

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **Parlatos 2,6 mg/ml solución oral**

Dextrometorfano hidrobromuro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento, o si la tos va acompañada de fiebre alta, erupciones en la piel o dolor de cabeza persistente.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Parlatos y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Parlatos
3. Cómo tomar Parlatos
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Parlatos
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Parlatos y para qué se utiliza**

El dextrometorfano, principio activo de este medicamento, es un antitusivo que inhibe el reflejo de la tos. Está indicado para el tratamiento sintomático de la tos que no vaya acompañada de expectoración (tos irritativa, tos nerviosa) en adultos y niños a partir de 2 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

#### **2. Que necesita saber antes de empezar a tomar Parlatos**

##### **No tome Parlatos**

- Si es alérgico a dextrometorfano o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de tos persistente o crónica, como la debida al tabaco, asma o enfisema, o cuando la tos va acompañada de abundantes secreciones.
- Niños menores de 2 años.
- Si tiene asma bronquial.
- Si tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Si tiene neumonía.
- Si tiene insuficiencia respiratoria.
- Si tiene depresión respiratoria.
- Si está en periodo de lactancia.

- Si tiene tos acompañada de abundantes secreciones (por ejemplo en pacientes con enfermedades como bronquiectasia (enfermedad donde los bronquios están dilatados y con pus) o fibrosis quística).
- Si está en tratamiento o lo ha estado durante las 2 semanas anteriores con algún medicamento inhibidor de la monoaminoxidasa (IMAO) utilizado para el tratamiento de la depresión, para la enfermedad de Parkinson u otras enfermedades así como otros medicamentos inhibidores de la recaptación de la serotonina utilizados para el tratamiento de la depresión como fluoxetina y paroxetina; o también con bupropión que es un medicamento utilizado para dejar de fumar o con linezolid que es un medicamento antibacteriano (ver apartado de otros medicamentos).

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Parlatos:

- Si padece tos persistente o crónica, como la debida al tabaco. Especialmente en los niños la tos crónica podría ser un síntoma temprano de asma.
- Si está tomando medicamentos serotoninérgicos (diferentes de IMAO) como antidepresivos tricíclicos (ver sección Otros medicamentos y Parlatos).
- En pacientes con enfermedades neurológicas asociadas a un reflejo de la tos notablemente reducido (como ictus, enfermedad de Parkinson y demencia), el tratamiento con Parlatos debe ser administrado con especial precaución y sólo después de evaluar cuidadosamente el beneficio riesgo (ver sección Otros medicamentos y Parlatos).
- Si tiene enfermedad del hígado o de los riñones.
- Si tiene dermatitis atópica (enfermedad inflamatoria de la piel caracterizada por eritema, picor, exudación, costras y descamación, que comienza en la infancia en individuos con predisposición alérgica hereditaria) y/o mastocitosis (aumento de los mastocitos en sangre).
- Si está sedado, debilitado o encamado.
- El dextrometorfano tiene un potencial adictivo leve. Su uso prolongado (por ejemplo si se excede el periodo de tiempo recomendado) puede producir tolerancia o dependencia mental y física. Las personas con tendencia al abuso o dependencia sólo deberían tomarlo bajo estricto control médico y por períodos cortos de tiempo.
- Si padece Insuficiencia respiratoria
- Si padece tos acompañada de expectoración

Los pacientes con enfermedades hepáticas deben consultar al médico antes de utilizar este medicamento.

Se han descrito casos de abuso con medicamentos que contienen dextrometorfano en adolescentes, por lo tanto, deberá tenerse en cuenta esta posibilidad, debido a que pueden ocasionarse efectos adversos graves (ver epígrafe “Si toma más Parlatos del que debe”).

Este medicamento puede provocar dependencia. Por lo tanto el tratamiento debe ser de corta duración.

Consulte con su médico o farmacéutico o enfermero antes de tomar Parlatos:

- Si usted está tomando otros medicamentos como antidepresivos o antipsicóticos, Parlatos puede interactuar con estos medicamentos y es posible que experimente cambios en su estado mental (p. ej. agitación, alucinaciones, coma) y otros efectos como temperatura corporal superior a los 38° C, aumento de la frecuencia cardíaca, hipertensión arterial y exageración de los reflejos, rigidez muscular, falta de coordinación y/o síntomas gastrointestinales (p. ej., náuseas, vómitos y diarrea).

