

## PROSPECTO: Información para el usuario

### frispec 6,5 mg/ml Jarabe Guaifenesina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es frispec y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar frispec
3. Cómo tomar frispec
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de frispec
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es frispec y para qué se utiliza

Guaifenesina, principio activo de este medicamento pertenece al grupo de los medicamentos denominados expectorantes.

Está indicado para aliviar la tos productiva disminuyendo las flemas (mocos) y facilitando su expulsión.

Para adultos y niños mayores de 2 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar frispec

##### No tome frispec:

- Si es alérgico a la guaifenesina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
  - *Los niños menores de 2 años no pueden tomar este medicamento.*

##### Advertencias y precauciones:

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Frispec si:

- Ha tenido tos durante más de 7 días o si su tos es recurrente o va acompañada de fiebre, erupción o dolor de cabeza persistente
- Tiene tos persistente que puede estar causada por el asma
- Tiene tos con gran cantidad de moco (flemas)
- Padece problemas graves de hígado o riñón

### **Interferencias con pruebas analíticas**

Si le van a realizar un análisis de orina, es importante que indique a tu médico o enfermera que estás tomando o has tomado recientemente este medicamento, ya que puede alterar algunos resultados.

### **Niños**

Los niños menores de 2 años no pueden tomar este medicamento porque está contraindicado.

### **Toma de frispec con otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se recomienda tomar este medicamento con otros medicamentos para la tos (antitusivos o supresores de la tos)

### **Toma de frispec con alimentos, bebidas y alcohol:**

Puede tomar este medicamento con o sin comida.

No tome alcohol cuando está en tratamiento con este medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento no se debe utilizar durante el embarazo a no ser que su médico se lo recete.

No tome este medicamento si está en periodo de lactancia a no ser que su médico se lo recete.

### **Conducción y uso de máquinas:**

Si durante el tratamiento con este medicamento nota mareos, no conduzca ni utilice máquinas.

### **frispec contiene sacarosa, parahidroxibenzoato de metilo, glicerol, benzoato sódico y sodio**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 9,75 g de sacarosa por cada 15 ml.

Puede provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-218).

Este medicamento puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea porque contiene glicerol.

Este medicamento contiene 0,1 g de sal de ácido benzoico en cada unidad de volumen equivalente a 0,1 g / peso volumen.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por unidad de volumen; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### 3. Cómo tomar frispec

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero. En caso de duda consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: administrar 30 ml (195 mg) cada 4 horas si fuera necesario.

Mayores de 65 años: la misma que para los adultos.

Pacientes con enfermedad renal/hepática: deben consultar al médico.

#### Uso en niños

Niños de 6 a 12 años: administrar 15 ml (97,5 mg) cada 4 horas si fuera necesario.

Niños de 2 a 5 años: administrar bajo control médico 7,5 ml (48,75 mg) cada 4 horas si fuera necesario.

Niños menores de 2 años: está contraindicado

#### Forma de administración

Este medicamento se toma por vía oral.

Agite el frasco antes de usar. Medir la cantidad a tomar con la cucharilla que viene en el envase.

El jarabe se puede tomar solo o mezclado con agua. Debe tomar un vaso de agua después de tomar cada dosis.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento

#### Si toma más frispec del que debe:

Si toma más medicamento del que debe, puede notar molestias de estómago, náuseas, diarrea y somnolencia.

La toma prolongada y de altas dosis de este medicamento puede producir cálculos urinarios.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al médico, acudir a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, frispec puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Se pueden producir: náuseas, vómitos, diarrea, molestias de estómago, dolor de cabeza y mareo.

Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos deje de tomar este medicamento y consulte a su médico inmediatamente:

- Reacciones alérgicas incluyendo erupciones en la piel (que pueden ser graves, con la aparición de ampollas, abrasión y descamación de la piel) y picor.

#### Comunicación de efectos adversos:


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de frispec

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de frispec:

- El principio activo es guaifenesina. Cada ml de jarabe contiene 6,5 mg de guaifenesina
- Los demás componentes (excipientes) son parahidroxibenzoato de metilo (E-218), esencia de anís, esencia de pino, benzoato sódico (E-211), sacarosa, glicerol (E-422), sacarina sódica y agua purificada.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Solución oral transparente con olor a anís. frispec se presenta en un frasco que contiene 150 ml.

### Titular de la autorización de comercialización

Farline Comercializadora de Productos Farmacéuticos, S.A.  
C/ Santa Engracia, 31  
28010 – Madrid (España)

### Responsable de la fabricación

ALCALÁ FARMA, S.L.  
Avenida de Madrid 82,  
Alcala de Henares.28802. España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** septiembre 2022

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>