Prospecto: información para el usuario

atenolol cinfa 100 mg comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es atenolol cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar atenolol cinfa
3. Cómo tomar atenolol cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de atenolol cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es atenolol cinfa y para qué se utiliza

atenolol cinfa pertenece a un grupo de medicamentos denominados betabloqueantes, es decir, actúa sobre su corazón y su sistema circulatorio.

atenolol cinfa está indicado en el tratamiento de la presión arterial elevada (hipertensión), para ayudar a prevenir el dolor de pecho (angina), para garantizar latidos cardiacos regulares y también, para proteger al corazón durante y después de un ataque cardiaco.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar atenolol cinfa

No tome atenolol cinfa
- Si es alérgico al atenolol o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si ha padecido o padece dolencias cardiacas tales como insuficiencia cardiaca no controlada.
- Si padece otras afecciones cardiacas:
  - bloqueo cardiaco de segundo o tercer grado (una alteración que puede ser tratada con un marcapasos)
  - bradicardia (latidos cardiacos muy lentos o muy irregulares)
  - presión arterial muy baja (hipotensión)
  - por circulación (enfermedad arterial periférica)
  - o insuficiencia circulatoria.
- Si tiene un tumor llamado feocromocitoma (un tumor en las glándulas suprarrenales).
- Si ha mantenido un ayuno.
- Si le han informado que padece acidosis metabólica (una alteración del metabolismo que provoca una acidez excesiva de la sangre) que no recibe tratamiento. Suele estar cerca del riñón y puede provocar hipertensión arterial.
- Si ha mantenido un ayuno.
- Si le han informado que tiene niveles de ácido en la sangre más altos de lo normal (acidosis metabólica).
- Atenolol no debe administrarse a niños.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Este medicamento, le ha sido indicado por su médico, de forma específica para usted. Por lo tanto, no debe proporcionarlos a nadie más.

Advertencias y precauciones
Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar atenolol cinfa.

- Si tiene problemas de salud tales como asma o dificultades respiratorias, diabetes, trastornos circulatorios, problemas cardiacos, renales o de tiroides.
- Si le han informado alguna vez que usted padece un tipo especial de dolor de pecho (angina), denominado angina de Prinzmetal.
- Si está embarazada, piensa estarlo o está en período de lactancia. Ver sección "Embarazo y lactancia".
- Si ha sufrido alguna vez una reacción alérgica a algo, por ejemplo, a una picadura de insecto.
- Usted puede observar que su pulso es más lento mientras toma estos comprimidos. Esto es normal, pero si esto le preocupa, informe a su médico.
- Si usted es diabético, atenolol puede modificar su respuesta normal a la bajada de glucosa sanguínea, lo que implica habitualmente un aumento en la frecuencia cardiaca.
- En caso de ingresar en un hospital, comunique al personal sanitario y, en especial, al anestesista, que usted está siendo tratado con atenolol.
- Deje de tomar sus comprimidos únicamente si su médico así se lo indica y, en ese caso, hágalo sólo de forma gradual.

Niños
La seguridad de atenolol en niños no ha sido establecida, y por lo tanto, no debe ser utilizado en niños.

Otros medicamentos y atenolol cinfa
Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluidos los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud, ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos. Algunos medicamentos pueden afectar la acción de otros, en particular, comunique a su médico si está utilizando:
- Disopiramida o amiodarona (para latidos cardiacos irregulares).
- Otros tratamientos para la hipertensión o angina (en particular, verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina). Si está utilizando clonidina para la hipertensión o para prevenir la migraña, no interrumpa el tratamiento con ésta ni con atenolol sin consultar previamente a su médico.
- Tratamiento para la insuficiencia cardiaca (digoxina).
- Medicamentos antiinflamatorios para tratamiento del dolor (como indometacina o ibuprofeno).
- Descongestivos nasales u otros productos para el resfriado que pueda haber comprado usted mismo en una farmacia.

Embarazo y lactancia
Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo
No hay datos suficientes sobre la seguridad de atenolol durante el primer trimestre de embarazo. Su médico decidirá si el tratamiento durante el segundo y tercer trimestre es beneficioso para usted.

Lactancia
Informe a su médico si está siendo tratado con atenolol, en el momento del parto o durante la lactancia, ya que su bebé puede presentar riesgo de bajada de azúcar en sangre y latidos del corazón más lentos.

