

## Prospecto: información para el usuario

### CAMILINA ARKOPHARMA

cápsulas duras

*Camellia sinensis* L.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 30 días.

### Contenido del prospecto

1. Qué es **CAMILINA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **CAMILINA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **CAMILINA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **CAMILINA ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es **CAMILINA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en adultos y adolescentes mayores de 12 años como complemento en dietas de control de peso para facilitar la eliminación de líquidos del organismo, en personas con sobrepeso, basado exclusivamente en su uso tradicional.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 1 mes.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **CAMILINA ARKOPHARMA**

##### **No tome CAMILINA ARKOPHARMA**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Si padece de insuficiencia hepática

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar **CAMILINA ARKOPHARMA**. Se recomienda el uso de este medicamento como complemento a medidas dietéticas, en personas con sobrepeso con un Índice de Masa Corporal (IMC) entre 25-29.9. El IMC es una forma de saber si usted tiene un peso saludable o si tiene sobrepeso teniendo en cuenta su estatura.

No se recomienda en caso de edema asociado a insuficiencia cardíaca o renal.

##### **Niños**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Toma de CAMILINA ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Toma de CAMILINA ARKOPHARMA con alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar CAMILINA ARKOPHARMA**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 3 cápsulas en el desayuno y 3 cápsulas en la comida con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Por su contenido en cafeína no se recomienda su administración por la noche.

Utilizar durante un periodo de 6 a 8 semanas, según necesidad.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 1 mes de tratamiento, debe consultar con un profesional sanitario.

### **Uso en niños**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Si toma más CAMILINA ARKOPHARMA del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con CAMILINA ARKOPHARMA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar CAMILINA ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debido al contenido en cafeína puede aumentar el nerviosismo, dificultar el sueño o hacer variar los niveles de hipertensión.

### **Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de CAMILINA ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de hojas criomolidas de *Camellia sinensis* L. (Té verde).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### Aspecto del producto y contenido del envase:

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular

**Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.**  
C/ Amaltea, 9  
28045 MADRID

#### Responsable de la fabricación

**Arkopharma**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

### Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>