

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Calcio D ISDIN 600 mg/400 UI comprimidos masticables**

Calcio / colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte con su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Calcio D Isdin y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Calcio D Isdin
3. Cómo tomar Calcio D Isdin
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Calcio D Isdin
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Calcio D Isdin y para qué se utiliza**

Calcio D Isdin es un suplemento de calcio y vitamina D.

Calcio D Isdin está indicado para el tratamiento de estados carenciales de calcio y vitamina D. También puede utilizarse como suplemento en el tratamiento de la osteoporosis en pacientes con deficiencia de calcio y vitamina D manifiesta o con gran riesgo de que se produzca.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Calcio D Isdin**

##### **No tome Calcio D Isdin:**

- Si es alérgico al calcio carbonato, a la vitamina D<sub>3</sub> o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene insuficiencia renal grave.
- Si tiene elevadas cantidades de calcio en la sangre o en la orina.

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Calcio D Isdin.

- Si usted sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:
- Si usted está tomando otros productos que contengan vitamina D, debe comunicárselo a su médico ya que debe dejar de tomarlos.
- Si usted padece sarcoidosis (enfermedad granulomatosa que afecta a diferentes órganos entre ellos la piel y que puede cursar con niveles de calcio elevados en sangre).
- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene alguna enfermedad del corazón.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez.

## **Niños**

La seguridad y eficacia de Calcio D Isdin no se ha establecido en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de edad.

## **Otros medicamentos y Calcio D Isdin**

*Toma de Calcio D Isdin con otros medicamentos.*

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Calcio D Isdin puede interaccionar con los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardiacos, como la digoxina.
- Los siguientes antibióticos: tetraciclinas, penicilina, neomicina, cloranfenicol
- Algunos diuréticos: diuréticos del asa (furosemida, ácido etacrínico) y diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida)
- Antiácidos que contienen sales de aluminio
- Hormonas tiroideas
- Colestiramina
- Corticosteroides
- Aceites minerales
- Fenitoína
- Barbitúricos
- Bifosfonato
- Fluoruro sódico

### **Toma de Calcio D Isdin con alimentos, bebidas y alcohol**

Si toma Calcio D Isdin comprimidos masticables conjuntamente con alimentos que contienen oxalatos (coles, espinacas, chocolate), fosfatos (carne roja) o ácido fítico (pan integral, cereales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar Calcio D Isdin con las comidas.

Durante el tratamiento con Calcio D Isdin no debe tomar alimentos que puedan estar “reforzados” con vitamina D.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

No se recomienda el uso de Calcio D Isdin durante el embarazo o la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Calcio D Isdin**

Este medicamento contiene 5 mg de aspartamo en cada comprimido

El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene 600 mg de sorbitol en cada comprimido. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo tomar Calcio D Isdin**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Recuerde tomar su medicamento.

#### *Adultos y pacientes de edad avanzada*

La dosis recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Calcio D Isdin. No suspenda el tratamiento antes; ya que no se obtendría el efecto deseado.

*Forma de administración:*

Los comprimidos masticables de Calcio D Isdin son para uso oral. Masticar los comprimidos de Calcio D Isdin, bebiendo, a continuación, si quiere un poco de agua.

También se pueden dispersar 1 ó 2 comprimidos en medio vaso de agua ingiriéndolo a continuación.

Si estima que la acción de Calcio D Isdin es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si toma más Calcio D Isdin del que debe**

Si ha tomado más Calcio D Isdin de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar y estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental; consulte al Servicio de Información Toxicológica: Teléfono 91 562 04 20.

**Si olvidó tomar Calcio D Isdin**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

**Si interrumpe el tratamiento con Calcio D Isdin**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas lo sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos:

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas): estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

En caso de administraciones prolongadas a altas dosis, pueden aparecer niveles de calcio elevados en sangre así como en orina, con síntomas como pérdida de apetito, vómitos, náuseas, dolor de cabeza, debilidad, apatía y somnolencia. Otros síntomas más graves son sed, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar, dolor abdominal y latido cardíaco irregular.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamento de Uso Humano, [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## 5. Conservación de Calcio D Isdin

No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el envase original.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Calcio D Isdin

- Los principios activos son calcio (carbonato) y colecalciferol (vitamina D3). Cada comprimido masticable contiene 600 mg de calcio y 400 UI de colecalciferol.

- Los demás componentes son: Sacarina sódica, sorbitol (E-420), almidón de maíz pregelatinizado, estearato de magnesio (E-572), croscarmelosa de sodio, aspartamo (E-951), lactosa anhidra, aroma de anís, aroma de menta y aroma de leche.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Calcio D Isdin son comprimidos masticables de color blanco y sabor a anís-menta.

Se presenta en frascos de polietileno conteniendo 60 comprimidos masticables.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular:

Isdin S.A.  
Provençals 33  
08019 Barcelona  
España

Responsable de la fabricación:

Farmasierra Manufacturing S.L.

Ctra de Irún km 26,200 San Sebastián de los Reyes  
28709 Madrid  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Julio 2018

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>