

## Prospecto: información para el paciente

### Ladiva cápsulas

Extracto seco de hojas de frambueso

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o profesional médico cualificado.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o profesional médico cualificado, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

Si los síntomas persisten durante el uso del medicamento o si se producen efectos adversos no mencionados en el prospecto, debe consultar a un médico, farmacéutico o profesional médico cualificado.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Ladiva y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ladiva
3. Cómo tomar Ladiva
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ladiva
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Ladiva y para qué se utiliza

Ladiva contiene extracto de hojas de frambueso.

Es un medicamento tradicional a base de plantas utilizado para el alivio sintomático de espasmos menores asociados con los períodos menstruales en las mujeres adultas.

El producto es un medicamento tradicional a base de plantas para uso exclusivo en la indicación especificada, en base a su uso tradicional.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ladiva

##### No tome Ladiva:

- si es alérgico (hipersensible) al extracto de hojas de frambueso o a alguno de los ingredientes de este medicamento ver sección 6).

##### Advertencias y precauciones:

Consulte a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico antes de empezar a tomar Ladiva.

Si los síntomas empeoran durante el uso del medicamento, se debe consultar a un médico, profesional médico cualificado o farmacéutico.

#### **Niños y adolescentes:**

No se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años debido a la falta de datos adecuados.

#### **Toma de Ladiva con otros medicamentos:**

Informe a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico si está tomando/utilizando, ha tomado/utilizado recientemente o pudiera tener que tomar/utilizar cualquier otro medicamento.

Los medicamentos pueden afectarse entre sí si se usan simultáneamente. No se ha informado de tal interacción para Ladiva.

#### **Embarazo y lactancia:**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Si está embarazada o en periodo de lactancia no se recomienda el uso de Ladiva debido a la falta de datos adecuados.

#### **Conducción y uso de máquinas:**

No se han descrito efectos sobre la conducción y uso de máquinas.

### **3. Cómo tomar Ladiva**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico.

#### Posología

##### *Mujeres adultas:*

La dosis recomendada es una cápsula 3 o 4 veces al día con agua.

##### *Pacientes con insuficiencia renal y / o hepática:*

Debido a la falta de datos adecuados en estos grupos de pacientes, no es posible realizar una recomendación de la dosis.

#### Método de administración

Vía oral.

#### Duración del tratamiento

Si los síntomas persisten más de 7 días durante el uso del medicamento, consulte a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico.

#### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años debido a la falta de datos adecuados.

#### **Si toma más Ladiva del que debe**

Si toma más Ladiva del que debe, consulte a su médico, profesional médico cualificado o farmacéutico. No se conocen casos de sobredosis.

#### **Si olvidó tomar Ladiva**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Continúe tomando la dosis recomendada a la hora habitual.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Ladiva puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

No se conocen efectos adversos. Si se producen reacciones adversas, se debe consultar a un médico o profesional médico cualificado.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Ladiva

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Ladiva por comprimido:

El ingrediente activo es extracto de hoja de frambueso.

Cada cápsula dura contiene 226 mg de extracto (como extracto seco) de *Rubus idaeus* L., folium (hoja de frambueso) (3-5:1). Disolvente de extracción: agua.

Los otros excipientes son:

- contenido de cápsula: celulosa microcristalina, talco, estearato de magnesio, almidón de maíz; sílice coloidal anhidra
- cuerpo de la cápsula: hipromelosa, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro rojo (E172)
- tapa de la cápsula: hipromelosa, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E172)

##### Aspecto del producto y contenido del envase:

Ladiva son cápsulas duras con una tapa de color beige y un cuerpo de color rosa claro con un polvo marrón claro.

Ladiva está disponible en una caja con 1 o 2 blisters de PVC / PVDC-Al.

Tamaño del envase: 8 o 16 cápsulas

Puede que solamente están comercializados algunos tamaños de envase.

#### Titular de la autorización de medicamentos tradicionales a base de plantas y responsable de la fabricación:

Titular de autorización:

Medis GmbH  
Europaring F15, 2345 Brunn am Gebirge, Austria

Responsable de fabricación:  
Medis, d.o.o., Brnčičeva ulica 1, 1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenia

Con lugar de fabricación:  
Medis, d.o.o., Brnčičeva ulica 3, 1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenia

**Este medicamento está autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo y en Reino Unido (Irlanda del norte) con los siguientes nombres:**

Austria, Alemania: Ladiva Kapseln  
Bulgaria, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Croacia, Hungría, Noruega, Polonia, España, Eslovaquia, Suecia, Eslovenia, Reino Unido (Irlanda del norte): Ladiva  
Francia: Ladivia

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2021.**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios: <http://www.aemps.gob.es/>