

## Prospecto: información para el usuario

### ARKOCAPSULAS ALCACHOFA cápsulas duras *Cynara scolymus L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Arkocapsulas Alcachofa y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas para facilitar las digestiones pesadas y la eliminación de líquidos del organismo.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Arkocapsulas Alcachofa

##### No tome **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

Si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Si padece de obstrucción de los conductos biliares. En caso de cálculos biliares no se debe utilizar si no es por recomendación de su farmacéutico o médico.

##### Niños y adolescentes

No administrar a niños menores de 12 años.

##### Toma de **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA** con otros medicamentos

Informe a su farmacéuticos o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Toma de ARKOCAPSULAS ALCACHOFA con alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad para conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar Arkocapsulas Alcachofa**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 3 cápsulas en la comida y 3 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

La duración recomendada del tratamiento es de 1 a 2 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar a su médico.

### **Uso en niños**

No administrar a niños menores de 12 años.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS ALCACHOFA de las que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS ALCACHOFA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS ALCACHOFA no presenta efectos adversos.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Arkocapsulas Alcachofa

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### Fecha de caducidad:

No utilice ARKOCAPSULAS ALCACHOFA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de ARKOCAPSULAS ALCACHOFA

Cada cápsula contiene como principio activo: 150 mg de hojas criomolidas de *Cynara scolymus* L. (Alcachofa).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular:

ARKOPHARMA LABORATORIOS, S.A.U.  
C/ Amaltea, 9  
28045 MADRID

#### Responsable de la fabricación:

ARKOPHARMA  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP-28 – 06511 CARROS Cedex – France

*Este prospecto ha sido aprobado en Enero de 2019.*

*“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”*