

## Prospecto: información para el usuario

### desogestrel cinfa 75 microgramos comprimidos recubiertos con película EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es desogestrel cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar desogestrel cinfa
3. Cómo tomar desogestrel cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de desogestrel cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es desogestrel cinfa y para qué se utiliza

desogestrel cinfa se utiliza para evitar el embarazo.

Existen dos principales tipos de anticonceptivos hormonales:

- La píldora combinada, “La píldora”, que contiene dos tipos de hormona sexual femenina, estrógeno y progestágeno.
- La píldora con progestágeno solo, o mini-píldora, que no contiene hormonas de tipo estrógeno.

desogestrel cinfa es una píldora con progestágeno solo.

desogestrel cinfa contiene una pequeña dosis de un tipo de hormona femenina, el progestágeno desogestrel.

La mayoría de píldoras con solo progestágeno actúan principalmente evitando que los espermatozoides entren en el útero, pero no siempre evitan que el óvulo madure, que es la principal acción de las píldoras combinadas.

desogestrel cinfa es diferente de otras píldoras con solo progestágeno ya que tiene una dosis que en la mayoría de los casos es lo suficientemente alta para evitar que el óvulo madure. Por ello, desogestrel cinfa proporciona una eficacia anticonceptiva elevada.

Al contrario que la píldora combinada, desogestrel cinfa lo pueden tomar las mujeres que no toleran los estrógenos y las mujeres que están dando el pecho.

Una desventaja es que podría tener un sangrado vaginal de forma irregular durante el uso de desogestrel cinfa. También podría no sangrar.

## 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar desogestrel cinfa

Desogestrel, como otros anticonceptivos hormonales, no protege frente a la infección por VIH (SIDA) ni cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.

### No tome desogestrel cinfa:

- si es alérgica al desogestrel o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si tiene una trombosis. La trombosis es la formación de un **coágulo** en un vaso sanguíneo [por ejemplo en las piernas (trombosis venosa profunda) o de los pulmones (embolismo pulmonar)].
- si tiene o ha tenido alguna vez **ictericia** (coloración amarillenta de la piel) o enfermedad del hígado grave y el hígado aún no funciona normalmente.
- si tiene o se sospecha que pueda tener un **cáncer** relacionado con los esteroides sexuales, como ciertos tipos de cáncer de mama.
- si hay cualquier **sangrado vaginal** sin explicación.

Informe a su médico antes de utilizar desogestrel si alguna de estas circunstancias le afecta. Su médico podría recomendarle que utilice un método de control de natalidad no hormonal.

Consulte a su médico inmediatamente si cualquiera de estas circunstancias se presenta por primera vez mientras utiliza desogestrel.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar desogestrel cinfa si:

- ha tenido alguna vez cáncer de mama;
- tiene cáncer de hígado, ya que no se puede descartar un posible efecto de desogestrel;
- ha tenido alguna vez una trombosis;
- tiene diabetes;
- sufre epilepsia (ver sección “Toma de desogestrel cinfa con otros medicamentos”);
- sufre tuberculosis (ver sección “Toma de desogestrel cinfa con otros medicamentos”);
- tiene la presión arterial alta;
- tiene o ha tenido cloasma (manchas de color amarillento-marrón en la piel, particularmente en la cara); en este caso debe evitar la exposición muy intensa al sol o a las radiaciones ultravioletas.

Si utiliza desogestrel en alguna de las situaciones descritas, debe permanecer bajo control médico. Su médico puede explicarle lo que debe hacer.

### Cáncer de mama

Explórese periódicamente las mamas y contacte con su médico cuanto antes si nota algún bulto en sus mamas.

Se ha observado cáncer de mama con una frecuencia ligeramente mayor en mujeres que toman la píldora que en mujeres de la misma edad que no la toman. Si la mujer deja de tomar la píldora, el riesgo disminuye gradualmente, de manera que 10 años después de haberla dejado el riesgo es el mismo que el de las mujeres que nunca la han tomado. El cáncer de mama es raro antes de los 40 años de edad pero el riesgo aumenta a medida que la mujer se hace mayor. Por ello, el número adicional de cánceres de mama diagnosticados es mayor cuanto más alta es la edad en que se dejó de tomar la píldora. El tiempo de uso de la píldora no es tan importante.

