

## **Prospecto: información para el usuario**

### **CARDO MARIANO ARKOPHARMA cápsulas duras**

*Silybum marianum* L. Gaertner

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es CARDO MARIANO ARKOPHARMA y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar CARDO MARIANO ARKOPHARMA
3. Cómo tomar CARDO MARIANO ARKOPHARMA
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de CARDO MARIANO ARKOPHARMA
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es CARDO MARIANO ARKOPHARMA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en caso de digestiones pesadas o dispepsias debidas a alteraciones hepáticas, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar CARDO MARIANO ARKOPHARMA**

##### **No tome CARDO MARIANO ARKOPHARMA**

Si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Niños y adolescentes**

No utilizar en niños ni adolescentes menores de 18 años.

##### **Toma de CARDO MARIANO ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

##### **Toma de CARDO MARIANO ARKOPHARMA con alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. Cómo tomar CARDO MARIANO ARKOPHARMA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis recomendada es:

Adultos: tomar 2 o 3 cápsulas en la comida y en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

El tratamiento recomendado es de 14 días, no obstante, si usted observa que en un plazo de 7 días sus síntomas no mejoran o empeoran, deberá consultar a su farmacéutico o médico.

### **Uso en niños y adolescentes:**

No utilizar en niños ni adolescentes menores de 18 años.

### **Si toma más CARDO MARIANO ARKOPHARMA del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con CARDO MARIANO ARKOPHARMA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar CARDO MARIANO ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas, CARDO MARIANO ARKOPHARMA no presenta efectos adversos.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es> Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de CARDO MARIANO ARKOPHARMA**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de CARDO MARIANO ARKOPHARMA:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de frutos criomolidos de *Silybum marianum* L. Gaertner (Cardo mariano).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **Titular**

**Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.**

C/ Amaltea 9

28045 MADRID

#### **Responsables de la fabricación**

**Arkopharma**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Noviembre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.es/>).