### **Población pediátrica**

Pueden producirse efectos adversos graves en niños en caso de sobredosis, incluidas alteraciones neurológicas. Los cuidadores no deben exceder la dosis recomendada.

No administrar a niños menores de 2 años.

### **Otros medicamentos y Parlato**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento. No tome este medicamento durante el tratamiento, ni en las 2 semanas posteriores al mismo con los siguientes medicamentos, ya que se puede producir excitación, tensión arterial alta y fiebre más alta de 40°C (hiperpirexia):

- Antidepresivos inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) (moclobemida, tranilcipromina).
- Antidepresivos inhibidores de la recaptación de serotonina (como fluoxetina o paroxetina).
- Bupropión (utilizado para dejar de fumar).
- Linezolid (utilizado como antibacteriano).
- Procarbazona (utilizado para tratar el cáncer).
- Selegilina (utilizado para el tratamiento del parkinson).
- Terbinafina (utilizado como antifúngico).

Antes de tomar este medicamento debe consultar a su médico si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos porque podría ser necesario modificar la dosis de alguno de ellos o interrumpir el tratamiento:

- Medicamentos para tratar las arritmias del corazón como amiodarona, quinidina, flecainida y propafenona.
- Medicamentos antiinflamatorios como celecoxib, parecoxib o valdecoxib.
- Medicamentos depresores del sistema nervioso central utilizados para tratar enfermedades mentales, alergia, enfermedad de Parkinson.
- Medicamentos utilizados para eliminar flemas y mocos expectorantes y mucolíticos, especialmente si tiene una enfermedad pectoral como bronquiectasia (enfermedad pulmonar donde los bronquios están dilatados y con pus) o fibrosis quística.
- Medicamentos para el tratamiento de la psicosis ( estados mentales en los que existe una pérdida de contacto con la realidad) como haloperidol y tioridazina.
- Medicamentos para el tratamiento del VIH como ritonavir.
- Medicamentos a base de plantas como berberina.
- Medicamentos para el tratamiento del hiperparatiroidismo como cinacalcet.
- Medicamentos antifúngicos como terbinafina.
- Medicamentos para el tratamiento de la acidez estomacal como cimetidina.

### **Toma de Parlato con alimentos, bebidas y alcohol**

No deben consumirse bebidas alcohólicas durante el tratamiento, porque puede aumentar la aparición de efectos adversos.

No tomar conjuntamente con zumo de pomelo o de naranja amarga porque pueden aumentar los efectos adversos de este medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento. Las mujeres en periodo de lactancia no deben tomar este medicamento sin consultar con su médico.

Las mujeres embarazadas no deben tomar este medicamento sin consultar al médico.

## Conducción y uso de máquinas

En raras ocasiones, durante el tratamiento, pueden aparecer somnolencia y mareos, leves, por lo que si notase estos síntomas no deberá conducir automóviles ni manejar máquinas peligrosas.

### Parlato contiene sacarosa, rojo cochinilla A (E-124) y sodio

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene rojo cochinilla A. Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) en cada ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## 3. Cómo tomar Parlato

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes a partir de 12 años: tomar de 4 a 7 ml (equivalente a 10,4 mg – 19,5 mg de dextrometorfano hidrobromuro), dependiendo de la intensidad de la tos, cada 4-6 horas.

No sobrepasar las 6 tomas diarias.

La cantidad máxima que se puede tomar en 24 horas es de 45 ml repartidos en varias tomas.

### Uso en niños

Niños entre 6-11 años: tomar de 2 a 3,5 ml (equivalente a 5,2 mg – 9,1 mg de dextrometorfano hidrobromuro), dependiendo de la intensidad de la tos, cada 4 – 6 horas.

No sobrepasar las 6 tomas diarias.

La cantidad máxima que se puede tomar en 24 horas es de 21 ml repartidos en varias tomas.

Niños entre 2-5 años: tomar de 1 a 1,5 ml (equivalente a 2,6 mg – 3,9 mg de dextrometorfano hidrobromuro), dependiendo de la intensidad de la tos, cada 4-6 horas.

No sobrepasar las 6 tomas diarias.

La cantidad máxima que se puede tomar en 24 horas es de 9 ml repartidos en varias tomas.

