

## **PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**

### **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA 290 mg cápsulas duras** *Urtica dioica L. y Urtica urens L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas para el alivio de síntomas como dificultad en la micción y molestias del tracto urinario en pacientes a los que se ha informado que padecen hipertrofia benigna de próstata. La utilización del medicamento en esta indicación específica está basada exclusivamente en su uso tradicional.

Antes de comenzar el tratamiento, el médico ha debido descartar cualquier condición grave de la enfermedad.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

##### **No tome ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de **ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su farmacéutico, médico o enfermero antes de empezar a tomar ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA.

### **Niños y adolescentes**

No deben utilizar este medicamento los niños y adolescentes menores de 18 años. Este medicamento no está dirigido a esta población

### **Uso de ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Toma de ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

El uso de ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA no está indicado en mujeres.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico, médico o enfermero.

### *La dosis recomendada es:*

Adultos: tomar 2 o 3 cápsulas, dos veces al día, con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de tratamiento de 2 semanas.

### **Uso en niños y adolescentes**

No utilizar en niños y adolescentes menores de 18 años. Este medicamento no está dirigido a esta población.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA no presenta efectos adversos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.


### **5. Conservación de ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de ARKOCAPSULAS RAÍZ DE ORTIGA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 290 mg de raíces criomolidas de *Urtica dioica* L. y *Urtica urens* L. (Raíz de ortiga).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**Titular**

**ARKOPHARMA LABORATORIOS, S.A.U.**

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

**Responsable de la fabricación**

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en Enero de 2019**

*“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <<http://www.aemps.gob.es/>>”*