este medicamento.

**Dosis para tratar los niveles elevados de triglicéridos** (concentración elevada de grasas en la sangre o hipertrigliceridemia)

La dosis usual es de 2 cápsulas al día, según lo recomendado por el médico. Si con esta dosis el medicamento no funcionara como es debido, su médico podría aumentarla a 4 cápsulas al día.

### **Si toma más Ácidos omega 3 Tarbis del que debe**

Si toma accidentalmente más medicamento del que debe, no se preocupe, ya que lo más probable es que no precise ningún tratamiento especial. No obstante, debe contactar con su médico o farmacéutico para asesoramiento adicional.

### **Si olvidó tomar Ácidos omega 3 Tarbis**

Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto lo recuerde, a menos que ya casi sea la hora de su dosis siguiente, en cuyo caso, deberá tomar la siguiente dosis con normalidad. No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada (doblar la dosis que le recomendó su médico).

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Ácidos omega 3 Tarbis puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. A continuación se enumeran los efectos secundarios que pueden aparecer con este medicamento:

Efectos secundarios frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas):

- problemas de estómago como distensión abdominal, dolor, estreñimiento, diarrea, e indigestión (dispepsia), gases, eructos, reflujo ácido, sensación de mareo (náuseas) y vómitos.

Efectos secundarios poco frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas):

- niveles de azúcar en sangre elevados
- gota
- sensación de mareo
- alteraciones del gusto
- dolor de cabeza
- presión arterial baja
- sangrado por la nariz
- sangre en las heces
- erupción

Efectos secundarios raros (pueden afectar a hasta 1 de cada 1000 personas):

- reacciones alérgicas
- erupción con picor (ronchas o urticaria)
- trastornos del hígado con posibles cambios en los resultados de algunos análisis de sangre

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Picor

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano ([www.notificaram.es](http://www.notificaram.es)). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Ácidos omega 3 Tarbis**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y la etiqueta después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar Ácidos omega 3 Tarbis a temperatura superior a 25°C. No congelar.

Ácidos omega 3 Tarbis debe emplearse en los 100 días posteriores a la apertura del frasco.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Contenido de Ácidos omega 3 Tarbis

Los principios activos son ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 90, 1000 mg , comprendiendo 840 mg de ésteres etílicos, de los que 460 mg corresponden a ácido eicosapentanoico (EPA) y 380 mg a ácido docosahexaenoico (DHA).

- El núcleo de la cápsula contiene: tocoferol alfa (puede contener aceites vegetales como, p. ej., aceite de soja).
- La cubierta de la cápsula contiene: gelatina, glicerol, agua purificada, triglicéridos de cadena media y lecitina (girasol).

### Aspecto de Ácidos omega 3 Tarbis y contenido del envase

Las cápsulas de Ácidos omega 3 Tarbis son cápsulas transparentes de gelatina blanda, que contienen aceite de un color amarillo claro.

Ácidos omega 3 Tarbis está disponible en los siguientes tamaños de envase:

- 1 x 20 cápsulas blandas
- 1 x 28 cápsulas blandas
- 1 x 30 cápsulas blandas
- 1 x 60 cápsulas blandas
- 1 x 100 cápsulas blandas
- 10 x 28 cápsulas blandas

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización

TARBIS FARMA, S.L.  
Gran Vía Carlos III, 94  
08028 Barcelona (España)

### Responsable de la fabricación

ONE-PHARMA, S.A.  
60<sup>th</sup> km National Road Athens-Lamia  
320 09 Schimatari, Viotia  
GRECIA

ó

HEUMANN PHARMA GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50  
90449 Nürnberg  
ALEMANIA

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Octubre 2019**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [www.aemps.gob.es/](http://www.aemps.gob.es/)*