

Prospecto: Información para el usuario

Evacuante Lainco Simple polvo para solución oral

macrogol 4000, cloruro de sodio,
cloruro de potasio, hidrogenocarbonato de sodio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Evacuante Lainco Simple y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Evacuante Lainco Simple
3. Cómo tomar Evacuante Lainco Simple
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Evacuante Lainco Simple
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Evacuante Lainco Simple y para qué se utiliza

Evacuante Lainco Simple pertenece a un grupo de medicamentos llamados laxantes osmóticos.

Evacuante Lainco Simple está indicado en la limpieza del aparato digestivo previa a exploraciones del colon y del recto (colonoscopias, endoscopias, biopsias, etc.), diagnóstico radiológico (enema de bario, pielografías, etc.) y en casos de intervenciones gastrointestinales o genitourinarias.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Evacuante Lainco Simple

No tome Evacuante Lainco Simple

- Si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si presenta obstrucción gastrointestinal (bloqueo del intestino).
- Si presenta perforación gastrointestinal (orificio en el estómago, o en el intestino).
- Si presenta retención gástrica (sensación de estómago lleno).
- Si padece enfermedad intestinal inflamatoria crónica (inflamación del intestino).
- Si padece de megacolon (el intestino grueso hinchado).
- Si presenta íleo (bloqueo del intestino que produce dolor abdominal, vómitos y falta de eliminación de gases y heces).
- Si presenta úlcera gástrica o intestinal.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Evacuante Lainco Simple.

- Usar con precaución en pacientes con alteración del reflejo nauseoso y pacientes propensos a la regurgitación o aspiración y en pacientes con problemas al tragar. En estos casos se debe consultar al médico.

- Debe vigilarse la administración de Evacuante Lainco Simple especialmente cuando se realice mediante sonda nasogástrica, para evitar la regurgitación o aspiración de la solución, especialmente en pacientes con reflejo de deglución dañado, reflujo gastroesofágico o en estado de semiinconsciencia o inconsciencia.
- Si presenta dolor o distensión abdominal (abdomen lleno y duro, debido a un exceso de gases), la administración se realizará más lentamente o incluso se interrumpirá hasta que desaparezca.
- Si su médico sospecha que usted tiene una obstrucción o perforación gastrointestinal, se deben llevar a cabo las exploraciones diagnósticas necesarias antes de la administración de Evacuante Lainco Simple.
- Si presenta colitis (diarrea) grave o proctitis (inflamación del revestimiento del recto).
- Evacuante Lainco Simple debe utilizarse con precaución en pacientes frágiles, pacientes con enfermedad renal importante o con trastornos conocidos del balance hidroelectrolítico.
- Si padece un dolor abdominal o una hemorragia rectal repentinos al tomar Evacuante Lainco Simple para la preparación intestinal, póngase en contacto con su médico o acuda a un médico de inmediato.
- Evite mezclar Evacuante Lainco Simple con espesantes a base de almidón si usted presenta problemas para tragar. Esto puede resultar en un líquido acuoso que podría entrar en sus pulmones y causarle neumonía si usted no puede tragarlo apropiadamente.

Niños

No se debe administrar a niños.

Evacuante Lainco Simple contiene sodio y potasio.

La información relativa al sodio y al potasio se debe a la cantidad de estas sustancias formando parte de los principios activos del medicamento.

Sobre de 17,75 g:

- Este medicamento contiene 722,5 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre de 17,75 g. Esto equivale al 36,1% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.
- Este medicamento contiene 98,0 mg de potasio por sobre de 17,75 g, lo que debe tenerse en cuenta en pacientes con insuficiencia renal o en pacientes con dietas pobres en potasio.

Sobre de 71 g:

- Este medicamento contiene 2889,9 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre de 71 g. Esto equivale al 144,5% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.
- Este medicamento contiene 392,1 mg de potasio por sobre de 71 g, lo que debe tenerse en cuenta en pacientes con insuficiencia renal o en pacientes con dietas pobres en potasio.

Sobre de 106,6 g:

- Este medicamento contiene 4339,0 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre de 106,6 g. Esto equivale al 216,9% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.
- Este medicamento contiene 588,7 mg de potasio por sobre de 106,6 g, lo que debe tenerse en cuenta en pacientes con insuficiencia renal o en pacientes con dietas pobres en potasio.

Este medicamento contiene sacarosa, si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares consulte con él antes de tomar este medicamento.

