

## **Prospecto: información para el usuario**

### **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA cápsulas duras** *Eschscholtzia californica Cham.*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico o farmacéutico si empeora o si no mejora después de 15 días

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en el alivio del estrés mental (nerviosismo e irritabilidad), y como ayuda para mejorar el sueño, basado exclusivamente en su uso tradicional. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 15 días.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

##### **No tome AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Si es alérgico al principio activo o cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Si está embarazada o en periodo de lactancia.

Si es menor de 18 años.

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su farmacéutico, médico o enfermero antes de empezar a tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**.

##### **Niños y adolescentes**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años.

### **Toma de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Toma de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA con alimentos y bebidas**

No se deben tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento con este medicamento

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se dispone de información clínica adecuada durante el embarazo, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas

## **3. Cómo tomar AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es para:

Adultos:

Nerviosismo e irritabilidad: tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Ayuda para mejorar el sueño: tomar 2 cápsulas durante la cena y 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

Se puede aumentar la dosis a 5 cápsulas al día si fuera necesario.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Si los síntomas persisten después de cuatro semanas de uso del medicamento, consulte a su médico o farmacéutico sobre la conveniencia de continuar con el tratamiento.

### **Uso en niños**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años, debido a la ausencia de información clínica suficiente.

### **Si toma más AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

No se han notificado efectos adversos serios con el medicamento.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento

#### **5. Conservación de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre<sup>®</sup> de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de polvo criomolido de partes aéreas floridas de *Eschscholtzia californica* Cham. (Amapola de California).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 2 presentaciones en botes de PVC que contienen 45 y 84 cápsulas.

##### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

###### **TITULAR:**

**Arkopharma Laboratorios, S.A.U.**

C/ Amaltea 9

28045 MADRID

###### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

**Arkopharma**

LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2019**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)