

## **PROSPECTO**

**Prospecto: información para el paciente**  
**Gastropan 90 mg / 50 mg cápsulas blandas gastroresistentes**  
Aceite esencial de menta piperita y aceite esencial de alcaravea

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de dos semanas.

Debe consultar a un médico o un farmacéutico si los síntomas persisten o empeoran durante el uso de este medicamento o si ocurren efectos adversos no mencionados en este prospecto.

**Contenido del prospecto**

1. Qué es Gastropan y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Gastropan
3. Cómo tomar Gastropan
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Gastropan
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Gastropan y para qué se utiliza**

Es un medicamento a base de plantas para el tratamiento de molestias gastrointestinales, tales como calambres leves, flatulencia, plenitud y dolor abdominal.

Gastropan está indicado en adultos y en adolescentes mayores de 12 años.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Gastropan**

**No tome Gastropan:**

- si es alérgico al aceite de menta, aceite de alcaravea, mentol a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- en caso de enfermedades hepáticas, enfermedades inflamatorias de los conductos biliares (colangitis), aclorhidria (ausencia de ácido gástrico), cálculos biliares y cualquier otro trastorno biliar.
- Niños menores de 8 años por razones de seguridad (ver 3. Uso en niños).

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Gastropan.

Las cápsulas deben ser ingeridas enteras, es decir, sin romperlas ni masticarlas, ya que esto liberaría el aceite de menta prematuramente, causando posiblemente una irritación local de la boca y el esófago.

Los pacientes que ya sufren ardor de estómago o hernia de hiato a veces presentan una exacerbación de este síntoma después de tomar aceite de menta piperita. En este caso se debe suspender el tratamiento.

En caso de dolor abdominal de origen desconocido que persista más de dos semanas o que empeore, o se presente junto a síntomas como fiebre, ictericia, vómitos o sangre en las heces, se deberá consultar al médico de inmediato.

### **Niños**

El uso en niños entre los 8 y 11 años no se ha establecido debido a la falta de información adecuada.

### **Otros medicamentos y Gastropan**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se han llevado a cabo estudios de interacción.

Los medicamentos utilizados para reducir el ácido estomacal, como los bloqueadores de histamina-2, los inhibidores de la bomba de protones o los antiácidos pueden causar una disolución prematura del recubrimiento entérico, lo que puede provocar eructación con olor típico y/o irritación gastrointestinal. Por lo tanto, se debe evitar el uso concomitante.

Si el uso concomitante es medicamento indispensable, Gastropan debe tomarse al menos 2 horas antes de los antiácidos u otros medicamentos utilizados para reducir el ácido estomacal.

### **Gastropan con alimentos y bebidas**

Dado que el recubrimiento gastrorresistente podría disolverse prematuramente si se ingieren alimentos en forma simultánea, Gastropan debe tomarse como mínimo 30 minutos antes de las comidas.

### **Embarazo y lactancia**

#### Embarazo

No hay datos, o éstos son limitados, en relación con el uso del aceite de menta piperita y del aceite de alcaravea en mujeres embarazadas. No se recomienda utilizar Gastropan durante el embarazo.

#### Lactancia

Los datos clínicos han demostrado que el 1,8 cineol, un componente del aceite de menta piperita, puede ser excretado en la leche materna humana. No se puede excluir el riesgo en recién nacidos/niños. No se recomienda utilizar Gastropan durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han llevado a cabo estudios sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **Gastropan contiene sorbitol y sodio**

Gastropan puede contener hasta 11 mg de sorbitol en cada cápsula.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por cápsula, es decir, se considera esencialmente «libre de sodio».

### 3. Cómo tomar Gastropan

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adolescentes a partir de 12 años, adultos y pacientes de edad avanzada:

1 cápsula gastroresistente dos veces por día.

Pacientes con insuficiencia renal y/o hepática:

No hay datos disponibles para una instrucción de dosificación en caso de deterioro de la función renal/hepática.

