

## Prospecto: información para el usuario

### Myfortic 180 mg comprimidos gastrorresistentes

ácido micofenólico (como micofenolato de sodio)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### CONTENIDO DEL PROSPECTO

1. Qué es Myfortic y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Myfortic
3. Cómo tomar Myfortic
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Myfortic
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Myfortic y para qué se utiliza

Myfortic contiene una sustancia denominada ácido micofenólico. Pertenece a una clase de medicamentos conocidos como inmunosupresores.

Myfortic se utiliza para prevenir que el sistema inmune de su organismo rechace el riñón trasplantado. Se utiliza junto con otros medicamentos que contienen ciclosporina y corticosteroides.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Myfortic

##### ADVERTENCIA

Micofenolato causa malformaciones congénitas y abortos espontáneos. Si es una mujer que puede quedarse embarazada debe tener un resultado negativo en una prueba de embarazo antes de empezar el tratamiento y debe seguir los consejos de anticoncepción que le proporcione el médico.

Su médico le explicará y le dará información escrita, en particular sobre los efectos de micofenolato en bebés no nacidos. Lea la información detenidamente y siga las instrucciones.

Si no entiende completamente estas instrucciones, por favor consulte de nuevo a su médico para que se las explique otra vez antes de tomar micofenolato. Vea más información más abajo en esta sección, bajo los epígrafes. “Advertencias y precauciones” y “Embarazo y lactancia”.

##### No tome Myfortic:

- si es alérgico al ácido micofenólico, micofenolato de sodio, micofenolato de mofetilo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

- si es una mujer que puede quedarse embarazada y no ha obtenido un resultado negativo en una prueba de embarazo antes de la primera prescripción ya que micofenolato puede producir malformaciones congénitas y abortos espontáneos.
- si está embarazada o tiene intención de quedarse embarazada o cree que podría estar embarazada.
- si no está utilizando anticonceptivos eficaces (ver “Anticoncepción en hombres y mujeres”),
- si está en periodo de lactancia (ver también “Embarazo y Lactancia”).

Si cualquiera de los casos mencionados anteriormente le afecta, informe a su médico sin tomar Myfortic.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar Myfortic:

- si padece o ha padecido previamente trastornos digestivos graves, como úlcera gástrica.
- si presenta una deficiencia hereditaria rara de la enzima hipoxantina-guanina-fosforribosil-transferasa (HGPRT) como son los síndromes de Lesch-Nyhan y de Kelley-Seegmiller.

### **Asimismo debe ser consciente que:**

- Myfortic disminuye el nivel de protección de su piel al sol, lo que aumenta el riesgo de contraer cáncer de piel. Debe limitar su exposición a la luz solar y a los rayos ultravioleta (UV) cubriendo las áreas de piel expuestas lo máximo posible y aplicando frecuentemente un filtro solar con un alto factor de protección. Consulte con su médico cómo protegerse del sol.
- si ya ha padecido hepatitis B o C, Myfortic puede incrementar el riesgo de reaparición de estas enfermedades. Su médico puede realizar análisis de sangre y comprobar los síntomas de estas enfermedades. Si experimenta algún síntoma (piel y ojos amarillentos, náuseas, pérdida de apetito, orina oscura), informe a su médico inmediatamente.
- si presenta tos persistente o falta de aliento, especialmente cuando tome otros inmunosupresores, informe a su médico inmediatamente.
- su médico puede querer comprobar su nivel sanguíneo de anticuerpos durante el tratamiento con Myfortic, en particular cuando la infección recurre, especialmente si también está tomando otros inmunosupresores y le comentará si puede continuar el tratamiento con Myfortic.
- si presenta cualquier síntoma de infección (como fiebre o inflamación de la garganta) o un hematoma o sangrado inesperados, póngase inmediatamente en contacto con su médico.
- su médico puede querer comprobar su número de glóbulos blancos en sangre durante el tratamiento con Myfortic y le informará si puede continuar tomando Myfortic.
- el principio activo, ácido micofenólico, no es el mismo que otros medicamentos que suenan de manera similar como es el micofenolato de mofetilo. No debe intercambiar medicamentos a no ser que su médico así se lo indique.
- el uso de Myfortic en el embarazo puede perjudicar al feto (ver también “Embarazo y lactancia”) e incrementar el riesgo de pérdida del feto (aborto espontáneo).

