

## Prospecto: información para el usuario

### Anuar 600 mg/400 UI comprimidos

Carbonato cálcico, Colecalciferol

#### Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe darlo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Anuar y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Anuar
3. Cómo tomar Anuar
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Anuar

Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Anuar y para qué se utiliza

Anuar 600 mg/400 UI pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como asociaciones de calcio con vitamina D<sub>3</sub>.

Anuar 600 mg/400 UI está indicado en los estados carenciales de calcio y vitamina D<sub>3</sub> y en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, senil o corticoesteroides.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Anuar

##### **No tome Anuar comprimidos:**

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene un aumento de calcio en sangre o presenta calcio en orina.
- Si tiene una alteración grave de los riñones.
- Si tiene cálculos en los riñones.
- Si ha permanecido inmobilizado durante mucho tiempo y tiene un aumento del calcio en su sangre o presenta calcio en su orina.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Anuar.

Tenga especial cuidado en los siguientes casos:

- Si usted está tomando otros medicamentos que contengan vitamina D<sub>3</sub>. En este caso deberán calcularle la cantidad que toma diariamente de esta vitamina.
- Si tiene una enfermedad llamada sarcoidosis, ya que entonces este medicamento deberá tomarlo con precaución debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D<sub>3</sub>.

- Si tiene una enfermedad en los riñones, ya que se puede producir una alteración del metabolismo de la vitamina D<sub>3</sub>.
- Cuando el tratamiento con Anuar sea muy prolongado, ya que entonces le deberán controlar las cifras de calcio en la orina.
- Si está recibiendo tratamiento con vitamina D<sub>3</sub>, ya que en estos casos es importante que le realicen un control de las cifras de calcio y fósforo en sangre.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente descritas le hubieran ocurrido alguna vez.

### **Niños y adolescentes**

Anuar no puede ser utilizado en niños.

### **Otros medicamentos y Anuar**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener tomar cualquier otro medicamento.

Anuar puede interferir con otros medicamentos, tales como:

- Tetraciclinas orales, ya que si se toman junto con Anuar se pueden reducir sus efectos, por ello deberá respetarse un intervalo de al menos tres horas.
- Bifosfonatos o fluoruro de sodio, ya que si se toman junto con Anuar se reduce el efecto de estos productos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos dos horas.
- Anticonvulsivantes y barbitúricos ya que si se toman junto con Anuar se puede reducir la eficacia de la vitamina D<sub>3</sub>.
- Diuréticos tiazídicos, ya que si se toman junto con Anuar existe el riesgo de que aumenten sus niveles de calcio en sangre.

### **Toma de Anuar con alimentos, bebidas y alcohol**

Si toma este medicamento juntamente con alimentos y bebidas que contengan ácido oxálico (un compuesto presente en espinacas y ruibarbos) o ácido fítico (presente en el pan integral y cereales) y el fósforo que se encuentra en la leche, pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar este medicamento durante las 2 horas siguientes después de haber tomado este tipo de alimentos

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No deberá tomar en ningún caso más de un comprimido al día.

### **Conducción y uso de máquinas**

No existen evidencias de efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

## **3. Cómo tomar Anuar**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día (1500-3000 mg de carbonato cálcico, 400-800 UI de vitamina D<sub>3</sub>), por vía oral, preferentemente después de las comidas.

Tragar los comprimidos enteros o partidos, ingiriendo a continuación un vaso de agua.

### **Uso en niños y adolescentes**

Anuar no puede ser utilizado en niños.

### **Si toma más Anuar del que debe**

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, e indique la cantidad ingerida.

### **Si olvidó de tomar Anuar**

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que pueden aparecer son:

- Trastornos del metabolismo y la nutrición: poco frecuentes y definidos, como aumento de los niveles de calcio en sangre y en orina.
- Trastornos gastrointestinales: raros. Estreñimiento, flatulencia, náuseas, diarrea y dolor abdominal.
- Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo: raros. Picor, enrojecimiento o cambios en la textura de la piel.

## **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Anuar**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Información adicional**

### **Composición de Anuar**

- Los principios activos son carbonato cálcico y colecalciferol (Vitamina D<sub>3</sub>). Cada comprimido contiene 1500 mg de carbonato cálcico (equivalente a 600 mg de calcio) y 400 UI de colecalciferol (equivalente a 10 microgramos de Vitamina D<sub>3</sub>).
- Los demás componentes (excipientes) son: almidón de patata glicolato sódico, povidona, laurilsulfato sódico, estearato magnésico y goma acacia.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Anuar 600 mg/400 UI comprimidos se presenta en forma de comprimidos blancos, oblongos y ranurados para su administración oral. Se presenta en envases de 60 comprimidos.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

El titular es:

Farmasierra Laboratorios S.L.  
Carretera de Irún km 26,200  
San Sebastián de los Reyes  
28709 – Madrid España  
Tfn.: 91 657 06 59  
Fax.: 91 657 08 20

El responsable de la fabricación es:

Farmasierra Manufacturing S.L.  
Carretera de Irún km 26,200  
San Sebastián de los Reyes  
28709 – Madrid  
Tfn.: 91 657 06 59  
Fax.: 91 657 08 20

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Julio 2021.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Europea de Medicamentos: <http://www.ema.europa.eu>, y en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)( <http://www.aemps.gob.es>).