

## Prospecto: información para el usuario

### **Pranzo 62,5/1,25/0,5 mg/ml solución oral**

Carnitina hidrocloreuro  
Lisina hidrocloreuro  
Ciproheptadina hidrocloreuro

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
  - Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
  - Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 30 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Pranzo y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Pranzo
3. Cómo tomar Pranzo
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Pranzo
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Pranzo y para qué se utiliza**

Pranzo es un medicamento estimulante del apetito y está indicado en el tratamiento sintomático de la anorexia.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Pranzo**

#### **No tome Pranzo**

- Si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de crisis asmática.
- En caso de porfiria (trastorno hereditario de la hemoglobina de la sangre).
- En caso de embarazo o durante el periodo de lactancia.
- En niños menores de 2 años.

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Pranzo.

- Si presenta historial de asma bronquial, hipertiroidismo, enfermedades cardiovasculares, hipertensión y presión intraocular aumentada.

El buen sabor de Pranzo puede inducir a los niños a ingerir cantidades excesivas del medicamento, por lo que conviene mantenerlo fuera de su alcance.

### **Uso en niños:**

No administrar a niños menores de 2 años.

### **Otros medicamentos y Pranzo**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar otro medicamento.

No conviene tomarlo conjuntamente con barbitúricos, benzodiazepinas y otros depresores del SNC, antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina como la fluoxetina, alcalinizantes, simpaticomiméticos, anticoagulantes orales, estrógenos, progesterona, difenilhidantoína, griseofulvina e inhibidores de la MAO.

### **Toma de Pranzo con los alimentos, bebidas y alcohol**

No conviene tomar este medicamento conjuntamente con bebidas alcohólicas.  
Pranzo debe tomarse antes de las comidas.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.  
Evitar la administración de este medicamento durante el embarazo y la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se aconseja la conducción de vehículos, ni el manejo de maquinaria peligrosa o de precisión (puede reducir la capacidad de conducción y los reflejos).

### **Pranzo contiene sacarosa, etanol, parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E-217), amaranto (E-123) y sodio.**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 0,6 g de sacarosa por dosis de 2 ml, o bien 1,2 g de sacarosa por dosis de 4 ml.

Puede producir caries.

Este medicamento contiene 97,8 mg de etanol (alcohol) por dosis de 2 ml o 195,7 mg de etanol (alcohol) por dosis de 4 ml, lo que equivale a un 4,89%. La cantidad de 2 ml de este medicamento es equivalente a menos de 2,5 ml de cerveza o 1 ml de vino. La cantidad de 4 ml de este medicamento es equivalente a 5 ml de cerveza o 2 ml de vino.

Es poco probable que la cantidad de alcohol que contiene este medicamento tenga algún efecto perceptible en adultos o adolescentes. Podría tener algunos efectos en niños pequeños, como por ejemplo somnolencia. La cantidad de alcohol contenida en este medicamento puede alterar el efecto de otros medicamentos. Consulte con su médico o farmacéutico si está tomando otros medicamentos.

Si está embarazada o en período de lactancia, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Si tiene adicción al alcohol, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E-217).

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amaranto (E-123). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### 3. Cómo tomar Pranzo

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

Este medicamento se toma utilizando la cuchara dosificadora doble de 2 ml y 4 ml.

Tomar este medicamento antes de las comidas.

#### Uso en adultos:

La dosis diaria recomendada es de 1 cucharada grande (4 ml) por cada 10 kg de peso.

El total debe repartirse en 3 ó 4 tomas al día. No sobrepasar más de 5 cucharadas de 4 ml al día (20 ml).

#### Uso en niños:

La dosis diaria recomendada es de 1 cucharada pequeña (2 ml) por cada 4 kg de peso.

A modo de orientación, se recomienda la siguiente pauta posológica:

Peso corporal aproximado en kg	Posología ml al día	Cucharaditas de 2 ml	Repartidas en 3 ó 4 tomas al día
8 a 12 kg	4 a 6 ml	2 a 3	
13 a 16 kg	6 a 8 ml	3 a 4	
17 a 20 kg	8 a 10 ml	4 a 5	
21 a 24 kg	10 a 12 ml	5 a 6	
25 a 28 kg	12 a 14 ml	6 a 7	
29 a 32 kg	14 a 16 ml	7 a 8	
33 a 36 kg	16 a 18 ml	8 a 9	
37 a 40 kg	18 a 20 ml	9 a 10	

Si los síntomas empeoran o persisten después de 30 días, debe consultar a un médico.

#### Si toma más pranzo del que debe

La intoxicación, producida sólo por dosis muy por encima de las terapéuticas, provoca letargo y a veces, contrariamente, convulsiones. Debe tratarse por personal facultativo con lavados de estómago, sedantes si son precisos y estimulantes respiratorios.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### Si olvidó tomar Pranzo

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tómelo cuando se acuerde y las siguientes tomas con la separación indicada (3-4 tomas al día).

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos enumerados a continuación se clasifican de acuerdo con su frecuencia y a la clasificación por órganos y sistemas. Las categorías de frecuencias vienen definidas por la siguiente convención: muy frecuentes (afecta a más de 1 de cada 10 personas); frecuentes (afecta hasta 1 de cada 100 personas); poco frecuentes (afecta hasta 1 de cada 1000 personas); raras (afecta entre 1 y 10 de cada 10000 personas); muy raras (afecta a menos de 1 de cada 10000 personas); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

**Frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas:**

Somnolencia y sopor. En niños estos efectos podrían ser deseables ya que disminuye la tensión emocional, a menudo asociada con anorexia.

**Poco frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas:**

Sequedad de boca, mareo, nerviosismo, debilidad, sequedad de las mucosas, cefalea, náuseas y manifestaciones alérgicas dérmicas de tipo erupción y edema.

**Raras: pueden afectar hasta 1 de cada 1000 personas:**

Estimulación del SNC (como agitación, confusión, alucinaciones visuales).

En pacientes con insuficiencia renal, la administración de carnitina puede producir miastenia.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano website: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


**5. Conservación de Pranzo**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa indicios visibles de deterioro o si el frasco está abierto.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

**6. Contenido del envase e información adicional**

**Composición de Pranzo**

- Los principios activos son carnitina hidrocloreuro, lisina hidrocloreuro y ciproheptadina hidrocloreuro. Cada ml de solución oral contiene 62,50 mg de carnitina hidrocloreuro, 1,25 mg de lisina hidrocloreuro y 0,50 mg de ciproheptadina hidrocloreuro.
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, etanol al 96 por ciento, sacarina sódica, esencia de frambuesa 5304-A, edetato de disodio, sorbato de potasio (E-202), parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E-217), amaranto (E-123) y agua purificada.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Pranzo es una solución oral de color rosa.

Se presenta en frascos de plástico de color blanco opaco, con tapón de rosca y precinto, junto con una cuchara dosificadora doble (2 ml y 4 ml).

El contenido del envase es de 200 ml de solución oral.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorios Viñas, S.A.

Provenza, 386

08025 - Barcelona

España

#### **Responsable de la fabricación**

Laboratorios Viñas, S.A.

Torrent d'en Vidalet, 29

08012 - Barcelona

España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** mayo 2010

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>