

Prospecto: información para el paciente

CALCIO-20 emulsión oral Fosfato tricálcico

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar al médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Calcio-20 y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Calcio-20
3. Cómo tomar Calcio-20
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Calcio-20
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Calcio-20 y para qué se utiliza

Calcio-20 es un suplemento de calcio. Está indicado en: estados carenciales de calcio y situaciones en las que se requiera cantidades suplementarias de este mineral. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Calcio-20

No tome Calcio-20

- Si es alérgico al fosfato tricálcico o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Calcio-20:

Si tiene insuficiencia renal (problemas de riñón) o tendencia a la formación de cálculos (piedras en el riñón), recuerde comunicárselo a su médico antes de tomar este medicamento

Otros medicamentos y Calcio-20

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Especialmente, si está utilizando algunos de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón)
- Tetraciclinas (antibióticos)
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de orina)
- Corticosteroides sistémicos (antiinflamatorios derivados del grupo de los esteroides)
- Bifosfonato (medicamentos para el tratamiento y prevención de la osteoporosis: huesos frágiles y quebradizos)
- Fluoruro de sodio (estimulante del crecimiento de los huesos en pacientes con osteoporosis)

Toma de Calcio-20 con alimentos y bebidas

Si toma Calcio-20 conjuntamente con alimentos que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fítico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar Calcio-20 durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fítico.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Calcio-20 puede utilizarse durante el embarazo en caso de una deficiencia de calcio.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

Calcio-20 contiene parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E-219).

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E-219).

Calcio-20 contiene benzoato sódico.

Este medicamento contiene 1,15 mg de sal de sodio de ácido benzoico (E-211) en cada ml. El benzoato de sodio puede aumentar el riesgo de ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) en los recién nacidos (hasta de 4 semanas de edad).

3. Cómo tomar Calcio-20

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1 cucharada (15 ml) en las 3 principales comidas del día

Niños: 2 cucharaditas (10 ml) en las 3 principales comidas del día

1 cucharada = 15 ml = 125 mg de calcio elemento.
2 cucharaditas = 10 ml = 83,3 mg de calcio elemento.

Agitar el frasco antes de cada toma

Si toma más Calcio-20 del que debe

Si usted ha tomado más Calcio-20 de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91-562-04-20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, pérdida de apetito, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, alteraciones mentales, polidipsia (sed excesiva), poliuria (aumento de la frecuencia de orinar), dolor de los huesos, nefrocalcinosis (elevada cantidad de calcio en los riñones), cálculos (piedras) en los riñones y en casos severos, arritmias cardíacas (velocidad anormal de los latidos del corazón).

Si olvidó tomar Calcio-20

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Efectos adversos poco frecuentes, pueden afectar a 1 de cada 100 personas:

- hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina)

Efectos adversos raros, pueden afectar a 1 de cada 1000 personas:

- estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea.
- Picor, exantema (erupción en la piel) y urticaria (picores)

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Calcio-20

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Calcio-20

El principio activo es fosfato tricálcico. Cada ml de emulsión oral contiene 20,88 mg fosfato tricálcico (equivalente a 8,12 mg de calcio) .

Los demás componentes (excipientes) son: parafina líquida, carboximetilcelulosa sódica, benzoato sódico, sorbato potásico, parahidroxibenzoato de metilo (sal sódica), ciclamato sódico, sacarina sódica, esencia de curaçao, esencia de limón, esencia de piña y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Calcio-20 se presenta en un frasco de PET transparente conteniendo 300 ml de emulsión de color blanco.

Titular de la autorización

Farmasierra Laboratorios, S.L.
Ctra. de Irún, km 26,200
San Sebastián de los Reyes. 28709 (Madrid)

Responsable de la fabricación

Farmasierra Manufacturing, S.L.
Ctra. de Irún, km 26,200
San Sebastián de los Reyes. 28709 (Madrid)

Fecha de la última revisión de este prospecto: marzo de 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es>