

Prospecto: información para el paciente

Fosfato NM 3,56 g polvo para solución oral Fosfato sódico monohidrato

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Fosfato NM y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fosfato NM
3. Cómo tomar Fosfato NM
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Fosfato NM
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Fosfato NM y para qué se utiliza

Fosfato NM se utiliza para aumentar la cantidad de fosfato en el organismo en los casos de raquitismo y osteomalacia, donde hay una falta de fosfato (hipofosfatemia) y que son resistentes a la toma de vitamina D.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar NM

No tome Fosfato NM:

- Si es alérgico al fosfato sódico

Advertencias y precauciones

Se deberá prestar atención especial al administrar Fosfato NM a:

- Pacientes con insuficiencia renal, ya que en estos casos se requiere un cuidado especial.
- No sobrepasar las dosis indicadas por su médico.
- Evitar el consumo de alimentos ricos en calcio.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Fosfato NM.

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 25,8 mmol (589,03 mg) de sodio por cada sobre.

Otros medicamentos y Fosfato NM

Uso de Fosfato NM con otros medicamentos. Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Mientras esté usando este medicamento evite el uso de antiácidos que contengan aluminio ya que su uso puede hacer que este medicamento no actúe eficazmente.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

No se han descrito problemas respecto a la conducción y uso de máquinas.

3. Cómo tomar Fosfato NM

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 5 años

- En el tratamiento de la osteomalacia (enfermedad del metabolismo de los huesos que se caracteriza por una alteración de la mineralización del hueso) hipofosfatemica resistente a vitamina D: 2-4 sobres diarios.

Es necesario que el médico ajuste la dosis según las concentraciones de fósforo en la sangre.

Niños menores de 5 años

- En el tratamiento del raquitismo resistente a vitamina D: 1-2 sobres diarios.

Es necesario que el médico ajuste la dosis según las concentraciones de fósforo en la sangre.

Uso en mayores de 65 años:

- No exceder de 4 sobres al día.

Uso en pacientes con insuficiencia renal:

- Se debe utilizar con precaución en este grupo de pacientes

Forma de administración

Fosfato NM debe disolverse en medio vaso de agua, agitando hasta la completa disolución y beberlo lentamente.

Si toma más Fosfato NM del que debe

Los principales síntomas de la sobredosificación son hiperfosfatemia e hipernatremia.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico inmediatamente o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida

Si olvidó tomar Fosfato NM

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Fosfato NM

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En raras ocasiones puede producirse náuseas y vómitos.

También pueden aparecer otros efectos como:

- Nefrocalcinosis (depósitos de calcio en el riñón),
- diarrea,
- dolor abdominal,
- hiperfosfatemia (aumento de fosfato en la sangre),
- hipocalcemia (disminución de calcio en la sangre),
- hipocalemia (disminución de potasio en la sangre) e
- hipernatremia (aumento de sodio en la sangre).


Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (website: www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Fosfato NM

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Fosfato NM

- El principio activo es Fosfato sódico monohidrato. Cada sobre contiene 3,56 g de fosfato sodico monohidrato.

Aspecto del producto y contenido del envase

Envases conteniendo 20 ó 100 sobres.

Titular de la autorización de comercialización

Nutrición Médica, S.L.
C/ Arequipa, 1
28043- Madrid. España.

Responsable de la fabricación

Industrias Farmacéuticas Cantabria, S.A. (IFC)

Pirita, 9.

28850.- Torrejón de Ardoz. España

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2016