- **Niños y adolescentes**

Debido a la falta de datos, no se recomienda el uso de Myfortic en niños y adolescentes.

### **Pacientes de edad avanzada**

Los pacientes de edad avanzada (a partir de 65 años de edad) pueden tomar Myfortic sin la necesidad de ajustar la dosis normal recomendada.

### **Otros medicamentos y Myfortic**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

En particular, debe informar a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- otros medicamentos inmunosupresores como azatioprina o tacrolimus.
- medicamentos utilizados para tratar niveles elevados de colesterol en sangre como colestiramina.
- carbón activado utilizado para tratar trastornos digestivos, como diarrea, estómago alterado y gases.

- antiácidos que contienen magnesio y aluminio.
- medicamentos utilizados para tratar las infecciones causadas por virus como aciclovir o ganciclovir.

Asimismo debe informar a su médico si tiene previsto recibir alguna **vacuna**.

No debe donar sangre durante el tratamiento con Myfortic y al menos durante 6 semanas después de finalizar el tratamiento. Los hombres no deben donar semen durante el tratamiento con Myfortic y al menos durante 90 días después de finalizar el tratamiento.

### **Toma de Myfortic con alimentos y bebidas**

Myfortic puede tomarse con o sin alimentos. Debe elegir si tomar sus comprimidos con o sin alimentos y a partir de aquí tomarlos siempre de la misma manera cada día. Esto es para asegurar que cada día se absorbe en su organismo la misma cantidad de su medicación.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que puede estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento. Su médico le hablará sobre los riesgos y las alternativas de tratamiento que puede tomar para prevenir el rechazo del órgano trasplantado si:

- Tiene intención de quedarse embarazada.
- Tiene alguna falta o cree que puede haber tenido una falta en su período menstrual o tiene un sangrado menstrual inusual o sospecha que puede estar embarazada.
- Ha tenido relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo eficaz.

Si se queda embarazada durante el tratamiento con micofenolato debe informar a su médico inmediatamente. Sin embargo siga tomando micofenolato hasta que vea a su médico.

#### Embarazo

Micofenolato causa una frecuencia muy elevada de abortos espontáneos (50%) y daños graves en el bebé no nacido (23-27%). Entre las malformaciones que han sido notificadas se encuentran anomalías de oídos, de ojos, de cara (labio y paladar hendido), del desarrollo de los dedos, de corazón, esófago (tubo que conecta la garganta con el estómago), riñones y sistema nervioso (por ejemplo espina bífida (donde los huesos de la columna no se desarrollan correctamente)). Su bebé se puede ver afectado por una o más de éstas.

Si es una mujer que puede quedarse embarazada debe tener un resultado negativo en una prueba de embarazo antes de empezar el tratamiento y debe seguir los consejos de anticoncepción que le proporcione el médico. Su médico, puede solicitarle más de una prueba de embarazo para asegurar que no está embarazada antes de comenzar el tratamiento.

#### Lactancia

No tome Myfortic si está en periodo de lactancia. Esto se debe a que pequeñas cantidades del medicamento pueden pasar a la leche materna.

### **Anticoncepción en mujeres que toman Myfortic**

Si es una mujer que puede quedarse embarazada debe utilizar un método anticonceptivo eficaz con Myfortic. Esto incluye:

- Antes de empezar a tomar Myfortic
- Durante todo el tratamiento con Myfortic
- Hasta 6 semanas después de dejar de tomar Myfortic

Consulte con su médico para ver cuál es el método anticonceptivo más adecuado para usted. Éste dependerá de su situación personal. Se recomienda utilizar dos métodos anticonceptivos ya que esto reducirá el riesgo de embarazo no intencionado. Consulte con su médico lo antes posible si cree que su método anticonceptivo puede no haber sido efectivo o si ha olvidado tomar la píldora anticonceptiva.