### Niños menores de 2 años:

Este medicamento está contraindicado en niños menores de 2 años.

### Cómo tomar:

El medicamento se toma por vía oral. Tomar la cantidad de solución oral correspondiente, según la dosis recomendada, medida con la ayuda de la cucharilla dosificadora o la jeringa que se incluye.

No exceder la dosis recomendada.

Se puede tomar con o sin alimento.

No tomar con zumo de pomelo o de naranja amarga ni con bebidas alcohólicas (ver sección “Toma de Parlato con alimentos, bebidas y alcohol”).

Si empeora o si la tos persiste más de 7 días de tratamiento, o si va acompañada de fiebre alta, erupciones en la piel o de dolor de cabeza persistente, consulte con su médico.

### **Si toma más Parlato del que debe**

Si toma más Parlato del recomendado podrá notar especialmente en niños y adolescentes o en caso de abuso: náuseas, vómitos, molestias gastrointestinales, mareos, fatiga, somnolencia y alucinaciones.

Asimismo, la inquietud y la excitabilidad pueden transformarse en agitación con el aumento de la sobredosis. Además, se pueden producir síntomas como disminución de la concentración y de la conciencia hasta el coma como síntoma de intoxicación grave, cambios en el estado de ánimo como disforia y euforia, trastornos psicóticos como desorientación y delirios hasta estados de confusión o paranoides, tono muscular incrementado, ataxia (movimientos descoordinados), disartria, nistagmo (movimiento incontrolado e involuntario de los ojos) y alteraciones visuales, así como pueden ocurrir depresión respiratoria, cambios en la presión arterial ( tensión alta o baja) y taquicardia ( aceleración de los latidos del corazón).

El dextrometorfano puede aumentar el riesgo de síndrome serotoninérgico y este riesgo se ve incrementado en casos de sobredosis, en especial si se toma con otros agentes serotoninérgicos.

Si toma más Parlato de lo indicado, puede experimentar los siguientes síntomas: náuseas y vómitos, contracciones musculares involuntarias, agitación, confusión, somnolencia, trastornos de la consciencia, movimientos oculares involuntarios y rápidos, trastornos cardíacos (aceleración del ritmo cardíaco), trastornos de coordinación, psicosis con alucinaciones visuales e hiperexcitabilidad.

Otros síntomas en caso de sobredosis masiva pueden ser: coma, problemas respiratorios graves y convulsiones.

Póngase en contacto con su médico u hospital inmediatamente si experimenta cualquiera de los síntomas mencionados.

En casos de sobredosis o ingestión accidental, acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica, Tfno: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Parlato**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Efectos adversos frecuentes : pueden afectar hasta uno de cada 10 pacientes.

- Mareos
- Náuseas
- Vómitos
- Molestias gastrointestinales
- Fatiga

Efectos adversos muy raros: pueden afectar hasta uno de cada 10.000 pacientes.

- Alucinaciones
- Somnolencia

- Dependencia en personas que han abusado del dextrometorfano.

Efectos adversos con frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de datos disponibles).

- Reacciones de hipersensibilidad incluyendo reacciones anafilácticas , angioedema, urticaria, prurito, sarpullido y eritema.
- Erupción fija por medicamentos (EMF)
- Confusión mental, dolor de cabeza, estreñimiento.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Parlatos**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No congelar

No utilice Parlatos después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD.:. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Parlatos**

El principio activo es dextrometorfano hidrobromuro. Cada ml de solución oral contiene 2,6 mg de dextrometorfano hidrobromuro.

Los demás componentes (excipientes) son:

Sacarosa, Sacarina sódica, hidróxido sódico, ácido sórbico (E-200), edetato disódico, esencia de menta, rojo cochinilla A (E-124) y agua.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Frasco con 200 ml de solución oral. Cada envase está provisto de una doble cucharilla con medidas para 2,5ml, 5ml, 7,5ml y 10ml y de una jeringa dosificadora con una escala de 0,5 ml a 5 ml

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización:**

PHARMEX ADVANCED LABORATORIES, S.L.  
Ctra. A-431 Km.19  
14720 Almodóvar del Río (Córdoba)  
España

**Responsable de la fabricación:**

PHARMEX ADVANCED LABORATORIES, S.L.  
Ctra. A-431 Km.19  
14720 Almodóvar del Río (Córdoba)  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Junio 2022

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>