Forma de administración

Uso oral.

Las cápsulas se toman enteras con abundante líquido (por ej., un vaso de agua) como mínimo 30 minutos antes de las comidas (preferiblemente por la mañana y al mediodía). Las cápsulas también pueden tomarse sin ingerir una comida posterior.

Las cápsulas deberán tragarse enteras; no deben ser masticadas, trituradas o rotas antes de ser tragadas, para que el principio activo no sea liberado prematuramente.

#### Duración de uso

Las cápsulas gastroresistentes se deben tomar hasta que los síntomas desaparezcan, por lo general en un plazo de dos a cuatro semanas. Si los síntomas persisten o empeoran después de 2 semanas, debe buscar consejo médico. En los momentos en que los síntomas son más persistentes, la ingesta de cápsulas gastroresistentes puede continuar durante períodos de hasta 3 meses por periodo de tratamiento.

#### **Uso en niños**

El uso en niños de 8 a 11 años no se ha establecido debido a la falta de datos adecuados.

Gastropan está contraindicado en niños menores de 8 años por razones de seguridad (ya que el contenido en pulegona y mentofurano pueden exceder el umbral de seguridad en este grupo de edad).

#### **Si toma más Gastropan del que debe**

No se han notificado síntomas de intoxicaciones agudas con Gastropan en múltiples dosis (hasta 3 cápsulas juntas u 8 cápsulas por día).

La sobredosis puede provocar

- \* síntomas gastrointestinales severos, diarrea, ulceración rectal, náuseas
- \* convulsiones epilépticas, pérdida del conocimiento, apnea (interrupción de la respiración)
- \* alteraciones en el ritmo de los latidos cardíacos
- \* falta de coordinación y otros problemas con el sistema nervioso central

Si toma más cápsulas de Gastropan de las que debe, informe a su médico, quien decidirá las medidas necesarias.

#### **Si olvidó tomar Gastropan**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

##### **Trastornos gastrointestinales**

Ardor de estómago, náuseas, eructos, ardor perianal. Se desconoce la frecuencia de aparición de estos efectos.

##### **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo / Trastornos del sistema inmunológico**

Reacciones alérgicas (por ej., enrojecimiento, hinchazón, picor).

Se desconoce la frecuencia.

##### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Gastropan

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y/o en el envase (blíster). La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30 °C.

*Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.*

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### **Composición de Gastropan**

Cada cápsula blanda gastroresistente contiene como principio activo:

90 mg de aceite esencial de *Mentha x piperita* L., (aceite de menta piperita) y 50 mg aceite esencial de *Carum carvi* L., (aceite de alcaravea).

Los demás componentes son:

Gelatina succinilada; glicerol 85%; polisorbato 80; propilenglicol; glicerol monostearato 40-55; copolímero de ácido metacrílico y acrilato de etilo (1:1) dispersión del 30%; triglicéridos de cadena media;

dodecilsulfato de sodio; sorbitol líquido (no cristalizado); dióxido de titanio (E 171); óxido de hierro amarillo (E 172); azul patentado V (E 131); amarillo de quinolina (E 104).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Gastropan es una cápsula blanda de gelatina de forma oval, con cubierta verde claro, que contiene un aceite incoloro a amarillento.

Gastropan está disponible en envases con 14, 42 y 84 cápsulas blandas gastroresistentes.

Puede que todos los envases no estén comercializados.

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Str. 4  
76227 Karlsruhe  
Alemania

#### **Responsable de la fabricación**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Strasse 4  
D-76227 Karlsruhe  
Alemania  
Correo electrónico: [info@schwabepharma.com](mailto:info@schwabepharma.com)

#### **Representante local:**

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.  
Avenida de la Industria, 4. Edificio 2, escalera 1, 2ª planta.  
28108 Alcobendas, Madrid.

#### **Fecha de la última revisión de este prospecto: marzo 2020**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS): <http://www.aemps.gob.es/>.*