De cada 10.000 mujeres que han tomado la píldora hasta 5 años y que dejan de tomarla alrededor de los 20 años de edad, habrá menos de un caso más de cáncer de mama observado hasta 10 años después de dejar la

píldora, que se sumará a los 4 casos diagnosticados normalmente en este grupo de edad. Asimismo, de 10.000 mujeres que han tomado la píldora hasta 5 años y que dejan de tomarla alrededor de los 30 años de edad, habrá 5 casos adicionales a los 44 casos diagnosticados normalmente. En 10.000 mujeres que han tomado la píldora hasta 5 años y que dejan de tomarla alrededor de los 40 años de edad, habrá 20 casos adicionales a los 160 casos diagnosticados normalmente.

Se cree que el riesgo de cáncer de mama en usuarias de píldoras con solo progestágeno como desogestrel es similar al de las mujeres que toman la píldora, aunque los datos no permiten llegar a conclusiones claras.

Parece que los cánceres de mama encontrados en mujeres que toman la píldora están menos extendidos que los cánceres de mama encontrados en mujeres que no la toman. Se desconoce si la diferencia en el riesgo de cáncer de mama es debida a la píldora. Podría ser que las mujeres siguen controles más a menudo, de manera que el cáncer de mama se detecta antes.

### Trombosis

Contacte con su médico inmediatamente si nota posibles signos de trombosis (ver también “Controles periódicos”).

La trombosis es la formación de un coágulo de sangre que puede obstruir un vaso sanguíneo. La trombosis se produce a veces en las venas profundas de las piernas (trombosis venosa profunda). Si el coágulo se desprende de las venas donde se ha formado, puede alcanzar y bloquear las arterias de los pulmones, provocando lo que se conoce como “embolismo pulmonar”, lo que puede llegar a ser mortal. El embolismo pulmonar puede provocar dolor en el pecho, dificultad al respirar, colapso e incluso la muerte.

La trombosis venosa profunda se presenta raramente. Se puede desarrollar tomando o no la píldora. También puede aparecer si se queda embarazada.

El riesgo de trombosis es mayor en las usuarias de píldoras que en las no usuarias. Se cree que el riesgo en las usuarias de píldoras con progestágeno solo como desogestrel es menor que en las usuarias de píldoras que contienen también estrógenos (píldoras combinadas).

### Trastornos psiquiátricos

Algunas mujeres que utilizan anticonceptivos hormonales como desogestrel han notificado depresión o un estado de ánimo deprimido. La depresión puede ser grave y a veces puede inducir pensamientos suicidas. Si experimenta alteraciones del estado de ánimo y síntomas depresivos, póngase en contacto con su médico para obtener asesoramiento médico adicional lo antes posible.

### **Niños y adolescentes**

No hay datos clínicos disponibles sobre la seguridad y eficacia en adolescentes menores de 18 años.

### **Toma de desogestrel cifa con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Informe también a cualquier otro médico o dentista que le recete otro medicamento (o su farmacéutico) que toma desogestrel. Ellos le podrán informar si necesita tomar alguna medida anticonceptiva complementaria (por ejemplo, el uso de preservativos) y si fuera necesario, durante cuánto tiempo, o bien si debe modificar el uso del otro medicamento.

Algunos medicamentos:

- pueden tener una influencia en los niveles de desogestrel en sangre
- pueden hacer que sea **menos efectivo en la prevención del embarazo**

- pueden causar sangrados inesperados.

