

## Prospecto: información para el usuario

### EQUINÁCEA ARKOPHARMA cápsulas duras

#### *Echinacea purpurea (L.) Moench*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 10 días.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **EQUINÁCEA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **EQUINÁCEA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **EQUINÁCEA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **EQUINÁCEA ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es EQUINÁCEA ARKOPHARMA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas para el tratamiento de apoyo del resfriado común, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

##### **No tome EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Está contraindicada en casos de enfermedades sistémicas progresivas como la tuberculosis, enfermedades del sistema inmunitario, colagenosis, esclerosis múltiple, SIDA, infecciones por VIH y otras enfermedades inmunitarias.

##### **Advertencias y precauciones**

Si durante el tratamiento empeoran los síntomas o aparece fiebre alta consulte a su médico.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar **EQUINÁCEA ARKOPHARMA**.

##### **Toma de EQUINÁCEA ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

##### **Toma de EQUINÁCEA ARKOPHARMA con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las comidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto en la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

Siga exactamente estas instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es para:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 2 cápsulas en el desayuno, 2 cápsulas en la comida y 2 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Si después de 10 días de tratamiento los síntomas persisten, consulte a su médico o a un profesional sanitario.

### **Uso en niños**

No está recomendado administrar a niños menores de 12 años.

### **Si toma más EQUINÁCEA ARKOPHARMA del que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con este medicamento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicología, teléfono 91-562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En raras ocasiones pueden aparecer reacciones alérgicas cutáneas. Se desconoce la frecuencia.

### **Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de EQUINÁCEA ARKOPHARMA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 250 mg de raíces criomolidas de *Echinacea purpurea* (L.) Moench (Equinácea).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **TITULAR:**

**Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.**  
C/ Amaltea, 9  
28045 MADRID

#### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

**ARKOPHARMA**  
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

### **Fecha de la última revisión de este prospecto : Septiembre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>