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de tomar este medicamento ya que atenolol pasa a la leche materna.

Conducción y uso de máquinas
Observe su respuesta a la medicación porque en algunos casos se han producido mareos y fatiga a las dosis

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

habituales. Si fuera así, no conduzca ni maneje maquinaria peligrosa.

Uso en deportistas
Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

atenolol cinfa contiene sodio
Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente "exento de sodio".

3. Cómo tomar atenolol cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 50-100 mg al día.
Habitualmente este medicamento se toma una vez al día, aunque también puede repartirse la dosis diaria en dos tomas.

- Los comprimidos de atenolol se deben tragar enteros con ayuda de un poco de agua.
- El comprimido se puede partir en dosis iguales.
- Intente tomar su comprimido a la misma hora cada día.
- Recuerde tomar su medicamento. Su médico le indicará la duración de su tratamiento con atenolol.
- Es muy importante seguir tomando este medicamento durante el tiempo recomendado por el médico.
- No deje de tomar este medicamento aunque se encuentre bien, a menos que su médico así se lo indique; en este caso, lo deberá realizar de forma gradual.

Adultos

- **Presión arterial elevada (hipertensión):** la dosis recomendada es de 50 a 100 mg al día.
- **Dolor de pecho (angina):** la dosis recomendada es de 100 mg al día o 50 mg dos veces al día.
- **Latidos cardíacos irregulares (arritmias):** la dosis recomendada es de 50 mg a 100 mg al día.
- **Tratamiento precoz de un ataque cardiaco (infarto de miocardio):** la dosis recomendada es de 50 mg a 100 mg al día.
- **El tratamiento tardío de un ataque cardiaco (infarto de miocardio):** la dosis recomendada es de 100 mg al día.

Pacientes con insuficiencia renal:
Si tiene problemas de riñón su médico puede decidir darle una dosis menor.

Si toma más atenolol cinfa del que debe
Si ingiere una dosis superior a la normal, contacte con su médico u hospital más próximo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar atenolol cinfa
Si usted omite una dosis, tómela tan pronto como se acuerde de ello. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):
- Dedos de manos y pies fríos.
- Latidos cardiacos más lentos.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Cansancio.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):
- Trastornos del sueño.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):
- Bloqueo cardiaco (que puede provocar un latido cardíaco anormal, mareo, cansancio o desmayos).
- Empeoramiento de las dificultades respiratorias, si usted padece o ha padecido asma.
- Falta de respiración y/o inflamación de los tobillos, si también presenta insuficiencia cardiaca.
- Empeoramiento de su circulación arterial, si ya padece algún grado de insuficiencia circulatoria.
- Entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de calor y dolor (fenómeno de Raynaud).
- Cambios de humor.
- Pesadillas.
- Confusión.
- Psicosis o alucinaciones (trastornos mentales).
- Dolor de cabeza.
- Mareo, especialmente al ponerse de pie.
- Sensación de hormigueo en las manos.
- Impotencia.
- Boca seca.
- Ojos secos.
- Trastornos de la visión.
- Pérdida del cabello.
- Erupción cutánea, incluyendo empeoramiento de la psoriasis.
- Trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas).
- Púrpura (manchas púrpuras en la piel).
- Ictericia (que puede detectarse como coloración amarillenta de su piel y ojos).
- Valores elevados de enzimas séricas (transaminasas).

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):
Muy raramente pueden producirse cambios en algunas células o componentes de la sangre. Es posible que su médico desee realizarle un análisis de sangre para comprobar si atenolol ha tenido algún efecto sobre su sangre.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):
Síndrome similar al lupus (una enfermedad en la que el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan principalmente a la piel y articulaciones).

No se alarme por esta lista de reacciones adversas, ya que puede que no aparezca ninguna de ellas.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: https://www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

5. Conservación de atenolol cinfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de atenolol cinfa

- El principio activo es atenolol. Cada comprimido contiene 100 mg de atenolol.
- Los demás componentes son: carbonato de magnesio, gelatina, almidón de maíz, laurilsulfato sódico y estearato magnésico.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos blancos, redondos, biconvexos, ranurados por una cara y con la inscripción "A100C" en la otra cara.
Se presenta en blísteres de PVC/ALU. Cada envase contiene 30 o 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) – España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2021

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es/

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios