

Prospecto: información para el paciente

## Citicolina STADA 1.000 mg solución oral EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento , porque contiene información importante para usted .**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted , ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4 .

### Contenido del prospecto

1. Qué es Citicolina STADA y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina STADA
3. Cómo tomar Citicolina STADA
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Citicolina STADA
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Citicolina STADA y para qué se utiliza

Citicolina STADA pertenece a un grupo de medicamentos llamados psicoestimulantes y nootrópicos, que actúan mejorando el funcionamiento cerebral.

Citicolina STADA se usa para el tratamiento de las alteraciones de la memoria y del comportamiento debidas a:

- un accidente cerebrovascular, que es una interrupción del suministro de sangre en el cerebro por un coágulo o por rotura de un vaso sanguíneo
- un traumatismo craneal, que es un golpe en la cabeza.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina STADA

#### No tome Citicolina STADA

- si es alérgico a citicolina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece hipertensión del sistema nervioso parasimpático, que es un estado grave con presión arterial baja, sudoración, taquicardia y desmayos.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar citicolina.

- si usted es alérgico al ácido acetilsalicílico, ya que puede provocar asma.

#### Niños

Citicolina no ha sido adecuadamente estudiada en niños, por lo que sólo debería administrarse si su médico lo considera necesario.

#### Toma de Citicolina STADA con otros medicamentos

Comunique a su médico o farmacéutico si está tomando , ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento .

Citicolina potencia los efectos de la L-Dopa, por lo que no se debe administrar a la vez con medicamentos que contengan L-Dopa, sin consultar a su médico. Los medicamentos que contienen L-Dopa habitualmente se utilizan para tratar la enfermedad de Parkinson.

Citicolina no debe administrarse conjuntamente con medicamentos que contengan meclufenoxato, que es un medicamento estimulante cerebral.

### **Toma de Citicolina STADA con los alimentos y bebidas**

Citicolina se puede tomar con las comidas o fuera de ellas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Citicolina, al igual que la mayoría de los medicamentos, no se debe administrar si usted está embarazada, si cree que puede estarlo o durante la lactancia a menos que su médico lo considere necesario.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

### **Citicolina STADA contiene sodio, sorbitol, parahidroxibenzoato de propilo, parahidroxibenzoato de metilo y rojo cochinilla**

Este medicamento contiene 77 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa) por sobre. Esto equivale al 3,85% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

Este medicamento contiene 2 g de sorbitol por sobre. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo (E-217) y parahidroxibenzoato de metilo (E-218).

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene rojo cochinilla (Ponceau 4R) (E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

## **3. Cómo tomar Citicolina STADA**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico .

La dosis normal es de 1 a 2 sobres al día, en función de la gravedad de su enfermedad. Puede tomarse directamente o disuelta en medio vaso de agua (120 ml) con las comidas o fuera de ellas.



1. Sujetar firmemente el sobre de Citicolina STADA 1000 mg por el extremo y agitar



2. Con la otra mano rasgue el sobre por donde indican las flechas



3. Puede tomarlo directamente desde el sobre o



4. Disolverlo en medio vaso de agua (120ml) y beberse

### **Si toma más Citicolina STADA del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

### **Si olvidó tomar Citicolina STADA**

Tome su dosis tan pronto como se acuerde. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Citicolina STADA**

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con citicolina. No suspenda el tratamiento antes de consultarlo con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos de este medicamento son muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes). Puede aparecer dolor de cabeza, vértigo, náuseas, diarrea ocasional, enrojecimiento de la cara, hinchazón de las extremidades y cambios de la presión arterial. Si presenta alguno de estos u otros síntomas, avise a su médico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Citicolina STADA**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar en el envase original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD".

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medioambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Citicolina STADA

- El principio activo es citicolina. Cada sobre contiene 1.000 mg de citicolina (como sal sódica).
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarina sódica, (E-954), Sorbitol líquido (E-420), glicerol (E-422), parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-217), citrato de sodio (E-331), glicerinaformaldehido, sorbato de potasio (E-202), aroma de fresa (contiene propilenglicol (E-1520), color rojo Ponceau 4R (E-124), ácido cítrico (E-330) y agua purificada.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Citicolina STADA es una solución oral transparente de color rosa, con olor y sabor a fresa envasada en sobre.

Se presenta en envases que contienen 10 o 30 sobres, con 10 ml de solución oral cada uno. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización

Laboratorio STADA, S.L.  
Frederic Mompou, 5  
08960 Sant Just Desvern (Barcelona)  
España  
info@stada.es

### Responsable de la fabricación

STE PHARMA SYSTEMS, S.L.  
Avda. Universitat Autònoma, 13  
Parc Tecnològic del Vallès,  
Cerdanyola del Vallès,  
08290 Barcelona (España)

o

Galenicum Health, S.L.  
Avda. Cornellá 144, 7º-1ª, Edificio Lekla  
Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona (España)

o

SAG Manufacturing, S.L.U.  
Crta N-I, Km 36  
28750 San Agustín de Guadalix,  
Madrid

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Diciembre 2013

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*