Estos incluyen medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- epilepsia (por ejemplo primidona, fenitoína, carbamazepina, oxcarbazepina, felbamato, topiramato y fenobarbital),
- tuberculosis (por ejemplo rifampicina, rifabutina),
- infección por el VIH (por ejemplo ritonavir, nelfinavir, nevirapina, efavirenz),
- infección por el virus de la Hepatitis C (por ejemplo, boceprevir, telaprevir),
- otras enfermedades infecciosas (por ejemplo griseofulvina),
- presión alta en los vasos sanguíneos de los pulmones (bosentán),
- humor depresivo (productos que lleven la planta medicinal Hierba de San Juan),
- ciertas infecciones bacterianas (por ejemplo, claritromicina, eritromicina),
- infecciones por hongos (por ejemplo, ketoconazol, itraconazol, fluconazol),
- presión arterial alta (hipertensión), angina o ciertos trastornos del ritmo del corazón (por ejemplo, diltiazem).

Si está tomando medicamentos o plantas medicinales que podrían hacer menos eficaz a desogestrel, se debe utilizar también un método anticonceptivo de barrera. Dado que el efecto de otro medicamento sobre desogestrel puede durar hasta 28 días después de suspender el medicamento, durante ese tiempo es necesario utilizar el método anticonceptivo de barrera adicional. Su médico le puede informar si necesita tomar alguna medida anticonceptiva complementaria y si es así, durante cuánto tiempo.

Desogestrel también puede interferir en el efecto de otros medicamentos, causando un aumento del efecto (por ejemplo medicamentos con ciclosporina) o una disminución del efecto (por ejemplo lamotrigina).

*Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.*

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### Embarazo

No use desogestrel si está embarazada o sospecha que puede estar embarazada.

#### Lactancia

Desogestrel puede utilizarse durante la lactancia. El desogestrel no parece influir en la producción ni en la calidad de la leche materna. Sin embargo, con poca frecuencia se ha notificado una disminución de la producción de leche materna durante el uso de desogestrel. Una pequeña cantidad del principio activo de desogestrel cinsa pasa a la leche materna.

Se ha estudiado la salud de niños en lactancia durante 7 meses, cuyas madres utilizaban desogestrel, hasta que los niños tuvieron 2 años y medio de edad. No se han observado efectos en el crecimiento ni desarrollo de los niños.

Si está dando el pecho y quiere utilizar desogestrel consulte con su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No hay indicios de que el uso de desogestrel produzca algún efecto sobre la capacidad de conducir o de operar maquinaria.

**desogestrel cinsa contiene lactosa.**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### Controles periódicos

Durante el tratamiento con desogestrel, su médico le requerirá que se someta a controles periódicos. En general, la frecuencia y características de estos controles dependerán de su situación personal.

#### **Contacte con su médico lo antes posible en los siguientes casos:**

- si experimenta posibles signos de un **coágulo de sangre** (por ejemplo un dolor intenso o hinchazón en una de las piernas); dolor sin explicación en el pecho, dificultad en la respiración, tos no habitual, especialmente acompañada con esputos de sangre (podría indicar una **trombosis**);
- tiene dolor de estómago súbito e intenso o **ictericia** (lo que puede indicar **problemas del hígado**);
- si se palpa algún bulto en las mamas (lo que puede indicar **cáncer de mama**);
- si se presenta un dolor súbito o intenso en la parte inferior del abdomen o en la zona del estómago (puede indicar un **embarazo ectópico**, es decir, un embarazo fuera del útero);
- si debe permanecer inmobilizada o le tienen que operar (consulte a su médico como mínimo con cuatro semanas de antelación);
- si tiene un **sangrado vaginal** insólito e intenso;
- si sospecha que está **embarazada**.

### 3. Cómo tomar desogestrel cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

#### **Cómo y cuándo tomar los comprimidos**

Cada blíster de desogestrel cinfa contiene 28 comprimidos. Hay unas flechas impresas en la cara delantera del blíster, entre los comprimidos. Si le da la vuelta al blíster y mira en la cara de atrás, verá los días de la semana impresos en la lámina. Cada día corresponde a un comprimido.

Cada vez que empiece un nuevo blíster de desogestrel, tome un comprimido de la fila superior, pero no cualquier comprimido. Por ejemplo, si empieza un miércoles deberá tomar el comprimido de la fila superior que está marcado (por detrás) con “MIÉ”. Continúe tomando un comprimido al día hasta que el blíster esté vacío, siempre siguiendo la dirección de las flechas. Mirando la cara de atrás del blíster puede controlar fácilmente si ya ha tomado su comprimido en un día determinado.