Se considera que no es susceptible de quedarse embarazada, si su caso es uno de los siguientes:

- Es post-menopáusicas, es decir, tiene por lo menos 50 años y su último periodo tuvo lugar hace más de un año (si sus periodos han cesado debido a un tratamiento para el cáncer, todavía cabe la posibilidad de que pueda quedarse embarazada)
- Le han extirpado las trompas de falopio y ambos ovarios mediante cirugía (salpingooforectomía bilateral)
- Le han extirpado el útero mediante cirugía (histerectomía)
- Si sus ovarios no funcionan (fallo ovárico prematuro que ha sido confirmado por un ginecólogo especialista)
- Nació con una de las siguientes enfermedades raras que hacen imposible un embarazo: el genotipo XY, síndrome de Turner o agenesia uterina
- Es una niña o adolescente que no ha empezado a tener la menstruación

### **Anticoncepción en hombres que toman Myfortic**

La evidencia disponible no indica un mayor riesgo de malformaciones o aborto involuntario si el padre toma micofenolato. Sin embargo, el riesgo no se puede excluir completamente. Como medida de precaución, se le recomienda a usted o a su pareja femenina a utilizar un método anticonceptivo fiable durante el tratamiento y hasta 90 días después de dejar de tomar Myfortic.

Si está planeando tener un hijo, consulte con su médico los posibles riesgos.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de Myfortic sobre la capacidad para conducir y usar máquinas es pequeña.

### **Myfortic contiene sodio**

Este medicamento contiene 13 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada comprimido de Myfortic 180 mg. Esto equivale al 0,65 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

### **Myfortic contiene lactosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares (incluyendo lactosa, galactosa, o glucosa), consulte con él antes de tomar Myfortic.

## **3. Cómo tomar Myfortic**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Myfortic indicadas por su médico. Myfortic únicamente se lo puede prescribir un médico con experiencia en tratar pacientes trasplantados. En caso de dudas, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Que cantidad tomar**

La dosis diaria recomendada de Myfortic es de 1.440 mg (8 comprimidos de Myfortic 180 mg). Deben tomarse en 2 dosis separadas de 720 mg cada una (4 comprimidos de Myfortic 180 mg). Tome sus comprimidos por la mañana y por la noche.

La primera dosis de 720 mg se administrará en las 72 horas siguientes al trasplante.

### **Si tiene problemas graves de riñón**

Su dosis diaria no debe ser superior a 1.440 mg (8 comprimidos de Myfortic 180 mg).

### **Toma de Myfortic**

Trague los comprimidos enteros con un vaso de agua.

No rompa, ni triture los comprimidos.

No tome ningún comprimido roto o dividido.

El tratamiento debe continuarse mientras se necesite una inmunosupresión para evitar que su organismo rechace su órgano trasplantado.

### **Si toma más Myfortic del que debiera**

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a un médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Lleve los comprimidos con usted y si los ha acabado, llévese el envase vacío.

#### **Si olvidó tomar Myfortic**

Si olvida tomar una dosis de Myfortic, tómela tan pronto se acuerde a no ser que sea casi la hora de su próxima dosis. En este caso, tome la próxima dosis a su hora normal. Pida consejo a su médico. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Myfortic**

No interrumpa el tratamiento con Myfortic a no ser que su médico se lo indique. La interrupción del tratamiento con Myfortic puede incrementar el riesgo de que su organismo rechace su riñón trasplantado.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los pacientes de edad avanzada pueden experimentar más efectos adversos debido a que tienen una defensa inmunitaria reducida.

