

**Prospecto: información para el usuario**  
**Inistón Mucosidad 20mg/ml solución oral sabor menta**  
Guaifenesina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**Contenido del prospecto**

1. Qué es Inistón Mucosidad y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Inistón Mucosidad
3. Cómo tomar Inistón Mucosidad
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Inistón Mucosidad
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Inistón Mucosidad y para qué se utiliza**

Inistón Mucosidad contiene guaifenesina, que es un tipo de medicamento denominado expectorante.

Ayuda a aliviar la tos de pecho (tos productiva) disminuyendo las flemas (mocos), facilitando la expectoración y haciendo la tos más productiva. El medicamento está indicado para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe de consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Inistón Mucosidad**

**No tome Inistón Mucosidad:**

- si es alérgico a la guaifenesina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Inistón Mucosidad:

- si ha tenido tos durante más de 7 días o si su tos es recurrente o va acompañada de fiebre, erupción o dolor de cabeza persistente
- si tiene tos persistente que puede estar causada por el asma
- si tiene una tos que expulsa una gran cantidad de moco (flemas)
- si sufre problemas graves de hígado o riñón
- si consume alcohol

**Interferencia con pruebas diagnósticas**

Si le van a realizarte análisis de orina, es importante que indique a su médico o enfermera que está tomando o ha tomado recientemente este medicamento, ya que puede afectar a resultados de algunas pruebas.

### **Niños:**

La administración de este medicamento no está indicado en niños menores de 12 años.

### **Otros medicamentos e Iniston Mucosidad**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los obtenidos sin receta.

No se recomienda tomar este medicamento junto con otros medicamentos para la tos destinados a frenar la tos (antitusivos o supresores de la tos), ya que pueden interferir con la acción de este medicamento.

### **Toma de Inistón Mucosidad con alimentos y bebidas**

Puede tomar este medicamento con o sin comida o bebida.

### **Embarazo y lactancia**

- Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Este medicamento no debe utilizarse durante el embarazo salvo indicación de un médico.
- No tomar este medicamento si está en periodo de lactancia antes de consultar con su médico o farmacéutico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se espera que Inistón Mucosidad, afecte a su habilidad para conducir o utilizar máquinas. Sin embargo, en caso de no encontrarse bien, no conduzca o utilice maquinaria.

### **Inistón Mucosidad contiene**

- Este medicamento contiene 381 mg de alcohol (etanol) en cada dosis de 10 ml, lo que equivale a 38,1 mg/ml. La cantidad en 10 ml de este medicamento equivale a 9,5 ml de cerveza o 3,8 ml de vino. La pequeña cantidad de alcohol en este medicamento no producirá efectos perceptibles.
- Rojo Ponceau 4R(E-124), colorante rojo. Puede provocar reacciones alérgicas.
- Este medicamento contiene menos de 1 mmol (23 mg) de sodio por dosis de 10 ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.
- Este medicamento contiene 10 mg de benzoato de sodio por cada dosis de 10 ml.
- Este medicamento contiene 2003,5 mg de propilenglicol en cada dosis de 10 ml. Si está embarazada o en período de lactancia, no tome este medicamento a menos esté recomendado por su médico. Si padece insuficiencia hepática o renal, no tome este medicamento a menos que esté recomendado por su médico. Su médico puede realizarle revisiones adicionales mientras esté tomando este medicamento.

Macrogol glicerol hidroxistearato-40. Puede causar molestias estomacales y diarrea

### **3. Cómo tomar Inistón Mucosidad**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento descritas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Esta solución es únicamente para uso oral
- No utilizar más de la dosis establecida a continuación:

Edad	Dosis
Adultos y adolescentes a partir de 12 años	Tomar 1 medida de 10 ml, 4 veces al día usando la marca graduada del vaso dosificador.
Ancianos	Igual que para adultos
Niños menores de 12 años	No administrar
Pacientes con problemas de hígado o riñón	Consultar a un médico o farmacéutico

No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas  
Consulta con un médico si los síntomas empeoran o no mejoran después de 7 días de tratamiento

### **Si toma más Inistón Mucosidad del que debe**

Si toma demasiado medicamento, contacte con un médico o acuda a su Centro de Salud más cercano llevando con usted este prospecto y el envase del medicamento.

Si usted toma demasiado medicamento, puede desarrollar piedras en el riñón.

Los síntomas pueden incluir:

- Molestias estomacales, náuseas y somnolencia.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91.5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Inistón Mucosidad**

Deberá tomar este medicamento únicamente cuando lo necesite siguiendo con cuidado las instrucciones de dosificación. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente dosis cuando corresponda. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos deje de tomar este medicamento y consulte a su médico inmediatamente:**

Reacciones alérgicas incluyendo erupciones en la piel (que pueden ser graves, incluyendo la aparición de ampollas, abrasión y descamación de la piel) y picor

Dificultad para respirar, hinchazón de la cara, cuello, lengua o garganta (reacción anafiláctica).

**Los efectos de intensidad leve que pueden producirse son (Frecuencia no conocida):**

Náuseas y vómitos

Dolor de estómago y diarrea

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es).

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Inistón Mucosidad**


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz. No utilizar si el frasco está roto al comprarlo.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y en el estuche después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Después de abrir el envase, usar sólo en las 4 semanas siguientes.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Inistón Mucosidad

El principio activo es Guaifenesina. Cada ml de solución oral contiene 20 mg de guaifenesina (cada 10ml de solución oral contiene 200mg de guaifenesina)

Los demás componentes (excipientes) son: goma xantán, cloruro sódico, sacarina sódica, glicirrizato amónico, ácido cítrico, citrato sódico, macrogol glicerol hidroxiestearato-40, levomentol, aroma de frambuesa (incluye etanol), glicerol, macrogol 1500, propilenglicol (E1520), etanol, agua purificada, benzoato sódico (E211), Ponceau 4R (E124), caramelo (E150).

Para mayor información sobre alguno de los excipientes, ver sección 2

### Aspecto del producto y contenido del envase

Inistón Mucosidad es una solución de color rojo claro ligeramente opalescente únicamente para uso oral. Está envasado en frascos de 150 ml de vidrio ámbar con tapón de plástico con sistema de seguridad para niños. Se incluye un vasito dosificador con medida de 10 mL para la administración del medicamento.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular de la autorización de comercialización:

JNTL Consumer Health (Spain), S.L.  
Paseo de las Doce Estrellas 5-7  
28042 Madrid

#### Responsable de la fabricación:

Delpharm Orleans,  
5 avenue de Concyr,  
Orleans Cedex 2, 45071  
France.

O

Johnson & Johnson Consumer NV/SA,  
Antwerpseweg 15-17  
B- 2340 Beerse  
Bélgica.

**Este medicamento está autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo y en el Reino Unido (Irlanda del Norte) con los siguientes nombres:**

**Bélgica/Luxemburgo:** Bronchosedal Mucus Menthol 20 mg/ml siroop

**Irlanda:** Benylin Phlegm Cough Menthol 100 mg/5ml Oral Solution

**Italia:** Actigrip Tosse Mucolitico “Gusto Mentolo 20 mg/ml, Soluzione Orale”

**España:** Iniston Mucosidad 20 mg/ml Solución Oral Sabor Menta

**Reino Unido (Irlanda del Norte):** Benylin Mucus Cough Menthol flavour 100mg/5ml oral solution

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Diciembre 2021**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>