

Prospecto: información para el usuario

Extracto de Valeriana roha 140 mg Comprimidos recubiertos

Valeriana officinalis

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico ofarmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Extracto de Valeriana roha y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Extracto de Valeriana roha
3. Cómo tomar Extracto de Valeriana roha
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Extracto de Valeriana roha
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Extracto de Valeriana roha y para qué se utiliza

Extracto de Valeriana roha es un sedante del sistema nervioso elaborado a partir del extracto seco de raíz de *Valeriana officinalis*.

Se usa en adultos y niños menores de 12 años para el tratamiento sintomático de los estados de excitabilidad, nerviosismo y trastornos del sueño de origen nervioso.

Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Extracto de Valeriana roha

No tome Extracto de Valeriana roha

- Si es alérgico a la raíz de valeriana o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

- No se recomienda administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

Uso de Extracto de Valeriana roha con otros medicamentos

Comunique a su médico o farmacéutico que está tomando ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o inductores del sueño, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Extracto de Valeriana roha con alimentos, bebida y alcohol

El alcohol puede potenciar su efecto sedante, por lo que no debe tomarse con bebidas alcohólicas.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se ha establecido la seguridad del uso de este medicamento durante el embarazo y la lactancia. Como medida preventiva, durante el embarazo o la lactancia no se recomienda su administración.

Conducción y uso de máquinas

Extracto de Valeriana roha es un medicamento que puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

Extracto de Valeriana roha contiene lactosa, sacarosa y glucosa

Este medicamento contiene lactosa, sacarosa y glucosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Extracto de Valeriana roha

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de dudas, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 12 años

Nerviosismo: de 1 a 3 comprimidos recubiertos de 2 a 5 veces al día, máximo 15 comprimidos recubiertos al día.

Inductor del sueño: de 2 a 5 comprimidos recubiertos antes de acostarse.

Forma de administración

Los comprimidos recubiertos de Extracto de Valeriana roha deben ser ingeridos enteros, sin masticar, después de las comidas y con abundante agua.

Duración de uso

Debido a la aparición gradual de los efectos de la raíz de valeriana, su uso no es adecuado para el tratamiento en fase aguda de los casos de nerviosismo e insomnio. Para alcanzar un efecto óptimo se recomienda una duración del tratamiento de 2-4 semanas.

Uso en niños

No administrar a niños menores de 12 años sin consultar al médico.

Si toma más Extracto de Valeriana roha del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91.562.04.20 indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar Extracto de Valeriana roha

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Extracto de Valeriana roha puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Después de la ingestión de preparados de raíz de valeriana pueden aparecer molestias gastrointestinales (p.e. náuseas, calambres abdominales). Su frecuencia no es conocida.


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

5. Conservación de Extracto de Valeriana roha

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Extracto de Valeriana roha

- El principio activo es Extracto seco de raíz de Valeriana. Cada comprimido contiene: Extracto seco de raíz de Valeriana 140 mg (equivalente a 560 mg de raíz seca)
- Los demás componentes (excipientes) son sacarosa, jarabe de glucosa (sustancia seca), lactosa anhidra, dióxido de silicio altamente disperso, dióxido de silicio metilado, estearato de magnesio, ácido esteárico, talco, celulosa microcristalina, sustancia seca de laca de Eudragit L 30 D, macrogol 6000, goma arábiga, polisorbato 80, carbonato cálcico, polisorbato 20, dióxido de titanio (E 171), azorrubina (E 122), cera esterificada y dextrina.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos recubiertos.

Envases conteniendo 6 y 40 comprimidos recubiertos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

roha arzneimittel GmbH

Rockwinkeler Heerstr. 100, 28355 Bremen (Alemania)

Representante local:

Laboratorios DIAFARM S.A.

Av. D´Arraona, 119-123

08210 Barberá del Vallés

(Barcelona)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2012

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>