Tome su comprimido aproximadamente a la misma hora cada día, tragándolo entero con agua. Puede presentarse algún sangrado durante el uso de desogestrel, pero debe continuar tomando los comprimidos normalmente. Cuando acabe un blíster debe iniciar uno nuevo al día siguiente, por tanto sin dejar ningún día de descanso y sin esperar que aparezca un sangrado.

#### **Inicio del primer envase de desogestrel cinfa**

- **Cuando no ha usado anticoncepción hormonal en el mes anterior:**  
Espere a tener la menstruación y en el primer día del período, tome el primer comprimido de desogestrel. De esta forma no necesita tomar precauciones anticonceptivas adicionales.

También puede empezar los días 2 a 5 de su ciclo, pero en este caso asegúrese de utilizar también un método anticonceptivo complementario (método de barrera, preservativo) durante los primeros 7 días del tratamiento con los comprimidos.

- **Cuando cambie desde una píldora combinada, anillo vaginal o parche transdérmico:**

*Si no se encuentra en un intervalo de descanso de comprimidos, anillo o parche.*

Puede empezar a tomar desogestrel al día siguiente después de tomar el último comprimido del envase actual o el día de la extracción del anillo vaginal o parche transdérmico (esto significa que no tiene que dejar un periodo de descanso de los comprimidos, anillo o parche). Si su píldora actual contiene comprimidos inactivos, (placebo) puede empezar a tomar desogestrel al día siguiente después de tomar el último comprimido activo (si no está segura, consulte a su médico o farmacéutico). Siguiendo estas instrucciones, no es necesario que tome precauciones anticonceptivas adicionales.

*Si se encuentra en un período de descanso de comprimidos, anillo o parche.*

También puede empezar el día siguiente del período de descanso sin comprimido, anillo o parche o con comprimidos sin sustancia activa (placebo) de su anticonceptivo actual. Si sigue estas instrucciones asegúrese de utilizar un método anticonceptivo complementario (método de barrera) durante los primeros 7 días de la toma de los comprimidos.

- **Si tomaba otra píldora con progestágeno solo:**

Puede dejar su preparado actual en cualquier momento e iniciar desogestrel acto seguido. No necesitará tomar precauciones anticonceptivas adicionales.

- **Si usaba un inyectable, implante o sistema de liberación intrauterino de progestágeno (SLI):**

Empiece a usar desogestrel en el momento en que debería recibir la siguiente inyección o el día que le extraigan el implante o el SLI. No es necesario que tome precauciones anticonceptivas adicionales.

- **Después del parto:**

Puede empezar con desogestrel, entre los días 21 y 28 después del nacimiento del bebé. Si empieza más tarde, asegúrese de utilizar un método anticonceptivo complementario (método de barrera) durante los primeros 7 días que tome los comprimidos. Sin embargo, si ya se han mantenido relaciones sexuales, debe descartarse el embarazo antes de empezar a tomar desogestrel. Puede encontrar más información sobre la lactancia en la sección 2 “Embarazo y lactancia”. Su médico también puede aconsejarle.

- **Después de un aborto:**

Su médico le aconsejará.

### **Si toma más desogestrel cinsa del que debe**

No se han descrito efectos nocivos graves por tomar demasiados comprimidos de desogestrel de una vez. Los síntomas que se pueden presentar son náuseas, vómitos y en mujeres jóvenes, un ligero sangrado vaginal.

Para más información consulte a su médico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar desogestrel cinsa**

- Si han pasado **menos de 12 horas** desde la hora habitual de la toma del comprimido, se mantiene la eficacia de desogestrel. Tome el comprimido olvidado tan pronto como lo recuerde y los siguientes comprimidos a la hora habitual.
- Si han pasado **más de 12 horas** desde la hora habitual de la toma del comprimido, la eficacia puede haberse reducido. Cuantos más comprimidos consecutivos haya olvidado, el riesgo de que la eficacia anticonceptiva haya disminuido es mayor. Tome el último comprimido olvidado tan pronto como lo recuerde y continúe con los siguientes comprimidos a su hora habitual, utilizando también un método anticonceptivo complementario (método de barrera) durante los 7 días siguientes.  
Si olvida uno o más comprimidos en la **primera semana del inicio** del tratamiento y ha tenido relaciones sexuales durante la semana anterior de olvidar los comprimidos, existe la posibilidad de que haya quedado embarazada. Consulte a su médico.

