

Prospecto: información para el paciente

Bicarbonato NM 1 g polvo para solución oral

Hidrogenocarbonato de sodio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Bicarbonato NM y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bicarbonato NM
3. Cómo tomar Bicarbonato NM
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Bicarbonato NM
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Bicarbonato NM y para qué se utiliza

Bicarbonato NM pertenece al grupo de medicamentos denominados antiácidos que actúan disminuyendo el exceso de acidez del estómago.

Está indicado en el alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bicarbonato NM

No tome Bicarbonato NM

- Si es alérgico al hidrogenocarbonato de sodio .
- Si padece de alcalosis metabólica o respiratoria (alteración del pH de la sangre).
- Si padece hipocalcemia (disminución de calcio en sangre).
- Si padece hipoclorhidria (disminución de la acidez normal del jugo gástrico).
- Si tiene tendencia a formación de edemas (retención de líquidos).
- Si tiene apendicitis o sus síntomas (nauseas, vómitos, calambres, dolor abdominal).
- Si tiene obstrucción intestinal (bloqueo parcial o total del intestino que produce una interrupción del paso del contenido del intestino a través del mismo).

-Si se está sometiendo a una dieta baja en sodio (si tiene tensión alta o problemas de corazón o riñón)

-Si tiene una enfermedad del riñón o hígado

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Bicarbonato NM.

Como ocurre con otros antiácidos, este medicamento puede enmascarar los síntomas de una enfermedad del estómago más grave, por lo que si los síntomas perduran o empeoran después de 7 días de tratamiento, debe consultar a su médico.

Este medicamento no debe utilizarse en pacientes con hipertensión (tensión arterial elevada), en pacientes con problemas de hígado, riñón o corazón ni en pacientes en tratamiento con diuréticos (medicamentos utilizados para tratar la hipertensión) o con dietas pobres en sodio.

Niños y adolescentes

No administrar a niños menores de 12 años.

Toma de Bicarbonato NM con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento:

En general, la toma de cualquier antiácido debe hacerse, al menos, dos horas antes o después de la administración de otro medicamento.

Los antiácidos pueden modificar la acción de otros medicamentos como:

- Sales de hierro (medicamentos utilizados para prevenir o tratar la anemia)
- Quinolonas, tetraciclinas, sulfonamida, eritromicina, metenamina, rifampicina, Isoniazida, Etambutol (antibióticos)
- Teofilina (Utilizado para el tratamiento del asma)
- Ulipristal (anticonceptivo de emergencia)
- Erlotinib (medicamento para el tratamiento del cancer). Se recomienda administrar hidrogenocarbonato de sodio al menos 4 horas antes o 2 horas después de Erlotinib
- Propanolol, atenolol (medicamentos para el tratamiento de la tensión elevada)
- Benzodiazepinas (medicamentos para tratar el insomnio y la ansiedad) Digoxina, digitoxina (medicamentos para tratar alteraciones del corazón)
- Fenotiazinas (medicamentos para tratar alteraciones psiquiátricas)
- Naproxeno, salicilatos, ácido flufenámico o mefenámico, indometacina (utilizados para tratar el dolor y la fiebre)
- Ácido valproico, gabapentina (utilizado para tratar la epilepsia)
- Levodopa (utilizado para tratar el parkinson)
- Anfetamina, dexanfetamina, efedrina (estimulantes del sistema nervioso central)
- Flecainida, quinidina (medicamentos para tratar las alteraciones del ritmo del corazón)
- Metadona (utilizada para aliviar el dolor intenso)
- Mecamillamina (medicamento para la hipertensión)
- Sales de litio (utilizado en alguna enfermedad psiquiátrica)
- Metotrexato (utilizado para el tratamiento del cáncer y de la artritis reumatoide)
- Preparados que contienen calcio, ya que puede desarrollar el síndrome de leche y alcalinos cuyos síntomas son: exceso de calcio en sangre, problemas de riñón, de corazón, alcalosis metabólica, mareos, vómitos, calambres musculares, apatía, dolor de cabeza, estados de confusión y anorexia.

