

Prospecto: información para el usuario.

BARDANA ARKOPHARMA cápsulas duras *Arctium lappa L.*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico.

- Conserve este prospecto, ya quede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico o médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es **BARDANA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **BARDANA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **BARDANA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **BARDANA ARKOPHARMA**
6. Contenido del e información adicional

1. Qué es BARDANA ARKOPHARMA y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado:

- En estados seborreicos de la piel como pueden ser erupciones cutáneas, eczema y/o pieles con acné.
- Para depurar el organismo por sus funciones de eliminación urinaria.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar BARDANA ARKOPHARMA

No tome BARDANA ARKOPHARMA

Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Toma de BARDANA ARKOPHARMA con otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento

Toma de BARDANA ARKOPHARMA con alimentos y bebidas

No se ha descrito la influencia de los alimentos y bebidas sobre el efecto del medicamento.

Uso en niños

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se dispone de información clínica demostrativa del uso seguro del medicamento durante el embarazo y la lactancia, por lo que no se recomienda su uso en estas circunstancias.

Conducción y uso de máquinas

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

3. Cómo tomar BARDANA ARKOPHARMA

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 2 cápsulas con un vaso de agua media hora antes del desayuno y otras 2 cápsulas media hora antes de la cena. Se puede aumentar la dosis a 3 cápsulas por toma.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Utilizar durante un periodo de 14 a 28 días según necesidad.

Si toma más BARDANA ARKOPHARMA del que debe

No se han descrito casos de sobredosificación con BARDANA ARKOPHARMA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar BARDANA ARKOPHARMA

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

A las dosis recomendadas, BARDANA ARKOPHARMA no presenta efectos adversos.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a


través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de BARDANA ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de BARDANA ARKOHARMA

Cada cápsula contiene como principio activo: 350 mg de raíces criomolidas de *Arctium lappa* L. (Bardana). Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula), almidón de maíz y estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 48 y 84 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.
C/ Amaltea, 9
28045 MADRID

Responsable de la fabricación:

Arkopharma
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>