

Prospecto: información para el usuario

EchinaMed plus spray, solución para pulverización bucal.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico..

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos no descritos en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora, o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **EchinaMed plus spray** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **EchinaMed plus spray**
3. Cómo usar **EchinaMed plus spray**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **EchinaMed plus spray**
6. Contenido del envase e Información adicional

1. Qué es EchinaMed Plus Spray y para qué se utiliza

EchinaMed plus spray es un medicamento tradicional de plantas para el alivio de la faringitis (dolor de garganta) asociada a catarro, enfriamiento y gripe, basado en su uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a usar EchinaMed Plus Spray

No use EchinaMed plus spray si usted:

- Es alérgico a las plantas de la familia de las Asteraceae (Compuestas), a la salvia o a alguno de los componentes del producto.
- Padece una enfermedad autoinmune (esclerosis múltiple, colagenosis)
- Sufre condiciones que reducen su resistencia a una infección.
- Está sometido a un tratamiento con inmunosupresores (tratamientos oncológicos con citostáticos o por trasplante)
- Sufre enfermedades que se caracterizan por un bajo recuento de glóbulos blancos tales como agranulocitosis o leucemia.

Advertencias y precauciones

- Si durante el uso del medicamento, los síntomas empeoran o hay fiebre alta, se

debe consultar a un médico o a un farmacéutico.

- Existe un posible riesgo de reacción anafiláctica en pacientes atópicos. Si padece urticaria, dermatitis atópica o asma, deberá consultar a su médico antes de usar este medicamento.
- Este medicamento contiene 40-47 % V/V de etanol equivalente a 163mg por dosis (81mg por pulverización), equivalente por ejemplo a: 3.7 ml de cerveza por dosis (1.85 ml de cerveza por pulverización), equivalente por ejemplo a: 1.5 ml de vino por dosis (0.77 ml de vino por pulverización)
- Es nocivo para alcohólicos y se debe vigilar su toma en el embarazo, la lactancia, en niños y en grupos de alto riesgo como pacientes con enfermedades hepáticas o epilépticos.
- Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha comentado que tiene intolerancia a ciertos azúcares, debe consultar a su médico antes de utilizar este medicamento.
- Este medicamento contiene sacarosa. Los pacientes con intolerancia a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa isomaltasa, no deben tomar este medicamento.
- Este medicamento contiene lecitina de soja y no debe ser utilizado por pacientes con alergia conocida a cacahuets o soja.

Niños y adolescentes

No se debe administrar a menores de 18 años.

Uso de EchinaMed plus spray con otros medicamentos:

No existe evidencia que los extractos de echinacea o de salvia interaccionen con otros medicamentos.

Embarazo y Lactancia

Como medida de precaución y en ausencia de datos suficientes, el uso durante el embarazo y la lactancia no está recomendado sin la supervisión de un médico.

Si usted está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de maquinarias:

No se han realizado estudios de los efectos de EchinaMed plus spray sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria. Sin embargo basándose en su actividad, es improbable que EchinaMed plus spray altere esta capacidad.

3. Cómo usar EchinaMed Plus Spray

Siga las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adultos y ancianos: 2 pulverizaciones, 6 a 10 veces al día.
Empezar el tratamiento con los primeros síntomas.

Al final de este prospecto puede encontrar las instrucciones para el montaje del pulverizador.

EchinaMed plus spray es un medicamento de uso exclusivamente bucofaríngeo.
No utilizar más de la dosis recomendada.

Tiempo de empleo

No utilizar EchinaMed plus spray ininterrumpidamente por más de 2 semanas.
Si los síntomas persisten por más de 7 días, se debe consultar al médico o al farmacéutico.
No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si usted toma más EchinaMed plus spray de lo que debiera:

En caso de una toma excesiva, cabe esperar síntomas de acuerdo a la cantidad ingerida de etanol (alcohol)

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico o consulte al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 0420, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos EchinaMed plus spray puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Interrumpa el tratamiento y consulte a su médico si se producen reacciones alérgicas como:

- Erupción
- Urticaria
- Trastornos inflamatorios de la piel (Síndrome de Stevens-Johnson)
- Hinchazón de la piel debido a líquido
- Hinchazón de la cara (edema de Quincke)
- Reducción del paso del aire a los pulmones (broncoespasmo)
- Asma y reacciones alérgicas graves (shock anafiláctico)

La echinacea puede desencadenar reacciones alérgicas en pacientes atópicos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de EchinaMed Plus Spray

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Almacenar a temperatura ambiente.

No utilice EchinaMed plus spray después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger al medio ambiente.

6. Contenido del envase e Información adicional

Un ml de solución de EchinaMed plus spray contiene como principios activos:

- 863.3 mg de extracto de la parte aérea fresca de *Echinacea purpurea*
- 45.5 mg de extracto de la raíz fresca de *Echinacea purpurea*
- 430 mg de extracto de hoja fresca de *Salvia officinalis*

Los demás componentes son excipientes:

Laurato de sacarosa (origen vegetal)

Lecitina de soja (origen vegetal)

Etanol 94% (m/m)

Aceite de menta

Sorbitol (líquido)

Aspecto del producto y contenido del envase

EchinaMed plus es un líquido translúcido, marrón a verde amarillento con olor aromático de menta y un sabor fresco, alcohólico ligeramente amargo.

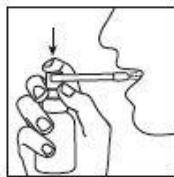
Se presenta en frascos con 30 ml

Para aplicación bucofaringea.

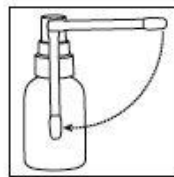
Instrucciones para el montaje del pulverizador



Colocar el pulverizador sobre la botella.



Mantener el frasco recto. Poner el pulverizador dentro de la boca y dirigiéndolo hacia el fondo de la garganta. Presionar el pulverizador y aplicar la dosis adecuada en la zona afectada.



Después de su empleo, girar el pulverizador hacia abajo, según indica el dibujo.

Nota: Si deja de utilizar el pulverizador durante un largo tiempo, lávelo con agua caliente antes de utilizarlo nuevamente.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Bioforce España A.Vogel, S.A.

Platón 6,

08021-Barcelona

España

Tel 93 201 99 22

Fax 93 209 03 19

Fabricante

A. VOGEL B.V.

J.P. Broekhovenstraat 16, Elburg

Países Bajos

Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2020

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>