

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Normonlax polvo para solución oral**

Macrogol 3350/cloruro sódico/ bicarbonato sódico/cloruro potásico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Normonlax y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Normonlax
3. Cómo tomar Normonlax
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Normonlax
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Normonlax y para qué se utiliza**

El nombre de este medicamento es Normonlax polvo para solución oral. Es un laxante para el tratamiento de estreñimiento en adultos, adolescentes y personas de edad avanzada. No está recomendado para niños menores de 12 años de edad.

Normonlax le ayuda a tener un adecuado tránsito intestinal incluso cuando lleve estreñido mucho tiempo. Normonlax también es efectivo en la resolución de la impactación fecal, complicación del estreñimiento severo.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Normonlax**

##### **No tome Normonlax**

- Si su médico le ha dicho que tiene:
  - Obstrucción intestinal
  - Perforación intestinal.
  - Enfermedad inflamatoria severa del intestino como enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o megacolon tóxico.
- Si es alérgico a macrogol 3350, a cloruro sódico, a bicarbonato sódico y a cloruro potásico o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Normonlax.

Cuando tome Normonlax debe seguir ingiriendo líquidos en abundancia. El contenido líquido de Normonlax no reemplaza su ingesta habitual de líquidos.

### **Afecciones cardíacas**

Siga las indicaciones de la sección 3 si usted está tomando Normonlax para la impactación fecal

Si padece un dolor abdominal o una hemorragia rectal repentina al tomar Normonlax para la preparación intestinal, póngase en contacto con su médico o acuda a un médico de inmediato.

### **Otros medicamentos y Normonlax**

Algunos medicamentos como por ejemplo antiepilépticos, pueden no ser tan efectivos cuando se administran junto con Normonlax. Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Normonlax puede tomarse durante el embarazo y la lactancia.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Normonlax no afecta a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

### **Normonlax contiene potasio, sodio y sorbitol**

Los pacientes con insuficiencia renal o con dietas pobres en potasio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 26,39 mg (0,675 mmol) de potasio por sobre.

Este medicamento contiene 186,87 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale a 9,3% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

Este medicamento contiene 0,760 mg de sorbitol en cada sobre.

## **3. Cómo tomar Normonlax**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Toma de este medicamento**

Este medicamento puede tomarse a cualquier hora sin necesidad de acompañarlo de comida. Disolver el contenido de cada sobre en 125 ml (1/2 vaso) de agua y tomarlo.

### **Estreñimiento:**

Una dosis de Normonlax se corresponde con un sobre disuelto en 125 ml (1/2 vaso) de agua. Tome esta cantidad de 1 a 3 veces al día en función del grado de estreñimiento que tenga.

### **Impactación fecal:**

Antes de tomar Normonlax para impactación fecal, se debe confirmar por el médico que se encuentre en esta condición.

Es necesaria una dosis de 8 sobres al día para el tratamiento de la impactación fecal. Cada sobre deberá disolverse en 125 ml (1/2 vaso) de agua. Los 8 sobres deberán tomarse en un espacio de seis horas y durante 3 días si es necesario. Si sufre de corazón no tome más de 2 sobres en una hora.

### **Cómo preparar Normonlax**

Abra el sobre y vierta el contenido en un vaso. Añada unos 125 ml (1/2 vaso) de agua y remueva bien hasta que el polvo se haya disuelto completamente quedando una solución clara o ligeramente turbia y a continuación bébalo. Si está tomando Normonlax para impactación fecal le resultará más sencillo disolver los 8 sobres en un litro de agua.

### **Duración del tratamiento**

#### **Estreñimiento:**

El tratamiento dura normalmente unas 2 semanas. Si necesita tomar Normonlax por más tiempo, consulte a su médico. Si su estreñimiento está causado por una enfermedad como Parkinson o esclerosis múltiple, o si está tomando medicinas que puedan causar estreñimiento, su médico podrá recomendarle que tome Normonlax durante más de 2 semanas. Si necesita tomar Normonlax durante más tiempo, consulte a su médico.

Para tratamientos de larga duración, normalmente la dosis puede reducirse a 1 o 2 sobres al día.

#### **Impactación fecal:**

El tratamiento puede durar hasta 3 días.

#### **Si toma más Normonlax del que debe**

Es posible que experimente diarrea excesiva, que puede conducir a deshidratación. Si esto ocurre, interrumpa el tratamiento con Normonlax y beba mucho líquido. Si se encuentra preocupado, consulte a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Normonlax**

Tome su dosis tan pronto como lo recuerde. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento, puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

#### **Comuníquese a su médico inmediatamente e interrumpa el tratamiento con Normonlax en caso de que usted:**

Experimente una reacción alérgica grave que le provoque dificultad para respirar o hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta.

Otros efectos adversos incluyen:

Reacciones alérgicas que pueden causar erupción cutánea, picazón, enrojecimiento de la piel o urticaria, inflamación de manos, pies o tobillos, dolores de cabeza y niveles altos o bajos de potasio en sangre.

En algunos casos usted puede experimentar indigestión, dolor de estómago o ruidos.

Además puede sentirse hinchado, tener gases, náuseas o vomitar, también puede experimentar dolor en el ano y puede tener diarrea leve cuando comience a tomar Normonlax. Estos efectos adversos generalmente mejoran si se reduce la cantidad de Normonlax que toma.

Si cualquiera de estos efectos adversos le resultase especialmente molesto o durase más de unos pocos días o si nota algún efecto adverso no mencionado en este prospecto, comuníquese a su médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Normonlax**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y el estuche después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Una vez que haya disuelto Normonlax en agua, si no lo toma inmediatamente, conservar la solución en nevera (entre 2 °C y 8 °C). Tire cualquier solución que no se haya utilizado en 24 horas.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Normonlax**

Cada sobre de Normonlax contiene los siguientes principios activos:

Macrogol 3350	13,125 g
Cloruro sódico	0,3507 g
Bicarbonato sódico	0,1785 g
Cloruro potásico	0,0466 g

Los demás componentes son: aroma lima-limón, aroma naranja, sacarina sódica y sílice coloidal anhidra.

El aroma lima-limón consta de los siguientes componentes: preparaciones aromatizantes naturales, sustancias aromatizantes naturales, sustancias aromatizantes, maltodextrina, manitol (E421), gluconolactona (E575), sorbitol (E420), goma arábiga (E414) y sílice coloidal anhidra (E551).

El aroma naranja consta de los siguientes componentes: preparaciones aromatizantes, sustancias aromatizantes, sustancias aromatizantes naturales, maltodextrina, goma arábiga (E414) y  $\alpha$ -tocoferol (E307)).

Cuando se disuelve un sobre en 125 ml de agua contiene:

Sodio	65 mmol/l
-------	-----------

Potasio 5,4 mmol/l  
Cloruro 53 mmol/l  
Bicarbonato 17 mmol/l

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Normonlax es un polvo blanco cristalino. Normonlax se presenta en estuches con 20 ó 30 sobres. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Normon, S.A.  
Ronda de Valdecarrizo, 6  
28760 – Tres Cantos  
Madrid (España)

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Agosto 2021

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).