

## **Prospecto: información para el usuario**

### **magnesia cifa 2,4 g suspensión oral** Hidróxido de magnesio

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es magnesia cifa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar magnesia cifa
3. Cómo tomar magnesia cifa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de magnesia cifa
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es magnesia cifa y para qué se utiliza**

magnesia cifa es un medicamento con actividad laxante.

Está indicado para el tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar magnesia cifa**

##### **No tome magnesia cifa**

- Si es alérgico al hidróxido de magnesio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece:
  - una enfermedad de riñón grave,
  - alguna enfermedad que provoque desequilibrio hidroelectrolítico (sales y agua presentes en el organismo),
  - apendicitis, obstrucción intestinal, hemorragia gastrointestinal o rectal no diagnosticada, colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria del colon), colostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino grueso a través de la pared del abdomen), diverticulitis (inflamación en la pared intestinal formando bolsas anormales), ileostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino delgado a través de la pared del abdomen),
  - diarrea crónica.

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar magnesia cínfa.

- Si padece alguna enfermedad del riñón, aunque no sea grave, o enfermedades del hígado o del corazón.
- Si está deshidratado.
- Si es mayor de 65 años.
- Si está debilitado.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días de tratamiento continuo debe consultar con su médico.

Consulte a su médico tan pronto como sea posible si tiene algún síntoma como dolor abdominal de origen desconocido, algún síntoma que indique hemorragia (como por ejemplo deposiciones negras o vómitos como posos de café), retortijones, vientre hinchado o dolorido, náuseas, vómitos y diarrea.

## **Niños**

En niños de corta edad, el uso de hidróxido de magnesio puede causar hipermagnesemia, especialmente en presencia de insuficiencia renal o deshidratación.

## **Otros medicamentos y magnesia cínfa**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

La administración conjunta de magnesia con otros medicamentos puede alterar la absorción o la acción de otros medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- Diabetes: clorpropamida, glibenclamida, glipizida, tolbutamida.
- Infecciones: sulfamidas, quinolonas (ciprofloxacino, ofloxacino, pefloxacino, enoxacino), tetraciclinas (clortetraciclina, doxiciclina, tetraciclina), ketoconazol, metenamina.
- Problemas de la coagulación de la sangre: dicumarol.
- Anemia: sales de hierro, ácido fólico.
- Parkinson: levodopa.
- Espasmos o contracciones de estómago, intestino y vejiga (medicamentos anticolinérgicos).
- Enfermedades cardiovasculares: atenolol, digoxina, captopril, quinidina.
- Enfermedades psiquiátricas: fenotiazinas (especialmente la clorpromazina oral), clordiazepóxido, anfetaminas.
- Epilepsia: fenitoína.
- Enfermedades del aparato digestivo: medicamentos utilizados para la acidez (cimetidina, etc), misoprostol, pancreolipasa, sucralfato.
- Inflamación: indometacina, penicilamina, salicilatos, ibuprofeno, flurbiprofeno, ácido mefenámico o flufenámico.
- Enfermedades metabólicas: fosfatos orales, ácido alendrónico y ácido tiludrónico, resina de poliestirén, sulfonato sódico, vitamina D, incluyendo calcifediol y calcitriol.
- Abandono del hábito de fumar: mecamilamina.
- Otros: medicamentos con cubierta entérica, acidificantes urinarios, como cloruro de amonio, ácido ascórbico o fosfatos de potasio o sodio.

Separe la toma de magnesia de la toma de otros medicamentos entre 2 y 3 horas.

## **Interferencia con pruebas de diagnóstico**

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina, etc.) comuníquese a su médico o farmacéutico que está en tratamiento con magnesia, ya que puede alterar los resultados.

No tome este medicamento durante las 24 horas anteriores a la realización de la prueba de secreción ácida gástrica, concentraciones séricas de gastrina (hormona que regula la secreción de ácidos en el estómago), concentraciones séricas de potasio y determinación del pH sérico y urinario.

### **Toma de magnesia cinfa con alimentos y bebidas**

Este medicamento se puede tomar con o sin alimentos y bebidas.

### **Interacciones del hidróxido de magnesio con otros medicamentos**

Algunos medicamentos pueden verse afectados por el hidróxido de magnesio o pueden afectar a la eficacia del hidróxido de magnesio. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico. - salicilatos

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

El uso de este medicamento no afecta a la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

### **magnesia cinfa contiene sorbitol**

Este medicamento contiene 600 mg de sorbitol en cada sobre. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

### **magnesia cinfa contiene sacarosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **magnesia cinfa contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por sobre; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar magnesia cinfa**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada como laxante, en adultos y adolescentes mayores de 12 años es de 1 a 2 sobres al día (2,4 a 4,8 g de hidróxido de magnesio), en 1 única toma o dividida en 2 tomas. Evite tomar la dosis antes de acostarse o a última hora.

Este medicamento se toma por vía oral.

Tome siempre la dosis menor que sea efectiva.

Presione el sobre para agitar bien el contenido antes de tomar este medicamento.

Puede tomarse la dosis directamente, aunque también puede mezclarse con agua, zumos o infusiones. Es recomendable tomar cada dosis con abundante líquido (200 ml, un vaso lleno).

Es recomendable beber abundante líquido durante el día.

Si no mejora o los síntomas persisten después de 7 días de tratamiento continuo, debe consultar a un médico.

Debido a que el efecto laxante suele manifestarse entre las 3 y 6 horas tras la administración e incluso antes, se recomienda no tomar magnesio al acostarse o a última hora del día.

#### **Si toma más magnesio de lo que debe**

Los síntomas de una sobredosis son: rubor, sed, hipotensión, náuseas, vómitos, cansancio generalizado, confusión, mareos, visión borrosa, descoordinación y debilidad muscular.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de hidróxido de magnesio como laxante se han observado los siguientes efectos adversos con la frecuencia descrita a continuación:

- Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): diarreas.
- Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes): hipermagnesemia. Se ha observado hipermagnesemia tras la administración prolongada en pacientes con insuficiencia renal.
- Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): dolor abdominal.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de magnesio**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de magnesio**

- El principio activo es hidróxido de magnesio. Cada sobre de 12 ml contiene 2,4 g de hidróxido de magnesio.

- Los demás componentes son: celulosa microcristalina/carboximetilcelulosa sódica, carmelosa de sodio, Sinespum C (compuesto por: sacarosa, triestearato de sorbitano, PEG 40 estearato, dimeticona, dióxido de sílice y 2- Bromo-2-nitropropano-1,3-diol), domifen bromuro, sorbitol (E- 420), sacarina sódica, goma de xantana, aroma de naranja y agua purificada.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

magnesia cinfa 2,4 g se presenta en forma de suspensión oral homogénea de color blanco con olor a naranja. Se presenta en sobres monodosis de 12 ml.

Cada envase contiene 14 o 500 (envase clínico) sobres monodosis.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Junio 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <https://www.aemps.gob.es/>