Los inmunosupresores, incluido Myfortic, disminuyen los mecanismos de defensa de su propio organismo previniendo el rechazo de su órgano trasplantado. Consecuentemente, su organismo no estará en condiciones normales para luchar contra las infecciones. Por lo tanto, si usted está tomando Myfortic, podrá contraer más infecciones de lo normal, como son infecciones del cerebro, piel, boca, estómago e intestinos, pulmones y tracto urinario.

Su médico le realizará análisis de sangre de forma regular para controlar cualquier cambio en el número de sus células sanguíneas o en los niveles de sustancias transportadas en su sangre, como es azúcar, grasa y colesterol.

#### **Algunos efectos pueden ser graves:**

- síntomas de infección incluyendo fiebre, escalofríos, sudoración, sensación de cansancio, somnolencia, o falta de energía. Si está tomando Myfortic es posible que contraiga más infecciones víricas, bacterianas y fúngicas de lo normal, las cuales pueden afectar distintos sistemas del organismo, siendo los más comúnmente afectados los riñones, vejiga, vías respiratorias altas y/o bajas.
- sangre en vómitos, heces oscuras o sanguinolentas, úlcera gástrica o intestinal.
- inflamación de sus glándulas, desarrollo de un nuevo engrosamiento de la piel o crecimiento de uno ya existente, o cambios en un lunar existente. Tal y como puede ocurrir en pacientes que están tomando inmunosupresores, un número muy pequeño de pacientes tratados con Myfortic han desarrollado cáncer de piel o nódulos linfáticos.

Si experimenta alguno de los efectos mencionados anteriormente después de tomar Myfortic, informe a su médico inmediatamente.

#### **Otros efectos adversos pueden incluir:**

**Muy frecuentes** (que afectan al menos a 1 de cada 10 pacientes)

- nivel reducido de glóbulos blancos
- nivel reducido de calcio en la sangre (hipocalcemia)
- nivel reducido de potasio en la sangre (hipopotasemia)
- nivel elevado de ácido úrico en la sangre (hiperuricemia)
- presión arterial elevada (hipertensión)
- ansiedad
- diarrea
- dolor en articulaciones (artralgia)

**Frecuentes** (que afectan al menos a 1 de cada 100 pacientes)

- nivel reducido de glóbulos rojos que puede dar como resultado cansancio, falta de aliento y semblante pálido (*anemia*)

- nivel reducido de plaquetas en la sangre que puede dar como resultado sangrado y hematomas inesperados (trombocitopenia)
- nivel elevado de potasio en la sangre (hiperpotasemia)
- nivel reducido de magnesio en la sangre (hipomagnesemia)
- mareo
- dolor de cabeza
- tos
- presión arterial reducida (hipotensión)
- falta de aliento (disnea)
- dolor abdominal o estomacal, inflamación de las paredes del estómago, distensión abdominal, estreñimiento, indigestión, gases (flatulencia), heces blandas, sensación de mareo (náuseas), mareo (vómitos)
- fatiga, fiebre
- alteración en los resultados de las pruebas de la función hepática y renal
- infecciones de las vías respiratorias
- acné
- debilidad (astenia)
- dolor muscular (mialgia)
- manos, tobillos o pies hinchados (edema periférico)
- picor