#### **Si sufre trastornos gastrointestinales (por ejemplo vómitos o diarrea intensa)**

Siga las indicaciones para el caso de olvido de comprimidos. Si vomita en el intervalo de 3-4 horas después de tomar su comprimido de desogestrel o tiene una diarrea intensa, puede ser que no se haya absorbido completamente el principio activo.

#### **Si interrumpe el tratamiento con desogestrel cinfa**

Puede dejar de tomar desogestrel en el momento que lo desee. A partir del día que deje de tomarlo ya no estará protegida del embarazo.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. Póngase en contacto con su médico si sufre alguno de los siguientes efectos adversos, sobre todo si son agudos o persistentes.

Se explican efectos adversos graves que pueden asociarse al uso de desogestrel en las secciones “Cáncer de mama” y “Trombosis” en la sección 2 “Qué necesita saber antes de empezar a tomar desogestrel cinfa”. Lea este punto para conocer detalladamente la información y consulte a su médico enseguida si lo considera necesario.

Consulte a su médico inmediatamente si experimenta reacciones alérgicas (hipersensibilidad), incluida hinchazón de la cara, labios, lengua y/o garganta que causan dificultad para respirar o tragar (angioedema y/o anafilaxia).

Puede producirse sangrado vaginal de forma irregular durante el uso de desogestrel. Puede tratarse de un ligero manchado que ni siquiera requiera el uso de una compresa o un sangrado más intenso, que se parece bastante a una menstruación escasa y puede requerir el uso de protección sanitaria (tampones o compresas). También puede ocurrir que nunca tenga sangrado. Los sangrados irregulares no son una señal de que la protección anticonceptiva de desogestrel disminuya. En general, no es necesario que haga nada, solamente continúe tomando desogestrel. Sin embargo, si el sangrado es intenso o prolongado consulte a su médico.

#### **¿Con qué frecuencia se presentan otros posibles efectos adversos?**

**Frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres):

- cambios en el humor, estado de ánimo deprimido, disminución del deseo sexual (libido)

- dolor de cabeza
- náuseas
- acné
- dolor en las mamas, menstruación irregular o sin menstruación
- aumento de peso

**Poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 mujeres):

- infección de la vagina
- molestias con el uso de lentes de contacto
- vómitos
- caída del cabello
- menstruaciones dolorosas, quistes ováricos
- cansancio

**Raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 mujeres):

- erupción, urticaria, bultos morados y dolorosos en la piel (eritema nudoso) (son efectos en la piel)

**Frecuencia no conocida** (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- reacciones alérgicas

Aparte de estos efectos adversos, puede darse secreción de las mamas.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de desogestrel cinfa**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de desogestrel cinfa**

- El principio activo es desogestrel. Cada comprimido contiene 75 microgramos de desogestrel.

- Los demás componentes son: *núcleo del comprimido*: sílice coloidal anhidra, alfa-tocoferol, lactosa monohidrato, almidón de maíz, povidona y ácido esteárico. *Recubrimiento*: hipromelosa, macrogol 6000, propilenglicol, talco y dióxido de titanio (E-171).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Comprimido recubierto con película, cilíndrico, biconvexo y de color blanco con un diámetro de 6,00 mm aproximadamente.

desogestrel cinfa se presenta en blísteres de PVC/Aluminio.

Cada blíster individual está acondicionado dentro de un sobre que se introduce en una caja de cartón.

Presentaciones de:

28 comprimidos recubiertos con película

84 comprimidos recubiertos con película

168 comprimidos recubiertos con película

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

#### **Responsable de la fabricación**

Cyndeia Pharma, S.L.  
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz  
Avenida de Ágreda, 31,  
Ólvega, 42110 Soria  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Octubre 2020

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>