

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### ALLYNAT 240 mg Comprimidos recubiertos Extracto seco de Harpagophytum procumbens D.C.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es ALLYNAT y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar ALLYNAT
3. Cómo tomar ALLYNAT
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ALLYNAT
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es ALLYNAT y para qué se utiliza**

ALLYNAT es un medicamento a base de plantas indicado en el tratamiento sintomático de los dolores ocasionales leves de las articulaciones.

#### **2. Qué necesita saber antes de tomar ALLYNAT**

##### **No tome ALLYNAT**

- si es alérgico (hipersensible) al harpagofito o a cualquiera de los demás componentes de ALLYNAT.

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar ALLYNAT.

- No se recomienda la administración de este medicamento si padece úlcera gástrica o duodenal
- Si usted tiene piedras en la vesícula consulte a su médico antes de utilizar este medicamento
- Deberá utilizarse con precaución en pacientes con problemas cardiovasculares.
- Debido a que no existe experiencia de uso de ALLYNAT en niños, no se recomienda su uso en niños menores de 12 años.
- Si los síntomas continúan o empeoran después de 2 semanas de tratamiento, se debe consultar al médico.

- Si aparece inflamación de las articulaciones acompañada de enrojecimiento o fiebre consulte a su médico debido a que puede enmascarar lesiones más importantes.

### **Uso de ALLYNAT con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Hasta el momento no se han descrito interacciones con ALLYNAT.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

La seguridad de este medicamento durante el embarazo no ha sido establecida, por lo que no se recomienda su uso durante el embarazo.

### **Niños**

No administre ALLYNAT a niños menores de 12 años.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

### **ALLYNAT contiene lactosa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar ALLYNAT**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 12 años:

- 2 comprimidos 2 veces al día, tomados con la comida y la cena, acompañados de líquido, o bien,

- 1 comprimido 4 veces al día, tomados con las comidas principales (desayuno, comida y cena) y antes de acostarse, acompañados de líquido.

Duración del tratamiento: No se deberá tomar durante más de 4 semanas de forma continuada.

Si estima que la acción de ALLYNAT es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más ALLYNAT del que debe**

Si usted ha tomado más ALLYNAT de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad usada. Si acude a un profesional sanitario, lleve el envase y este prospecto con usted.

## Si olvidó tomar ALLYNAT

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Ocasionalmente pueden aparecer molestias gastrointestinales moderadas, tales como náuseas, vómitos y ligeras diarreas.

### Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## 5. Conservación de ALLYNAT

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “Cad”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. . Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de ALLYNAT

- El principio activo es extracto seco de raíz de Harpagophytum procumbens D.C., 240 mg, equivalentes a 1056-1200 mg raíz de Harpagophytum procumbens D.C.
- Los demás componentes (excipientes) son: almidón de maíz exento de gluten, celulosa microcristalina, lactosa monohidrato, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, hipromelosa, polietilenglicol 6000, talco y dióxido de titanio (E 171).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Envases de 20, 40 y 100 comprimidos.

Puede que no todos los tamaños de envase estén comercializados.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

PASCOE Pharmazeutische Präparate GmbH

Schiffenberger Weg 55 – D-35394 Giessen

ALEMANIA

**Representante Local:**

Laboatorio Cobas S.L. c/ Perfumería nº 21, nave 2

Polígono La Mina – 28770 - Colmenar Viejo – Madrid

[info@laboratoriocobas.com](mailto:info@laboratoriocobas.com)

**Este prospecto ha sido aprobado en Agosto 2015**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>