**Poco frecuentes** (*que afectan al menos a 1 de cada 1.000 pacientes*)

- latidos rápidos del corazón (taquicardia) o latidos irregulares del corazón (extrasístoles ventriculares), fluido en los pulmones (edema pulmonar)
- un engrosamiento que parece un saco (*quiste*) conteniendo fluido (*linfa*) (linfocele)
- temblor, insomnio
- enrojecimiento e hinchazón de los ojos (conjuntivitis), visión borrosa
- respiración sibilante
- eructos, mal aliento, obstrucción intestinal (íleo), úlceras labiales, pirosis, decoloración de la lengua, boca seca, inflamación de las encías, inflamación del páncreas dando lugar a un dolor fuerte en la parte superior del estómago (pancreatitis), obstrucción de las glándulas salivares, inflamación de las paredes internas del abdomen (peritonitis)
- infección de los huesos, sangre y piel
- sangre en orina, alteración en los riñones, dolor y dificultad al orinar
- pérdida de cabello, heridas en la piel
- inflamación de las articulaciones (artritis), dolor de espalda, calambres musculares
- pérdida de apetito, incremento de los niveles de lípidos (hiperlipidemia), azúcar (diabetes), colesterol (hipercolesterolemia), o disminución de los niveles de fosfato en sangre (hipofosfatemia)
- síntomas parecidos a la gripe (tales como fatiga, escalofríos, dolor de garganta, dolor en las articulaciones o músculos), hinchazón de tobillos y pies, dolor, rigores, sensación de sed o debilidad
- pesadillas, creer en cosas que no son ciertas (*delirios*)
- incapacidad para tener o mantener una erección
- tos, dificultad para respirar, dolor al respirar (posibles síntomas de enfermedad pulmonar intersticial)

**Frecuencia no conocida** (*no puede estimarse a partir de los datos disponibles*)

- erupción cutánea
- fiebre, dolor de garganta, infecciones frecuentes (posibles síntomas de falta de glóbulos blancos en la sangre) (agranulocitosis)

**Otros efectos adversos notificados con medicamentos similares a Myfortic**

Se han notificado efectos adversos adicionales con el grupo de medicamentos al que pertenece Myfortic: inflamación del colon (intestino grueso), inflamación de la pared del estómago causada por citomegalovirus, desarrollo de una cavidad en la pared intestinal, dando como resultado dolor abdominal grave con posible sangrado, úlceras gástricas o duodenales, nivel reducido de glóbulos blancos específicamente o de todas las células sanguíneas, infecciones graves, tales como inflamación del corazón y

sus válvulas y de la membrana que recubre el cerebro y médula espinal, falta de aliento, tos, que puede ser debido a bronquiectasias (una situación en la cual las vías respiratorias pulmonares están anormalmente dilatadas) y otras infecciones bacterianas menos comunes que normalmente dan como resultado una alteración pulmonar grave (*tuberculosis e infección micobacteriana atípica*). Consulte a su médico si desarrolla una tos persistente o falta de aliento.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano ([www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)). Mediante la comunicación de efectos adversos, usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


### **5. Conservación de Myfortic**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación. Conservar Myfortic en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No utilice este medicamento si observa que el envase está dañado o muestra signos de haber sido manipulado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Myfortic**

- El principio activo es el ácido micofenólico (como micofenolato de sodio). Cada comprimido de Myfortic contiene 180 mg de ácido micofenólico.
- Los demás componentes son:
  - Núcleo del comprimido: almidón de maíz, povidona, crospovidona, lactosa, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio.
  - Recubrimiento del comprimido: ftalato de hipromelosa, dióxido de titanio (E 171), amarillo óxido de hierro (E 172), indigotina (E 132).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Myfortic 180 mg comprimidos gastrorresistentes son comprimidos redondos, de color verde lima, recubiertos con película, con la inscripción “C” en una cara.

Myfortic 180 mg comprimidos gastrorresistentes se presenta en envases blíster conteniendo 20, 50, 100, 120 ó 250 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Titular de la autorización de comercialización

Novartis Farmacéutica, S.A.

Gran Via de les Corts Catalanes, 764

08013 Barcelona, España

Responsable de la fabricación

Novartis Pharma GmbH  
Roonstrasse 25  
D-90429 Nürnberg  
Alemania

Novartis Poland Sp. z o.o.  
ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa  
Polonia

Novartis Pharma GmbH  
Jakov-Lind-Straße 5, Top 3.05  
1020 Wien  
Austria

Lek d.d., PE PROIZVODNJA LENDA  
Trimlini 2D, Lendava, 9220  
Eslovenia

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo y en el Reino Unido (Irlanda del Norte) con el siguiente nombre: Myfortic:** Austria, Bélgica, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Reino Unido (Irlanda del Norte).

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** 01/2023

**Otras fuentes de información**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>