Otros medicamentos y Evacuante Lainco Simple

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Evacuante Lainco Simple actúa acelerando el tránsito intestinal, lo que puede causar que la medicación administrada durante su utilización no se absorba adecuadamente y se elimine por el tracto gastrointestinal reduciendo su efecto.

Toma de Evacuante Lainco Simple con los alimentos y bebidas

No tome ningún alimento en las 3-4 horas anteriores a la administración del medicamento y en ningún caso tome alimentos sólidos durante las 2 horas precedentes a la administración de la solución.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No existe experiencia de utilización de Evacuante Lainco Simple durante el embarazo y la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

No se conocen los efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Evacuante Lainco Simple

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Evacuante Lainco Simple.

La dosis recomendada es de 3-4 litros de solución, ingerida a razón de 250 ml cada 10-15 minutos hasta que las emisiones rectales sean limpias o, en todo caso, hasta completar un volumen total de 4 litros, que se preparan según se indica a continuación.

Tenga en cuenta que la preparación de la solución puede variar según la presentación del medicamento que le haya indicado su médico; siga las instrucciones correspondientes a su presentación.

A continuación, se indica cómo preparar la solución en función de la presentación:

- Sobre de 17,75 g: Disolver el contenido de cada sobre en 250 ml de agua y agitar hasta disolución total.
- Sobre de 71 g: Disolver el contenido de cada sobre en 1 litro de agua y agitar hasta disolución total.
- Sobre de 106,6 g: Disolver el contenido de cada sobre en 1,5 litros de agua y agitar hasta disolución total.

Se recomienda enfriar la solución antes de su administración para mejorar su palatabilidad.

En pacientes incapaces de beber la solución se podrá utilizar sonda nasogástrica a razón de 20-30 ml por minuto.

Pacientes con insuficiencia renal

No se requiere ajuste de dosis en insuficiencia renal. Este medicamento debe administrarse con precaución en pacientes con insuficiencia renal (ver sección 2. Advertencias y precauciones).

Pacientes con insuficiencia hepática

No es necesario un ajuste de dosis.

Pacientes de edad avanzada

La pauta posológica es la misma que para adultos.

Uso en niños

No se recomienda su uso en niños.

Si toma más Evacuante Lainco Simple del que debe

Los componentes de este medicamento no son absorbidos por el organismo. Sin embargo, una ingestión excesiva puede producir diarrea grave que puede dar lugar a deshidratación. Si esto ocurriera tome abundantes líquidos.

En caso de sobredosis o de ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Evacuante Lainco Simple

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de Evacuante Lainco Simple, se han observado los siguientes efectos adversos:

- **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):** Náuseas, sensación de plenitud abdominal, retortijones.
- **Poco Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):** Vómitos, calambres abdominales, irritación anal.

Estas reacciones adversas son transitorias y ceden rápidamente.

- **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):** Urticaria, dermatitis, rinorrea.

Estas reacciones adversas son originadas por reacciones alérgicas.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano <https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Evacuante Lainco Simple

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Una vez preparada la solución extemporánea, conservar en nevera (entre 2°C y 8°C) durante un máximo de 48 horas.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Evacuante Lainco Simple

Composición de Evacuante Lainco Simple polvo para solución oral por 1g, por sobre de 17,75g, por sobre de 71g y por sobre de 106,6g:

Principios activos:	<u>1 g</u>	<u>Sobre 17,75 g</u>	<u>Sobre 71 g</u>	<u>Sobre 106,6 g</u>
Macrogol 4000	850,0 mg	15,088 g	60,350 g	90,650 g
Cloruro de sodio	20,6 mg	0,366 g	1,462 g	2,190 g
Cloruro de potasio	10,53 mg	0,187 g	0,748 g	1,120 g
Sulfato de sodio anhidro	80,1 mg	1,422 g	5,689 g	8,520 g
Hidrogenocarbonato de sodio	23,70 mg	0,421 g	1,683 g	2,520 g

- Los demás componentes (excipientes) son sacarina sódica y aroma de limón (contiene sacarosa y citral).

Aspecto del producto y contenido del envase

Evacuante Lainco Simple se presenta en los siguientes formatos:

- Envase conteniendo 16 sobres de 17,75 g.
- Envase clínico conteniendo 512 sobres de 17,75 g.
- Envase conteniendo 3 sobres de 106,6 g.
- Envase clínico conteniendo 100 sobres de 106,6 g.
- Envase conteniendo 4 sobres de 71 g.
- Envase clínico conteniendo 150 sobres de 71 g.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LAINCO, S.A.

Avda. Bizet, 8-12 08191 RUBÍ (Barcelona), España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Mayo 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>