Como ocurre con otros antiácidos, este medicamento administrado junto a medicamentos de cubierta entérica puede hacer que la cubierta se disuelva con demasiada rapidez, lo que puede producir irritación gástrica o duodenal.

En general, la toma de este medicamento debe hacerse al menos 2 horas antes ó 2 horas después de la administración de cualquier otro medicamento.

Interferencias con pruebas analíticas

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, detección de la secreción ácida gástrica, etc...), informe a su médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados de estas pruebas.

Toma de Bicarbonato NM con los alimentos y bebidas

No tome este medicamento conjuntamente con leche o productos lácteos.

No debe utilizar este medicamento después de un exceso de comida o bebida, ya que en raras ocasiones podría causar perforación de las paredes del estómago

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto sobre la conducción ni el uso de máquinas.

Este medicamento contiene sodio

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 273,9 mg (11,9 mmoles) de sodio por sobre.

3. Cómo tomar Bicarbonato NM

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: La dosis recomendada es de 1 a 2 sobres (1 a 2 g de hidrogenocarbonato de sodio) al día. Si fuera necesario, puede repetirse la dosis aumentando a 2 a 4 sobres (2 a 4 g de hidrogenocarbonato de sodio), después de las comidas o al sentir molestias gástricas. No exceder la dosis máxima de 6 sobres al día.

Este medicamento debe tomarse de 20 minutos a una hora después de las comidas

Utilizar siempre la dosis menor que sea efectiva.

A medida que los síntomas desaparezcan debe suspenderse la medicación.

Este medicamento se toma por vía oral. Disolver el contenido del sobre en un vaso de agua y agitar hasta su completa disolución

Antes de tomar el medicamento debe esperar siempre a que el contenido del sobre se disuelva completamente y desaparezcan las burbujas

Si los síntomas no mejoran en 7 días, debe suspender el tratamiento y acudir al médico.

Uso en niños y adolescentes

No administrar a niños menores de 12 años.

Si toma más Bicarbonato NM del que debe

Si toma más Bicarbonato NM del recomendado podría sentir dolor de cabeza, mareos, zumbido de oídos, visión borrosa, somnolencia, sudoración, náuseas, vómitos, ocasionalmente diarrea, hiperirritabilidad, debilidad muscular y retención de líquidos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o acuda a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Bicarbonato NM

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

- Las reacciones adversas observadas con el uso de hidrogenocarbonato de sodio se presentan con una frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Flatulencia (gases en el estómago o intestino), eructos, vómitos, retortijones, hinchazón del estómago y efecto rebote (aumento de la acidez producida por el propio medicamento).
- Hipopotasemia (disminución del nivel de potasio en sangre) e hipernatremia (aumento del nivel de sodio en sangre).
- Si se usa continuamente o a altas dosis puede producir alcalosis sistémica (dificultad al respirar, debilidad muscular, aumento del tono muscular, ansiedad y otros efectos en el sistema nervioso central), hipertensión (aumento de la tensión arterial) y edema (retención de líquidos)

Cuando se ingiere gran cantidad de leche puede producir un síndrome conocido como “leche y alcalinos” produciendo una hipercalcemia (anorexia, vómitos, náuseas, apatía, calambres musculares).

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Bicarbonato NM

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre, después de CAD.:. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Bicarbonato NM

- El principio activo es hidrogenocarbonato de sodio Cada sobre contiene 1 g de hidrogenocarbonato de sodio .

Este medicamento no contiene excipientes

Aspecto del producto y contenido del envase

Polvo de color blanco o casi blanco.

Estuche conteniendo 42 sobres de 1 g de hidrogenocarbonato de sodio

Titular de la autorización de comercialización

Nutrición Médica, S.L.
C/ Arequipa, 1
28043- Madrid. España.

Responsable de la fabricación

Industrial Farmacéutica Cantabria, S.A.
C/ Pirita, 9.
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid). España

Este prospecto ha sido aprobado en: Junio 2016

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), <http://www.aemps.gob.es/>