

## Prospecto: Información para el usuario.

### Laxor 320 mg comprimidos *Rhamnus purshianus* D.C.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora, o si no mejora después de 4 días.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Laxor y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Laxor
3. Cómo tomar Laxor
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Laxor
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Laxor y para qué se utiliza

Medicamento a base de plantas para uso a corto plazo en casos de estreñimiento ocasional.

Debe consultar a un médico o farmacéutico si los síntomas persisten durante el uso del medicamento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Laxor

##### No tome Laxor

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

No utilice este medicamento durante el embarazo y lactancia ni en niños menores de 12 años.

Si padece dolor abdominal de origen desconocido.

En estado de deshidratación grave con disminución de agua y electrolitos.

En caso de obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del intestino (por ejemplo; enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Laxor:

- Si está tomando medicamentos como glucósidos cardíacos, medicamentos antiarrítmicos, medicamentos que inducen la prolongación del QT, diuréticos, adrenocorticosteroides o raíz de regaliz

- Si padece retención fecal y molestias gastrointestinales no diagnosticadas, agudas o persistentes, por ejemplo, dolor abdominal, náuseas y vómitos, ya que estos síntomas pueden ser signos de una obstrucción intestinal (íleo) potencial o existente.

Debe evitarse el uso a largo plazo de laxantes estimulantes, ya que el uso durante más de un breve período de tratamiento puede dar lugar a un deterioro de la función del intestino y a la dependencia de los laxantes. Si el uso de laxantes se necesita todos los días, deberá investigarse la causa del estreñimiento. Los preparados de corteza de cáscara sagrada sólo deben utilizarse si no se puede lograr un efecto terapéutico mediante un cambio de dieta o la administración de agentes formadores de volumen.

Cuando se administran preparados de corteza de cáscara sagrada a adultos con incontinencia, las compresas/pañales deben cambiarse con mayor frecuencia para evitar el contacto prolongado de la piel con las heces.

Los pacientes con trastornos renales deben ser conscientes del posible desequilibrio electrolítico. Si los síntomas empeoran durante el uso del medicamento, consulte a un médico o farmacéutico.

### **Niños y adolescentes**

No administrar a niños menores de 12 años.

### **Otros medicamentos y Laxor**

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

La hipopotasemia (resultante del abuso de laxantes durante largo tiempo) potencia la acción de los glucósidos cardíacos e interactúa con los medicamentos antiarrítmicos.

El uso concomitante con diuréticos, adrenocorticoesteroides y raíz de regaliz puede aumentar la pérdida de potasio.

### **Toma de Laxor con alimentos, bebidas y alcohol**

Los alimentos, bebidas y alcohol no influyen en el efecto del medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El uso durante el embarazo está contraindicado debido a los datos experimentales relativos al riesgo genotóxico de varios antranoides, por ejemplo, la emodina y la aloe-emodina.

El uso durante la lactancia está contraindicado porque después de la administración de antranoides, los metabolitos activos, como el rhein, se excretan en la leche materna en pequeñas cantidades.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad de conducir y usar máquinas.

## **3. Cómo tomar Laxor**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adolescentes, adultos y personas de edad avanzada: 1 comprimido al día, antes de acostarse con un vaso de agua.

No debe utilizarse durante más de una semana. La posología debe adaptarse según necesidad, normalmente es suficiente con tomar este medicamento 2-3 veces durante la semana.

Laxor necesita entre 6-12 horas tras su administración para que actúe, por lo que se recomienda tomar por la noche.

Si los síntomas persisten durante el uso del medicamento, se debe consultar a un médico o farmacéutico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No administrar a niños menores de 12 años sin prescripción médica.

### **Si toma más Laxor del que debe**

Los principales síntomas de la sobredosis/abuso son el dolor punzante y la diarrea severa con las consiguiente pérdida de líquidos y electrolitos. El tratamiento debe ser de apoyo con cantidades generosas de líquido.

Los electrolitos, especialmente el potasio, deben ser controlados. Esto es especialmente importante en las personas de edad avanzada.

Las sobredosis crónicas ingeridas de medicamentos que contengan antranoides pueden provocar una hepatitis tóxica.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91.562.04.20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Laxor**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Laxor**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

### Hipersensibilidad:

Pueden producirse reacciones de hipersensibilidad (prurito, urticaria, exantema local o generalizado)

### Desórdenes gastrointestinales:

Este medicamento puede producir dolor y espasmo abdominal y el paso de heces líquidas, en particular en pacientes con colon irritable. Sin embargo, estos síntomas también pueden producirse de manera general como consecuencia de una sobredosis individual. En esos casos es necesario reducir la dosis.

Además, el uso crónico puede causar pigmentación de la mucosa intestinal (pseudomelanosis coli), que suele remitir cuando el paciente deja de tomar el preparado.

### Síntomas de riñón y tracto urinario:

El uso a largo plazo puede conducir a un desequilibrio de agua y electrolitos y puede resultar en albuminuria y hematuria.

Durante el tratamiento puede producirse una decoloración amarilla o marrón-roja (dependiente del pH) de la orina por los metabolitos, que no es clínicamente significativa.

Se desconoce la frecuencia.

Si se producen otras reacciones adversas no mencionadas anteriormente, se debe consultar a un médico o profesional de la salud cualificado.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Laxor**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.  
Conservar en el embalaje original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de Cad. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa indicios visibles de deterioro.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Laxor**

Composición por comprimido:

El principio activo es 320 mg de corteza de *Rhamnus purshianus* DC. (Cáscara sagrada)

(Contenido en glucósidos hidroxiantracénicos expresados como cascarósido A 26,88 mg/comprimido).

Los demás componentes (excipientes) son celulosa microcristalina, estearato de magnesio y croscarmelosa sódica.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Se presenta en envase de cartón conteniendo 24 comprimidos de 400 mg en blister de PVC/PVDC/AL.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Soria natural S.A.

Polígono La Sacea nº 1.

Garray. (42162). Soria.

Tel: 975252046

Fax: 975252267

e-mail: [soria@sorianatural.es](mailto:soria@sorianatural.es)

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Diciembre 2021

*La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*